

# 青春的精彩,在“穷游”途中

青年张庆亮曾徒步游览10省市,只花4000元

本报见习记者 桑志朋

2012年9月5日,威海职业(技术)学院2012届毕业生张庆亮辞掉工作,背起行囊毕业旅行。他先抵达济南、徐州、上海等地游历;又来到云南昭通参与抗震救灾志愿服务活动;后与驴友们北上滇藏线、沿川藏线西进,徒步或搭车抵拉萨,最后返回威海。历时俩月旅行、徒步旅游10省市,为大学时代画上了句号。



▲旅游中的张庆亮。

## 有了新生活,仍想故地重游

2012年旅行结束,张庆亮搭上前往济南的火车,开始了全新生活。如今张庆亮已开始工作赚钱。“有空的话,还是想再回去看看,想到云南省昭通市彝良县,2012年那里发生了地震,不知道灾后重建工作完成如何,当年在那里做了一周的志愿

者,帮忙搬运、发放救灾物资,虽然经常累得直不起腰,但值了。”张庆亮表示。

提到威海,张庆亮说:“威海是个非常棒的城市,那里有蔚蓝天空、清新空气、壮阔的大海、如画的风光,所有的一切都是那样纯净,怀念在威海

上大学的日子,还想再来威海旅游。”说起威海景点,张庆亮信手拈来,嘴里如爆豆子般说出一串威海景点。

张庆亮表示,未来一定要好好工作,积累一段时间后还会故地重游,到处走走逛逛,看看各地有什么新变化,再找些新鲜地儿去旅游,去感受。

## 关注齐鲁晚报好久了

张庆亮介绍,平时到处旅游,就喜欢打听各地风土人情、奇闻轶事,对新闻也相当关注。

“平时比较喜欢看《齐鲁晚报》,加上现在网络发达,很早就对齐鲁晚报微博添加了关注,平时比较喜欢刷微博,记者的状态也比较了解,可以说是关注齐鲁晚报好久了”,张庆亮说。

“《齐鲁晚报》在山东很受欢迎,许多地方都能买到,每次到处溜达时,总可以看到居民拿着报纸浏览,寻找自己的关注新闻,希望《齐鲁晚报》越办越好,在全国发行量越来越好”,张庆亮表达了他自己地真切祝福。

## 工作之余,不忘旅游

“穷游”10省市,张庆亮花了4000元,张庆亮表示,到各地去旅游是他的理想与目标,为了这个目标一定要努力奋斗,要靠自己实现理想。

前往济南后,张庆亮辗转往来,更

换了几份工作,目前从事POS机安装工作。“工作无论怎么换,都得比较自由。喜欢旅游的他,性格比较自主、独立,不想被常规的工作束缚住个性”,张庆亮说。周末,张庆亮仍喜欢在济南

到处旅游,“现在最喜欢和朋友骑自行车绕着城边玩,无拘无束,感觉棒极了”,张庆亮说,“不管是大明湖,还是趵突泉,济南的著名景点都逛过,觉得不太过瘾,好想去全国各地旅游。”

# 跑酷 飞檐走壁的青春

文/图 本报见习记者 桑志鹏

跑酷又叫“城市疾走”或Parkour,常以日常生活的环境(多为城市)为运动的场所,没有既定规则,将各种日常设施当作障碍物或辅助,在其间跑跳穿行。跑酷具有很强的表演性,已成为当下青年人中很流行的极限运动。

在山大(威海)有这样一支团队,他们空中飞人、飞檐走壁、手肘弹跳、落地即起、后空翻彰显青春与活力,其他人看起来不可思议的危险动作对他们不值一提,因此被称为“武林高手”,他们就是爱跑酷协会。协会由2009级学生马浩于2009年创立,马浩从《暴力街区》电影了解了跑酷,产生浓厚兴趣。协会一创立受到同学追捧,很快发展到40多名会员。

杨涛是爱跑酷协会元老。他介绍,跑酷有很大危险性,很多人只是被华丽动作所吸引,并不是真正喜欢。协会成立后,每逢训练会员就不断减少,目前只剩下10人左右,大部分退出的是忍受不了重复高难度训练。

杨涛坦言“刚加入协会时,有过退缩,有时一个简单动作重复训练上百次,一些高难度动作一时间不会,怕别人嘲笑,无数次闪过过放弃的念头,最后还是坚持下来,现在想想很庆幸”。

风雨之后见彩虹,一般跑酷动作,杨涛现在信手拈来。采访时,他没做任何防护,现场跑酷起来,后空翻、空中转体让人

眼花缭乱。

记者发现杨涛身上有多个疤痕,这都是训练时造成的,“大伤没有,小伤不断”,这是跑酷队员的真实写照。杨涛介绍,平时训练只有简单防护,场地也不完善,训练很易受伤,好在队员都有一定把握,没有造成严重伤害。

坚持成就跑酷。杨涛认为,坚持是每个人的潜质,有的人坚持一次、两次就放弃,自己无非是多坚持几次,久而久之就成了。

作为协会元老,新学期开始之际,杨涛和马浩准备继续扩大协会规模。为吸引新会员,协会设计制作了统一队服、宣传海报,还设计了一套全新动作,准备在纳新时展示。

作为老手,杨涛对未来的同伴提出了建议,跑酷是一项长期运动,一定不要急于求成,先锻炼好身体,提升力量,因为越是复杂的跑酷动作,对身体素质和力量的要求越高,如果只追求华丽动作而忽略身体素质,就会发现越来越力不从心。

在杨涛的印象里,齐鲁晚报是一份贴近百姓生活的报纸,很多新闻都是身边发生的,所以感觉很亲切。“希望今后齐鲁晚报可以越办越好,发行量越来越大”,杨涛表达了自己对齐鲁晚报最简单、真诚的祝福。



▼▲跑酷队员在训练。



精彩



周年特刊

不一样的人生 同样的精彩