

火种工程  
每周救助一名白血病患者

主办:  
齐鲁晚报(今日淄博)  
山东省脐血库

# “中秋之声——孕妈妈大课堂”开讲,76名准妈妈到场学习 30余位准妈妈现场选择存脐血

本报9月10日讯(记者 樊伟宏)7日,本报与山东省脐血库联合举办的“中秋之声——孕妈妈大课堂”活动在淄博饭店开讲,共有76名准妈妈到场听课。课上,市妇幼保健院产科护士长周丽娜和省脐血库工作人员谢美玲分别围绕产前注意事项、母乳喂养的重要性及脐血价值等内容,为准妈妈们进行了详细讲

解。课后,有30余位准妈妈当场选择为宝宝储存脐带血。  
“脐带血中含有丰富的造血干细胞,可以治疗像白血病、再生障碍性贫血、多发性骨髓瘤、骨髓增生异常综合症等疾病。前不久,菏泽11岁的男孩栾顺顺用妹妹的脐带血移植治疗白血病获得成功。这样的案例非常多,可见脐带血在疾病治疗上

已越来越广泛。”谢美玲说。  
谢美玲告诉记者,据相关部门统计,我国每年新发肿瘤病例约为312万例,平均每天8550人,每分钟就会有6人被诊断为癌症,肺癌、肝癌、胃癌、白血病等疾病的发病率较以前也有所增高,而以上很多疾病都可以通过造血干细胞移植进行治疗。“因为市民对脐血价值重视不

够,导致很多脐血被当做医疗废物废弃了,其实保存脐血非常重要,对治疗很多恶性病有很好疗效。无关人群间HLA(白细胞抗原)配型相和率只有几万分之一,常找不到供体。自体脐血造血干细胞应用安全性大,治疗成功率高。保留孩子的脐血,不只可以供孩子使用,家属成员中有25%—50%的配型相合几率,

也可家人应用。对于社会来说,也是一种重要的生物资源。”  
“听了这堂课,确实消除了一些迷惑和误解,过去对脐带血不了解,觉得没什么用处,现在听了老师的讲解,我决定为孩子存储一份脐血。”张店的李女士告诉记者。据了解,课后有30余位准妈妈当场决定为宝宝储存脐带血,留一份生命的保障。

## “孕妈妈大课堂”上听听专业人士讲解母乳喂养重要性: 婴儿6个月内最好纯母乳喂养

本报记者 樊伟宏

7日,本报与山东省脐血库联合举办的“中秋之声——孕妈妈大课堂”开讲,市妇幼保健院(三院)产科护士长周丽娜针对母乳喂养的重要性对准父母进行了详细讲解。周丽娜表示,6个月内的婴儿最好坚持纯母乳喂养,母乳喂养对母婴都有益。

“母乳的营养成分完全适合6个月内的婴儿需要,不需要添加任何其他食物、水和饮料,反而更有利于婴儿的生长发育。同时,母乳中含有大量的免疫物质,可以大大地降低婴儿的患病率,所以婴儿在6个月内,不应接受任何代乳品及各种不科学的喂养方式。”周丽娜说。

据周丽娜介绍:“不只如此,通过母乳喂养还有助于增加母子感情,有利于母体恢复,减少母亲乳腺炎、卵巢癌的危险。而且母乳喂养还有助于促进孩子心理健康。同时,对于家庭而言,母乳喂养还能减少费用及人力,通过母乳喂养的孩子身体素质会更好。”周丽娜说。

“当然,如果母亲患有慢性病需长期用药,或者有急性感染,正在进行放射性碘治疗,有严重心脏病心功能衰竭,有严重精神病及产后抑郁症等情况,不建议进行母乳喂养。”周丽娜说。



准妈妈们在认真听工作人员讲解脐血知识。 本报记者 樊伟宏 摄



准妈妈认真做学习笔记。 本报记者 樊伟宏 摄

相关链接

### 没有奶水就不喂 其实是误区

据周丽娜护士长介绍,有不少妈妈分娩后,身体虚弱,全身乏力,可能在几天内会遇到没有奶水或奶水很少的情况,因此也不愿意给孩子母乳喂养,这其实是一种误区。“应尽早让宝宝吸吮妈妈的奶头,特别是在没有奶水时,更要让宝宝频繁地吸吮。因为最初几天的开奶,最主要的就是让宝宝吸吮,这样才会越早出奶水。”周丽娜说。

周丽娜告诉记者:“美国一项研究发现,母乳喂养的时间越早,越长,儿童的智力发育的越好。因为母乳中含有的牛磺酸,既能促进脑细胞增殖,又能促进神经细胞网络形成及延长神经细胞存活时间,在宝宝的脑发育进程中发挥着重要的作用。”

本报记者 樊伟宏

### 要想母乳多 做好营养储备

为了保证母乳喂养顺利进行,周丽娜护士长建议,女性孕前一定要做好日常营养储备。

首先不要穿紧身衣、戴厚垫文胸等束身衣物,这样做可能会对乳房造成压迫,对今后的母乳喂养不利。同时,随着胸围增大,乳罩大小需要相应调整。

其次要注意按摩乳房。孕期按摩乳房也能促使分娩后乳汁产生,并能使乳腺管通畅,有利于产后哺乳。孕妈妈在清洗乳晕和乳头后,可用两手拇指和食指自乳房根部向乳头方向按摩,每日2次,每次20下。也可用钝齿的木头梳子,自乳房根部向乳头轻轻梳理。

“在整个孕期和哺乳期,孕妈妈需要摄入足够的营养,多吃含丰富蛋白质、维生素和矿物质类的食物,特别是豆制品,因为其蛋白质、矿物质和维生素成分高,更重要的是异黄酮有调节雌激素的作用,有助母乳分泌,为产后泌乳做准备。此外要多吃水果蔬菜,保证营养并排毒。”周丽娜说。

本报记者 樊伟宏

### 决明子等“凉茶” 准妈妈不要碰

茶中有些性偏寒凉的茶,准妈妈最好少喝或不喝。比如菊花茶、金银花茶、铁观音茶等,虽然没有副作用但属寒。如果准妈妈有上火情况可以适量少喝,但不宜常饮。

怀孕期间,准妈妈由于体内血旺,常常会觉得燥、热,容易上火,但此时却不宜喝凉茶,尤其在夏季,大量饮用凉茶对准妈妈和胎儿的健康不利,最好用凉白开水或蔬菜汤代替。如决明子茶虽然有清肝明目、缓下通便的作用,但也有收缩子宫和催产的作用,准妈妈应绝对禁止用决明子茶。

同时,准妈妈应注意不要在饭前空腹喝茶,最好在饭后1小时左右再喝,而且要以淡茶为主,防止食物中的铁离子和茶中的鞣酸结合。并且无论喝哪种茶,一天要在一杯内,不要多饮。

本报记者 樊伟宏

### 每周救助一名 白血病患者

“火种工程”由齐鲁晚报《今日淄博》和山东大学齐鲁医院所属的山东省脐血库联合举办,主要面向淄博地区,针对家庭贫困,患有白血病等恶性血液病、经医生建议需要使用造血干细胞移植的孩子,山东省脐血库通过派专业人员对孩子的病例等相关材料进行审查通过后,免费为其寻找配型相合的脐带血供患者移植使用。

本报呼吁社会各界爱心人士共同参与,对患白血病等恶性血液病的孩子进行救助,让更多身陷困境的家庭看到希望。火种工程咨询电话:2272169或15253382815。