

## 自闭症可能与肿瘤基因相关

自闭症和肿瘤看起来风马牛不相及。研究这两种疾病的科学家们却有一个惊人的发现:某些自闭症患者携带有突变型的癌症或肿瘤基因,很可能正是这些基因突变导致了他们的脑部功能紊乱。同时,华盛顿大学的基因组科学教授埃文·艾克勒和其他科学家告诫人们,该发现仅适用于一小部分的自闭症患者;大多数病例的病因仍是一个谜。而且,并非每个基因突变携带者都会发生自闭症或癌症,或其他基因相关性疾病。

## 鲁花荣获国家科技进步奖 核心技术攻克世界性难题

“绝不让消费者食用一滴不利于健康的油”。作为我国花生油行业第一品牌,山东鲁花集团以此为宗旨,经过多年努力,独创发明了“5S纯物理压榨工艺”,并凭借这项工艺在2013年初荣膺“国家科学技术进步奖”。“5S纯物理压榨工艺”顾名思义,其中包含了五项核心技术,而去除黄曲霉素就是其中的最核心技术。

由于黄曲霉素质稳定,不易被破坏,一般会采用化学方法去除。但这样不仅

造成化学试剂残留,而且破坏了花生油中的营养物质。因此,既要去除黄曲霉素,又要保证花生中的营养物质不流失,成为了一道世界性的难题。鲁花凭借自主攻关,在去除黄曲霉素的技术领域,通过物理的方式,做到了去除黄曲霉素的同时,不改变植物油营养、风味等品质特征。一举攻克了世界性难题,填补了该项技术的国际空白。

同时,为了进一步保证鲁花独创的黄曲霉素分离技术,能有效去除油品中的黄

曲霉素,鲁花集团还投巨资引进了世界最先进的黄曲霉素检测仪,检测出鲁花油已达到了黄曲霉素未检出的国家最高检测标准,开创了黄曲霉素零时代。

鲁花在去除黄曲霉素技术领域的创新受到了诸多赞誉。2009年1月,山东省人民政府授予鲁花集团“山东省科学技术奖”。此后,鲁花又凭借先进的黄曲霉素去除技术和相关设备,再一次得到了粮油行业的权威认可,在2009年3月,获得中国粮油学

发现

会科学技术奖。

从领先行业独创压榨工艺,到去除黄曲霉素这样的行业性技术难题被攻破,鲁花依靠技术创新不断提高产品质量,为食用油行业树立科技创新的典范,在这个食品安全问题频发的时代,为人们的健康提供了一分呵护和保障。鲁花也以其过硬的产品质量,先后获得国家级放心油、营养健康倡导产品、中国驰名商标、中国名牌等荣誉称号,成为了中国花生油的代名词。

## 糖尿病肾病患者饮食需要注意的问题

谢克华

【作者简介】谢克华,正高级工程师,国务院特殊津贴获得者。上世纪80年代主持开发我国第一个降糖中成药芪降糖片。自1994年起,创办天津阿尔发保健品有限公司并长期担任总经理,开发生产系列阿尔发无糖食品。于2011年离开阿尔发,带领跟随其多年的原阿尔发技术管理主要骨干团队,创办天津珍吾堂食品有限公司,在多年糖尿病食疗研究和经验积累的基础上,通过大量科学研究,开发和生产满足糖尿病人饮食和营养需求的珍吾堂特膳系列食品,让糖尿病人有了可以放心吃饱饭、好吃有营养、低血糖生成指数的特膳食品。作者长期从事糖尿病药品和食品的研究与开发,积累了丰富的糖尿病食疗理论和经验。在本栏目中,作者将长期积累和汇编的糖尿病自我保健知识惠及读者。

糖尿病肾病是糖尿病人较多见的并发症之一,对患者身体健康威胁很大,是糖尿病人死亡的一个重要原因。糖尿病肾病患者的饮食方式对于身体的恢复是很重要的。糖尿病肾



病患者怎样饮食对身体好呢?

1、蛋白质摄入问题:长期食用高蛋白膳食,可能加重肾脏的高滤过状态,同时增加体内有毒的氮代谢产物的产生和滞留,导致肾功能的进一步损害。因此应适量限制膳食中的蛋白质,尤其是大豆蛋白,以减少肾脏损害。

当糖尿病肾病发展到终末期肾病时,蛋白质限制应更加严格。应采用部分小麦淀粉饮食作为主要热能来源,代替大米和面粉。因为大米和面粉等主食中含有较多量的非优质植物蛋白,而麦淀粉中植物蛋白含量甚微。但因麦淀粉制作不易,也可用目前市场销售的玉米粉来代替。也可用动物蛋白加以补充,从而更利于满足体内的生理需要。

2、热量:在低蛋白膳食时,热量供给必须充足,以维持正常生理需要。可以选择一些含热量高而蛋白质含量低的主食类食物,像土豆、藕粉、粉丝、芋头、白薯、山药、南瓜、菱角粉、荸荠粉等,在饮食控制的前提下,保证热量供需平衡。

3、限盐:终末期肾病发展到一定阶段常出现高血压,表现为浮肿或尿量减少,限制食盐可以有效防止并发症的进展。但是如果同时伴有呕吐、腹泻时,不应再过分限制钠盐,甚至还需补充。

4、水:终末期肾病的尿毒症期可能出现少尿甚至无尿,这时水的摄入量就非常重要了。太多地摄入水,会加重肾脏负担,导致病情恶化,因此一般每日入液量为前一日的

排尿量加上500毫升,但当患者合并发烧、呕吐、腹泻等症状时,就应再多补充液体。因此患者还需了解食物的含水量,量出为入。

提醒糖尿病患者,糖尿病病情没有得到有效控制会引起各种并发症,糖尿病肾病只是其中一种,因此,建议糖尿病患者发现症状应该早些采取治疗措施。(下期预告:糖尿病饮食治疗不应是单纯控制饮食)

【珍吾堂特膳】珍吾堂特膳是一种适宜糖尿病人食用的特殊膳食食品,适宜血糖较高(全优特膳)、血糖平稳、糖耐量异常及怕血糖升高的人群(五谷特膳),作为主食代餐食品。长期食用可以补充多种维生素、蛋白质、钙、锌多种营养素,饱腹感强,减少主食量,且耐饿时间长,并且控制餐后血糖,防止饥饿和低血糖。血糖较高的糖尿病人需要每日食用2-3餐,血糖平稳糖尿病人和糖耐量异常人可根据自身需要每日1-2餐食用。珍吾堂特膳未添加大豆蛋白,而是采用优质奶粉作为蛋白质主要来源,糖尿病并发肾病患者可以食用。(全省大润发、银座、佳乐家等超市系统有售。咨询电话:400-022-1819)



## 中秋礼品不用愁,17地特产一站购——“逛优特、买特产,送稻香园月饼”

一年一度的中秋节渐渐临近,过节送礼可谓一门学问,既不能和以前重复,还要有特色、让对方满意,想了半天发现要购买到合适的礼品真的很难。

其实山东物产丰富,17市都有别具地方风味和代表性的产品,如阿胶、德州扒鸡、莱芜香肠、周村烧饼、微山湖湖产、长清木鱼石、泰山玉、孔子文化礼品……

优特山东特产连锁超市作为山东省内最大的特产连锁销售企业,汇集了“山东名优特产”、“中华老字号”等知名品牌百余种,“正宗、特色、平价”是最为显著特点。2300多种商品全部厂商直供。优特已在济南、泰安、青岛、威海、菏泽等城市和京沪高铁(山东段)全部客站开设了连锁超市40家,在济南就有大明湖、泉城广场、

大观园、汽车南站、火车站、山大路、洪楼广场等多家分店。仲秋佳节将至,优特不仅推出了全场礼盒类产品打折优惠,还在进行“买特产、送稻香园月饼”的活动!为方便外地顾客及不方便到店的顾客,上线了淘宝店http://utlysp.taobao.com,现在大家不必再发愁了,真正做到省心省力解决送礼难题!



优特服务热线:400—0808—456

食为先

齐鲁晚报

B05

2013年9月10日 星期二  
编辑:尹明亮  
美编:宫照阳 组版:韩舟

## 九阳首家实现 “整机安全评估”

近日,由中国家用电器协会主办的“首届厨房电器产品安全评估研讨会”在济南召开,厨房电器行业开始积极探讨产品安全之外的材料安全和食品安全问题。山东省质检院与九阳同时在会议上启动了厨房电器产品整机安全评估项目。这标志着,九阳成为国内首家进行产品整机安全评估的企业,豆浆机也成为中国首个做全面“整机体检”和风险评估的家电产品。

在小家电行业,我国目前实行3C认证许可制度,主要关注此类产品的电器安全。然而食品安全事件的频繁发生,让越来越多的消费者在关注食品安全的同时,也开始关注用于食品加工的厨房小家电产品的食品安全问题。

“合格不一定安全”。消费者或许都会产生疑问:检测合格的产品就一定能放心选购吗?如何保证厨房电器和食品接触的材质的安全?如何保证厨房电器做出来的食物的食品安全?

国家包材质检中心主任王微山提出,产品除了符合国家标准之外,还应该对产品的生产工艺进行检查,对使用的原辅料情况进行检测。安全评估还要考虑我国产品标准规定的检测项目及检测条件、国外同类产品的检测项目及检测条件、产品的实际使用条件、特定使用条件等,综合考虑制定合理、科学的风险评价方案。

中国家电院张亚晨副总工程师说,新的评价厨房电器安全的方法需要做到消费者正常使用情况下,所做出来的食品是安全可靠的,仅仅检查电器安全是不够的。产品合格不代表健康和安全,企业有责任提前对使用的新材料、新配件进行风险评估。

据九阳股份有限公司副总裁韩润介绍,九阳不管是做豆浆机、榨汁机,还是电压力煲等其它厨电产品,不仅会符合国家安全标准,还会主动加压,对材料安全和食品安全严格检测,所有检测高于国家标准的要求。九阳豆浆机已经在2009年完成了整机安全评估,目前正推进所有涉及的厨房电器完成整机安全评估。

## 母乳喂半年 少得高血压

英国《每日邮报》5月29日报道,澳大利亚一项新研究发现,母乳喂养可以降低女性几十年后罹患高血压的危险。女性喂奶时间越长,64岁前得高血压的几率就越低。

该研究由西悉尼大学医学院乔安妮·林德博士及其同事完成。他们对74785名45岁以上澳大利亚女性的母乳喂养情况和高血压发病率情况进行了对比研究后发现,一生中母乳喂养累积时间超过6个月的女性,其高血压危险明显较低。即使考虑到家族病史、不爱运动、体重超标、吸烟史、酗酒等因素,这一结果依然成立。

林德博士表示,喂母乳降低高血压危险的具体机理目前尚不明朗,但是,喂母乳过程中女性释放多种激素对女性心血管系统具有保护作用。女性应尽量给孩子喂母乳。世界卫生组织建议,母乳喂养至少6个月。

《生命时报》