

教师节·惠师

# 烟职老师过节收到一份“健康”

## 学院特意订购按摩床,为老师们免费推拿和义诊



享受着专业手法的推拿,老师们都说“真是轻松啊”。 本报记者 韩逸 摄

本报9月10日讯(记者 刘清源 通讯员 杨雪梅) 教师节礼物送啥好?吃的、喝的?还是鲜花、贺卡?今年烟台职业学院的老师们却收到一份与众不同的礼物“健康”。9月10日至13日,全院老师可免费享受推拿及健康培训。

“爽死了!”“真是轻松啊!”,10日,从烟台职业学院名萱学堂义诊处走来的老师感慨道。在9

月开学前,烟台职业学院就在计划,教师节给老师送什么礼物最好。“想来想去,送吃的喝的都不如送健康。”烟台职业学院一位工作人员介绍说。

为了准备好这份特殊的礼物,学院专门从网上订购了一张按摩床,正好在9月10日这天快递到了学院。10日这天,烟台职业学院各个办公室都收到一张邀请函,邀请老师到名萱学

堂免费保健。

给老师推拿的是山东中医药大学两名在读研究生耿丹丹和朱宝龙,10日起他们将在职实习,进行各种义诊和推拿。通过义诊,两名同学发现老师普遍在颈椎、腰椎、静脉曲张、咽炎等方面不适。“按的时候有些疼,不过按完确实轻松。”烟台职业学院老师曲彩练说。

耿丹丹和朱宝龙还教给了

同学养生的方法,主要是关于四大穴位风池、合谷、足三里、涌泉的保健按法,还有一些推拿手法。学会推拿的学生跑到教室,给老师做起推拿。“今天可真是享福啦。”刚下课的老师姜玉明做完推拿后笑着说道。

据了解,烟台职业学院免费为老师做推拿的服务将持续到9月13日,在校老师可随时到名萱学堂接受免费推拿和义诊。

### 市领导走访慰问港城一线教师

本报9月10日讯(记者 王晏坤) 9月9日—10日,烟台市领导张江汀、孟凡利、张永霞、李树军、张广波,分4路走访慰问了部分大中小学教师,代表市委、市政府向全市广大教师和教育工作者表示节日的祝贺和亲切的问候。

9日上午,市委书记张江汀,市委常委、秘书长李树军,先后来到烟台市特殊教育学校、烟台大学,向工作在一线的教师们送上节日的祝福。

在特殊教育学校,张江汀参观了学生作品展览室和特色课程活动室,称赞孩子们富有想象力、作品水平很高。他要求学校创新教学理念和方式方法,增强残疾学生的职业技能和就业能力。

在烟台大学,张江汀希望学校深化教学改革,加强学科建设,推进产学研深度融合,为烟台经济社会发展提供更好的智力和人才支撑。

9日下午,在烟台艺术学校,市委副书记、代市长孟凡利观看了学生排练情况;在烟台第十中学,孟凡利察看了地理探究教室、师生阅览室和道德讲堂,要求抓好校舍安全和周边环境整治,为学生营造良好的学习环境。

在鲁东大学,孟凡利参观了校园北区、鲁大作家群展室及环渤海发展研究院,希望高等学校创新发展,打造人才培养、学科建设和科学创新的高地,更好地为全市经济社会发展服务。

## 中秋团圆夜,好报送真情

# 中国梦 中秋礼

温情代投,百忙之中,一个电话,我们来做。

万富中国梦月饼礼盒 (68元/盒)

鲜美正宗的黄河口大闸蟹  
雄蟹3两,雌蟹2两  
三对装精品礼盒 198元  
雄蟹3两,雌蟹2两  
四对装精品礼盒 238元

山上李生态礼盒(无公害、绿色、健康)

1. 258元礼盒

- A. 跑山黑猪肉礼盒(1斤排骨+4斤猪肉)
- B. 山上李精品礼盒(黑猪肉2斤+石磨黑小麦粉1袋+乌骨绿壳鸡蛋2盒+黑小米1份+黑豆1份+玉米碴1份+时令蔬菜4份)
- C. 山上李精品礼盒(跑山小草鸡1只+乌骨绿壳鸡蛋2盒+石磨黑小麦粉1袋+黑小米1份+黑豆1份+时令蔬菜3份)

2. 580元礼盒

- A. 山上李大雁/火鸡礼盒
- B. 跑山黑猪肉礼盒(排骨、猪肉、大骨12斤左右)
- C. 山上李精品礼盒(黑猪肉6斤+跑山小草鸡1只+乌骨绿壳鸡蛋4盒+黑小米1份+黑豆1份+玉米碴1份+时令蔬菜3份)

国窖品味 古雅珍藏  
喝出节日的味道  
泸州老窖铁盒 45°  
110元/瓶

法国卡斯特  
进口原瓶特酿红葡萄酒  
168元/瓶

莱阳喜之家  
一级压榨花生油  
5L装  
128元/桶

海阳绿茶  
200g装  
280元/盒

优惠政策: 凡持齐鲁晚报读者证均享九折优惠。一次性购物满500元送价值68元万富中国梦月饼一盒。五区内, 24小时内免费送货。

团体团购电话 0535-6879078 15563860621 芝罘东区域 15563860788 芝罘南区域 15563860711 幸福区域 15563860708  
凤凰台区域 15563860779 开发区区域 15563860775 福山区域 15563860671 莱山区域 15563860700 牟平区域 15563860673