

# 想成功,先要疯

## 女子四人皮艇,山东四丫头夺金有秘诀

本报记者 胡建明 李志刚  
9月9日发自大连

9月9日上午,女子四人皮艇500米决赛在大连打响。代表山东队出战的任文君、刘海萍、崔巍、盖晓梅力压东道主辽宁队,以1分34秒338的成绩获得冠军。由上一届全运会的第四名,一下子跃居本届全运会冠军,这些姑娘成功的秘诀是什么呢?“想成功,先要疯!”这是她们写给教练高蓓蓓的励志小纸条。

在这四个山东丫头中,年龄最大的是26岁的崔巍,年龄最小

的是19岁的盖晓梅。其他两位分别是21岁的任文君和25岁的刘海萍。从年龄差别看,这是一个两个80后带着两个90后闯荡江湖的小组。任文君、刘海萍和崔巍这三人都参加了上届全运会,并获得了第四名,盖晓梅是今年才加入到这个团队的。

别看盖晓梅年龄最小,可她在队中却有个非常霸气的名字——“盖哥”,之所以得到这样一个名号,是因为这小丫头的性格最活泼,“她整天乐呵呵的,好像从来不知道发愁。”再猜猜年龄最大的崔巍在队中的称号是什么?“小

崔”。用队友的话说,你年龄大就已经占便宜了,为保持队内和谐气氛,名号就得“小”点。千万别小瞧这个“小崔”,她还有一个外号叫“海豹”。在接受记者采访时,她举着本届全运会吉祥物海豹“宁宁”说:“全运会的吉祥物都是海豹,我们怎么可能不夺冠呢?”

看着弟子们说得眉飞色舞,教练高蓓蓓站在旁边偷着乐,“别看她们现在挺欢乐,平时没少吃苦。”与严肃的男教练不同,女教练高蓓蓓虽然训练对弟子们要求比较严格,但私下里却非常注意调整姑娘们的心理状态。

“从全运会倒计时一周年开始,我就要求她们每天给我写一张小纸条,通过纸条内容,能判断出她们的心理波动,并及时进行调整。”

“在这次出征全运会之前,我想问问她们怎么样才能取得成功,结果她们写了这么一句话,‘想成功,先要疯。’我一看她们没讲什么大道理,内心都挺放松的,就觉得这次有戏了。”高蓓蓓说,“这次能夺冠,还要感谢领导们对队伍的支持,是整个大团队工作做得好,才有了我们这个小组的成功。”



▲几位20岁左右的姑娘,常年划桨手上都磨出了茧。  
本报记者 胡建明 摄

当然,姑娘们能成功,也离不开家人的大力支持。在9日的比赛现场,任文君的妈妈和弟弟就躲在观众席上为山东队加油助威。在他们的注视下,山东队的周玉波在当天还将男子单人皮艇1000米的金牌抢到了手中,卫冕成功。



山东姑娘不负众望夺得女子四人皮艇500米金牌。 新华社发

## 置之死地而后生

女子标枪,李玲蔚最后一“枪”夺金

本报记者 李志刚 胡建明  
9月9日发自沈阳

自从莫斯科田径世锦赛后,女子标枪名将、山东选手李玲蔚的状态一直不佳,成绩在61米左右徘徊。9月9日的沈阳奥体中心,前几掷要么成绩平平要么犯规的李玲蔚,在最后一“枪”中掷出63米06的佳绩,逆转夺冠。在赛后接受记者采访时,李玲蔚说自己这是“置之死地而后生”。

女子标枪的全国纪录为65米62,由卢慧慧在今年4月的广东肇庆全国田径大奖赛上创造。不过本届全运会卢慧慧未能参赛。决赛中每名选手有六次试投机会,成绩最好的一次试投将作为最终成绩。第一掷,李玲蔚因为踩线犯规没有成绩,张莉投出了62米07的成绩。第二掷,李玲蔚的成绩为61米67。第三掷,李玲蔚投出了60米70。第四掷,李玲蔚再次由于犯规没有成绩,不仅如此,她还因为动作变形,在场上摔了一个“大马趴”,教练

见状,赶紧把她叫到一边安抚几句。第五掷,李玲蔚成绩一般,只有57米55。关键的第六掷也是最后一掷之前,教练又把李玲蔚叫到一边,重新嘱咐了一遍动作要领,只见李玲蔚将标枪掷出之后,一声怒吼,在那一刻,她虽然不知道最终的成绩,但已经预感到了“有戏”。果然,这一掷的成绩为63米06,李玲蔚最终获得冠军。

“当时就想着,拼了,再不拼就没有机会了。”李玲蔚赛后这样说,“压力确实比较大,但当时顾不了这么多了,就按照教练的安排,尽可能地把动作完成得漂亮点。很幸运,这一次我成功了。”当记者询问现场的一位山东代表团官员,“在李玲蔚最后一掷之前,是否紧张”时,得到的回答却是“不算紧张啊,这枚金牌本来就是咱们山东的”——原来,张莉是解放军与山东省的双计分运动员,在女子标枪这个项目上,李玲蔚与张莉组成了“双保险”,对于这枚金牌,山东早就是志在必得。

## 山东武士浴血夺冠

本报记者 李志刚 胡建明  
9月9日发自沈阳

自古山东出好汉,全运会上见真章。全运会散打男子团体赛决赛,山东队以3:1战胜安徽队夺得金牌,两名队员还血洒赛场。

在国内,山东散打的整体实力是最强的,但这次全运会调整了团体赛的参赛级别,对山东队的排兵布阵产生了一定影响。根据赛前抽签,山东队5名出场队员的顺序为90公斤以上级邹立涛,80公斤级付高峰,65公斤级冯杰,56公斤级李康和70公斤级张勇。这个出场顺序对山东队是个考验,因为在前面的比赛中,山东队都是以3:0获胜,付高峰和冯杰都没获得过出场机会,面对决赛能发挥出怎样的水平是个疑问。

果然,在邹立涛轻松战胜安徽队张启俊后,还没放开手脚的付高峰一上来就被对手打裂眉骨,血流满面。经过紧急处理,付高峰没受影响,反而越战越勇,以2:0战胜对手。

小将冯杰第三个出场,第一局轻松获胜。但在第二局,冯杰充分暴露了经验上的欠缺,先是被对手将鼻子打得出血,接着遭遇一连串攻击,最终以1:2失利。关键时刻,上届全运会冠军李康出战,充分发挥了自己的技战术特点,以2:0战胜赵福祥,山东队也以3:1的总比分获胜,夺得金牌。

赛后,山东队主教练翟寿涛认为,队员们顶住压力,拿下了这枚志在必得的金牌,充分显示了队员们的实力,两名队员在受伤的情况下表现出顽强的意志,这枚金牌是对他们最好的奖励。

## 女子5000米 姜晓丽夺冠谢教练



姜晓丽冲过终点挥手致意。 本报记者 王鸿光 摄

本报记者 李志刚 胡建明  
9月9日发自沈阳

女子5000米曾是中国田径的优势项目之一,但该项目的世界纪录现为14分11秒15,由埃塞俄比亚名将保持。全国纪录为14分28秒09,由姜波在八运会上创造。9日,在全运会女子5000米的角逐中,山东姑娘姜晓丽以15分49秒14的成绩夺得冠军。

决赛共有15名选手,比赛开始后,山东选手肖慧敏处于领跑位置,其他选手则采取跟随战术。最后400米,青海选手曹荣婕、山东选手姜晓丽、河南选手刘瑞环、江

苏选手薛飞从大部队杀出形成第一集团。最后200米,四名选手都开始冲刺,姜晓丽超过对手排在第一位,并凭借丰富的比赛经验卡住了内道,没让对手超越,最终摘得了这枚宝贵的金牌。“太不容易了,取得这样的成绩,我十分感谢我的教练。”姜晓丽在接受记者采访时说,自己原来练女子马拉松,因为成绩欠佳一度想放弃。关键时刻,教练给了她信心和勇气。当被问到今后能否更上一层楼,在国际比赛中帮助中国找回优势时,姜晓丽老老实实地回答“我们跟别人现在有差距”,“慢慢来吧,这得一点一点地撵。”

## 9月9日山东成绩

金牌:5.5枚  
男子单人皮艇1000米 周玉波  
女子四人皮艇500米 任文君、刘海萍、崔巍、盖晓梅  
女子标枪 李玲蔚  
乒乓球女子双打 曹臻(双计分, 0.5枚)  
武术散打男子团体 付高峰、邹立涛、李康、冯杰、张勇  
田径女子5000米 姜晓丽  
银牌:2.5枚  
女子标枪 张莉(双计分)  
男子200米仰泳 张丰林  
乒乓球男子双打 李木桥(双计分, 0.5枚))  
铜牌:3枚  
自由跤男子74公斤级 徐明会  
自由跤男子96公斤级 张学义  
自由跤男子120公斤级 邓志伟(双计分)

## 十二运奖牌榜

排名	代表团	金牌	银牌	铜牌	奖牌数
1	山东	55	37.5	36	128.5
2	解放军	40	28	27	95
2	辽宁	39	35.5	34.5	109
3	广东	35.5	26.5	28	90
4	上海	35	39	29.5	103.5
5	浙江	31	15	27	73
6	江苏	30	27	27	84
7	北京	24	20	18	62
8	黑龙江	21	12	26	59
9	天津	19	9	8	36
10	四川	13	19	23	55

(以下略)

今日看点

## 晓霞能否全满贯

本报大连9月9日讯(记者 胡建明 李志刚) 对于山东代表团来说,9月10日最大的看点就是女乒选手李晓霞能否夺得女乒单打冠军,完成“全满贯”。

除此之外,在皮划艇、自行车、女子沙滩排球、女子800米自由泳、拳击男子81公斤级、男子举重94公斤级、男子跳高和男子400米栏等比赛中,山东选手也具备冲金实力。

另外,10日晚还将进行一场山东男篮与解放军队的1/4决赛。