

本报记者 李志刚 胡建明  
9月11日发自铁岭

今年全运会的青年女排比赛，放在了赵本山的故乡、著名的“大城市”辽宁铁岭举行。承接比赛的铁岭师专位于新城区，11日下午，记者从火车站前往酒店的路上，看到这里很多街道上都挂着“祝愿辽宁青年女排夺取冠军”的横幅，气氛相当热烈。也许是受到主场气氛的鼓舞，辽宁青年女排在比赛中超水平发挥，她们一路杀进了决赛。在决赛中，辽宁青年女排的对手是山东队。

为了给辽宁青年女排助威，整个铁岭师专运动的女生几乎都被动员了一遍，最终选拔了数百人进场充当“拉拉队”。“一二三四五六七，辽宁肯定拿第一”，“七六五四三二一，辽宁不拿第一谁第一”……“拉拉队”不遗余力地呐喊，让赛前热身的辽宁青年女排姑娘个个亢奋，练习扣球时动作干净利落；另一边的山东青年女排，则显得沉默多了。单看赛前的那股劲儿，你绝对想不到比赛结果会是一边倒，山东青年女排“完胜”辽宁。

第一局比赛开始之后，山

东队快速拉开了比分，10:2、15:5、20:8，局面完全在山东青年女排的掌控之中，最终她们25:16轻松拿下第一局，这也为整个比赛奠定了基调。第二局，辽宁青年女排在开局不利的情况下，通过调整开始反扑，比分胶着上升。山东青年女排面对这一情况稳扎稳打，几经周折后，25:18，山东又拿下第二局。第三局比赛如同第二局的翻版，山东青年女排25:20胜出，总比分3:0，山东青年女排的小花终于在铁岭绽放。裁判吹响终场哨的那一刻，这些朴实又可爱的山东姑娘，有的到处找人拥抱庆祝，有的只知道笑个不停，3号杨方旭个头挺大，但毕竟还是小姑娘，她竟然坐在地板上呜呜地哭了起来，教练上去拉都拉不动……

“我现在非常非常开心。”山东青年女排主教练辛春生在接受采访时说，“小姑娘不容易，在决赛中顶住压力，发挥出了水平，打得很漂亮。”冠军到手了，辛春生终于说出心里话，“我们这支队伍，组建的时候就是冲着全运会冠军来的。这一天终于到来了，我是发自内心地高兴，为整支队伍高兴，这几年的付出，终于收到了回报。”

## 文静姑娘不文静

本报记者 李志刚 胡建明  
9月11日发自铁岭

在比赛中，山东队主力二传，6号孙文静表现上佳，将队伍“串联”得特别到位，记者请辛春生对她做出评价。辛春生笑着表示“这是她应该做的啊”，“6号是我们的队长，球队的核心。这一次在全运会上，她第一场比赛表现很一般，赛后有包袱，我就告诉她，放松放松，水平在那里，紧张什么啊？结果她越打越好，最后都不需要我提醒什么了。”

孙文静，名字叫“文静”，在场上可是一点这个意思也没

有。她理了个小平头，乍一看就像个假小子，到了接受记者采访时，她才露出了“文静”的一面，两只手握在一起，不停地扭动，小脸儿红红的。“我打得还行吧，很多队友也都表现很好啊，集体比赛，需要大家把劲使到一处去，今天我们就做到了。”孙文静说自己的偶像是前中国女排主力冯坤，当记者告诉她冯坤就在现场看球时，小姑娘的脸一下子变得更红了，“我既然选择了这条路，就会一直走下去，希望有朝一日也能入选中国国家队，去打世界性大赛，那可是每一个练习女排的姑娘的梦想啊！”

## 鲁辽差距到底在哪儿

——从“小女排”决赛到全运会对抗

本报记者 李志刚 胡建明  
9月11日发自铁岭

全运会接近尾声，在金牌榜领跑的山东代表团依旧一骑绝尘。为什么成绩这么好？11日进行的16岁至19岁青年女排即大家常说的“小女排”决赛，也许可以从一个侧面给我们一点启示。

“布局早”，是山东体育近年来佳绩连连的根本所在。从2009山东全运会，到2010广州亚运会，再到2012伦敦奥运会，2013辽宁全运会，山东体育一步一个台阶，走得非常稳健。就像夺冠的小女排，去年她们就是国内青年女排冠军赛的冠军。这一次能有这么好的发挥，主教练辛春生认为跟“布局早”、“组建早”、“意识早”有很大关系。山东青年女排数度到国外集训，不仅弥补了过往网上能力不足的短板，也增强了对比赛的阅读能力和自信心。在此次“小女排”决赛中，山东青年女排海外集训的优势便显现无遗。

“抓基础”，则是山东竞技体育在原有基础上更上一层楼的关键。以排球而言，去年山东体育局排管中心主任刘

晨光在接受本报记者采访时，就提到目前我们女排运动员“专项体能亟需提高”。就排球而言，专项体能指的是“排球运动员在排球运动中承受负荷与适应环境变化的能力，是运动员身体形态、身体机能、健康水平、运动素质诸方面专项化的综合体现”。简单说，一名排球运动员身高体壮速度快，这只是具备了基础条件，“健康水平”是中层保障，“运动素质”才是最高层体现。论身体素质，辽宁青年女排并不处于下风，山东青年女排能赢得如此轻松，不是偶然的。

“布局早”，让山东视野开阔；“抓基础”，让山东功力扎实。“肚里有货，心中不慌”，有了这两点，山东竞技体育全面开花、佳绩连连，不仅原有的金牌点能够拿到，原来没想到的、认为把握不大的一些“点”，也给人带来惊喜。就说11日晚上的这场“小女排”鲁辽对抗，三局比赛都是山东队率先得分，场上出现的“机会球”，“运气球”基本都对山东队有利。小到“小女排”，大到整个“山东代表团”，“强者运强”，说的就是这个道理。



# 小花怒放

3:0, 山东青年女排轻取辽宁夺冠