

让您的梦想释放更多正能量

本报携手阿里公益征集“好人好梦”，即日起报名

本报济南9月10日讯 向好人致敬,为梦想加油!即日起,本报携手阿里公益“天天正能量”项目组,发起正能量“好人好梦”征集活动。只要你的梦想是积极、向上、充满正能量,并且可操作,就可以报名参加“好人好梦”评选。被选中的梦想,将在本报和“天天正能量”的联合助力下,得到实现机会。

“天天正能量”是纸媒和互联网

充分融合打造的一项大型公益活动,活动面向全国读者,网友征集正能量故事,每周进行一次投票选举,并给予当事人1000元至100000元不等的奖励。从6月份活动启动以来,已经进行了十二次评选,数十万网友通过微博参与了“转发奖励”、“转发寻找”等活动。截至目前,共有90个“好人好梦”获得奖励,累计发放奖金71余万元。这次“好人好梦”征集

活动,则是“天天正能量”外延的拓展——每一个正能量梦想都是一颗种子,我们将通过这次活动,让更多的正能量种子发芽、开花、结果。

这次活动所征集的“好梦”,可以是自己或身边人的一个简单愿望,也可以是对社会的一分关怀和关注,比如发起一次关爱环卫工或孤寡老人的活动……只要它是正面的,能够带给人正能量的,都是我们征集的对象。

不论是个人还是组织,只要你觉得自己的梦想能够释放正能量,可以通过以下任何一种方式参与:拨打本报热线电话:96706,或发送邮件到本报指定邮箱:hrhmzj@sina.com;登录阿里公益“天天正能量”官方网站(now.taobao.com)上传梦想。

作为“好人好梦”征集活动在山东唯一的平面合作媒体,本省范围内的所有梦想评审工作,将由本报与阿里公益“天天正能量”项目组共同完成。对于入选的梦想,本报将联合“天天正能量”给予梦想基金支持,或整合志愿者、公益组织等社会力量,予以相应的帮助。对通过评选得以实施的梦想,本报将进行跟踪报道,阿里公益“天天正能量”项目组也会在其官方网站、微博等平台予以展现。

(本报记者)

日照2000志愿者每天校门口护学

爱心行动已覆盖80多所中小学,志愿者两年发展到8000余人

又是新学期,上下学时有的学校门口乱得像一锅粥的场景又一遍遍上演。可在日照各个学校门口,这样的情况并不多见。家长不用再把孩子送到校门口,让家长这么放心的,是8000多名志愿者和交警组成的护学队,在各个学校门口轮流护学。

▶志愿者牵手护送小学生过马路。

本报见习记者 田宇 摄



本报见习记者 田宇

每天护学四次,一次至少半小时

9月3日早晨7点,日照市济南路小学。像往常一样,交警直属大队事故科民警刘旭日和志愿者李帅早早来到学校。他们在距校门口50多米远的马路两侧设好隔离带,拉上警戒线。过了一会儿,又有近10位志愿者也赶到学校。

7点10分左右,送孩子的私家车和自行车陆续来了。家长们并没有把车停在学校门口,而是自觉将车停在了隔离带外。家长放下孩子后,志愿者迎过去接上孩子,家长随即开车走了。

刘旭日维持着交通秩序,志愿者护送孩子们走过斑马线时,

路上的车辆主动停了下来,直到学生走到学校门口。

7点半左右,送孩子的车辆达到了高峰期,志愿者来回穿梭于斑马线两侧,车辆则井然有序地通过了学校门口,学校周边没有出现交通阻塞。

下午4点半左右,刘旭日和志愿者们又来到学校门口。一过5点,孩子们走出了校门,过斑马线时没有一个乱跑的,都自觉排起了队,由志愿者护送。

另外十多个志愿者中,有学生家长,有大学生,他们也和刘旭日一样,每次上学、放学,都来到学校门口护学,至少半个小时。

每天早晨,像他们这样在日照各个学校门口护学的志愿者还有2000多人。他们中有的每隔一周护学一次,有的则坚持每天都去。

“爱心护学”在中小学推广

市民杨英的孩子现在在济南路小学上三年级。“原来开车送孩子时,把车停到路边,送孩子到学校门口再回来,发现路早被车堵得水泄不通,想要再出去太难了,至少得十多分钟。”回忆起以前送孩子上学的经历,杨英说。

为了解决这一问题,2011年以来,交警部门在交通拥挤现象最为突出的新营小学,开展“牵手斑马线”爱心护学活动,以后逐步推广到了其他中小学。

日照市交警支队宣传科科长丁兆专说,一开始主要是在社会上招募志愿者,多数是大学生。“好多家长不是很理解,

为什么不让孩子送到校门口?出了问题谁负责?因此很不配合。”

“别讲其他家长,就是我家亲戚也不理解我,说我闲得没事,怎么去干这个;好些家长也很不配合,我们让他们把车开到换乘点,他们无动于衷,径直把车开到学校门口。”30多岁的家庭主妇贺霞说,她的孩子在济南路小学四年级三班读书。

贺霞说,“我没有什么工作,平时主要的事就是接送孩子上下学,看自己一个孩子也是看,多看几个也一样,反正有时间,为什么不做好事呢?”

交警与学校联合动员家长参与护学,并对志愿者进行统一培训,统一装备。一段时间后,护学活动得到了越来越多家长的理解。

护学志愿者越来越多

李帅是日照职业技术学院的一名大二学生,刚刚二十岁,是90后。每一天护学,他都要往储蓄罐里放一个硬币,已经攒了129个。

去年11月,志愿者组织到日照职业技术学院招募护学志愿者,李帅报了名。每天早晨,李帅都要早早来到护学点,夏天6点就要起床,7点之前到达学校门口。

“一开始有的家长对志愿者不是很放心,偷偷跟着我们,等我们把孩子送进校门才走。”李帅说,后来家长们慢慢放心了,“一次下大雨,学校门口积了好多水,我们二话不说抱起孩子趟着水走进校门,家长都很感动。事后很多家长主动加入到我们的护学队。”

“我在新营中学护学时,有一天学校初三最后一次上课,我护送几个初三孩子过斑马线,到路边后这几个孩子递给了我一套照片。这是十六个毕业班的全体合影,他们要毕业了,因为我在护学都认识我,这些照片给我留作纪念。当时我就哭了,自己这些微不足道的付出,竟能被这些孩子记在心里。”李帅说。

护学志愿者的队伍越来越大。日照交警支队直属大队政工科科长孔元庆说,两年来,志愿者、义工、爱心家长、交警等人员累计护学35200多小时,护送学生400万人次,没有发生一起安全责任事故。

去年3月31日,日照市“牵手志愿者协会”正式成立,现在已发展志愿者8000余人。目前爱心护学行动已经覆盖了全市80多所中小学,年底将扩大到90%以上的中小

百病之源皆来自于血液,健康之源也来自于血液,血液血管是输送氧气和营养的人体生命线

病从血中来 养血治心脑血管

心脑血管疾病是中老年人群的多发病,常见病,多因长时间的“气血亏虚”引起,治疗的可行途径是“补气养血”,近期治标,缓解症状,远期治本,提高正气。

乌龙养血胶囊, 国药准字 B20020971,按照中医“急则治其标,缓则治其本”的原则,精选22味天然中药材丹参、何首乌(制)、鹿茸血、人参、冬虫夏草、灵芝、熊胆等精制而成。通过补气养血的方法,达到治疗气血亏虚的效果,实现治疗身疲乏力、心悸、胸闷、多梦、身疲等病症的目的,进而达到治疗心脑血管病的作用。

补气温阳:中医认为,气为阳,血为阴,气是血运行的动力,22味中药协同作用,提升人体精气,温补阳气,缓

解心慌、胸闷、气短、失眠等心脑血管等病症状。

养血滋阴:22味天然中药材丹参、何首乌(制)、鹿茸血、人参、冬虫夏草、灵芝、熊胆等促进血液氧分供应,稀释血液,软化血管,滋养五脏,达到提升身体正气,减缓心脑血管病危害的作用。

阳衰益寿:22味天然中药材丹参、何首乌(制)、鹿茸血、人参、冬虫夏草、灵芝、熊胆等相互作用,身体气血充足,阴阳调和,五脏功能恢复,免疫力提高,达到滋养身体,延年益寿的效果。

适合人群:

- 1、心脏病:心慌、胸闷、气短、心悸、心绞痛、心肌梗死、心率衰竭、心肌缺血、冠心病等病症;
- 2、脑中风后遗症:头晕、头痛、昏迷、记忆不清、口眼歪斜、流口水、四肢瘫痪、脑血栓、脑梗塞、动脉硬化等病症。

OTC 国药准字 B20020971



咨询热线:400-619-7088

★ 免费申领 ★

为什么中药西药不离口,您的高血压还是忽高忽低?为什么昂贵的搭桥、支架手术,您仍时刻担心猝死和偏瘫?为什么四处求医问药,你却总摆脱不了心脑血管病的困扰?

现有心脑血管权威连汝安教授毕生治心脑血管科研成果《病从血中来》一书正在免费发放,这本书详尽介绍心脑血管病的康复治疗方法,数量有限,请患者及时来电免费申领,山东仅限2000本,发完即止。

咨询电话:0531-87171517
市内免费送书,外地货到付款