

金牌总数已达64枚

山东代表团刷新全运会最佳战绩

本报沈阳9月11日讯(记者胡建明 李志刚) 随着山东队在女子排球16-19岁决赛中战胜辽宁队夺冠,山东代表团本届全运会的金牌总数已经达到了64枚,一举超越了上届全运会的金牌总数(63枚),创造了山东代表团全运会历史的最佳战绩。

在11日的比赛中,山东健儿向金牌发起了最后的冲击。在当天率先进行的自行车男子公路个人赛中,马光通以4小时40分09秒的成绩为山东代表团先进一金。银牌和铜牌分别被

天津队的李维和上海队的王炯夺得。

这次比赛的180公里赛道让选手们吃尽了“苦头”,一名在终点前摔倒的队员扛着自行车走到了终点,而另一名天津选手则更加危险。据赛会保障人员介绍,这名选手在一个下坡处摔倒发生危险,如果不是车子被树卡住,他紧紧抓住了车子,很可能坠崖有生命危险。所以说,马光通这枚金牌的确是来之不易。

在下午进行的举重比赛中,杨哲又帮助山东代表团抢

下来举重男子105公斤级的金牌。杨哲夺得这枚金牌也是非常惊险。他是在优势项目抓举落后上海选手江云龙的不利情况下,在挺举角逐中将劣势扳回,并以体重较轻的优势以总成绩395公斤赢得了最后的金牌。这一枚金牌的到手让山东代表团的金牌总数达到了61枚。

让人惊喜的是,在当天晚上进行的女子排球16-19岁决赛中,山东女排又战胜辽宁队夺冠。根据规则,这一个冠军值三枚金牌,这样一来,山东代表团

的金牌总数一下子就达到了64枚,成功超越了上一届全运会获得的金牌总数63枚,创造了山东代表团全运会历史的最佳战绩。

9月12日,山东代表团还有希望继续冲击金牌。其中,山东女将刘晓英、郭红、郝静这三员大将,有望在自行车女子公路个人赛中夺冠。而在男子篮球成人组的比赛中,山东男篮在11日的半决赛中以61:86输给了广东队,12日,他们将和江苏队争夺第三名。如果能战胜江苏队,山东男篮也能帮助山东代表团再收获一枚金牌。

9月11日山东成绩

金牌:5枚
自行车男子公路个人赛 马光通
举重男子105公斤级 杨哲
排球女子16-19岁组
山东队(冠军3金)
银牌:4枚
男子手球
山东队(亚军2银)
田径女子4×400米接力 山东队
田径男子4×400米接力 山东队
铜牌:2枚
羽毛球女子双打 马晋、骆羽
田径女子10000米 姜晓丽

十二运奖牌榜

排名	代表团	金牌	银牌	铜牌	奖牌数
1	山东	64	46.5	43	153.5
2	辽宁	53	45.5	39.5	138
3	广东	45.5	34.5	36	116
3	解放军	45	36	36	117
4	江苏	45	30	36	111
5	上海	43	46	36.5	125.5
6	浙江	35	19	39	93
7	北京	30	28	22	80
8	黑龙江	22	15	29	66
9	天津	20	14	11	45
10	福建	17	23	21.5	61.5
(以下略)					

十二运今日闭幕,闭幕式力求简洁明快 且看竞技体育如何引领全民健身

本报记者 李志刚 胡建明
9月11日发自沈阳

9月12日,“十二运”将正式闭幕。闭幕式开始的时间,已由原定的19时30分调整到16时。与开幕式一样,此次闭幕式将继续秉承节俭的原则,不仅没有明星大腕儿,其演出的总时长也将控制在50分钟左右。“龙头、凤尾,相互呼应”,这是“十二运”开闭幕式导演组力求做到的,据记者了解,此次闭幕式

与开幕式一样,也大致分为“展演”、“仪式”两大环节,只是开幕式是先“展演”后“仪式”,闭幕式则是先“仪式”后“展演”。

在闭幕式“仪式”部分,人们除了关注各代表团的最终成绩,对于“十二运”圣火如何熄灭,也极感兴趣。而本届全运会开、闭幕式不在同一处进行,开幕式在沈阳奥体中心体育场,闭幕式则位于沈阳奥体中心西侧的辽宁省体育训练基地综合训练馆,是一个室内场所,如此

一来,参加闭幕式的人员,如何看到“圣火”熄灭的过程?据记者了解,这个问题将通过先进的科技手段解决,在熄灭主火炬时,观众可在闭幕式现场大屏幕上看到全过程。

“展演”环节大致包括太极武术表演、艺术体操表演、花式跳绳表演、花式踢毽及花式跳皮筋等四个部分,着重呈现辽宁元素。部分辽宁籍在本届全运会上获得优秀成

绩的运动员,将亮相现场,她们会与其他参演人员一道,展现体育的魅力。专业人士与普通群众的互动,将着重突出“竞技体育”引领“全民健身”这个大主题,进一步向全社会阐明“竞技体育”与“全民健身”不仅不相互冲突或者排斥,反而是互为一体,可以相互促进、共同发展——这也正是“全运会”今后工作的发展方向,是“全运会”继续保持旺盛生命力的根本原因。



听陈为丹讲述 开闭幕式背后的故事

十二运即将闭幕,身为开闭幕式仪式执行总导演的陈为丹,既紧张又有点依依不舍:紧张,是因为在闭幕式正式完成之前,他肩上背负着沉重的压力;依依不舍,则是因为对于导演们来说,每一次大型活动都需要付出极大的心血和汗水。

本报记者 李志刚 胡建明

顶着太阳穿雨衣训练

“说到这次全运会开闭幕式,参演的官兵可是不容易了。”陈为丹告诉记者,在排练的时候,因为既要把动作练到位,又不想把参演官兵晒得太黑,以至于影响形象,他们每天都是凌晨四点便起床训练,晚上加班加点至深夜的,也是有的,“就这样,有时候也不能避开太阳啊,怎么办?部队拿出来的办法是,白天顶着太阳,穿着雨衣继续训练,这样确实晒不黑了,但是大夏天

啊,这些可爱的官兵,身上的汗水,都不是流,是淌啊。”

最让陈为丹感动的是,为了防止“意外”,参演官兵在正式演出时,每个人都穿上了一条“尿不湿”:没有情况最好,有了情况自己解决。“想一想,成年人,穿着这个,会是什么感觉?咱们这些官兵,真的付出了太多,太可爱了。”

旗杆铁砂“倒不出”

在训练的时候,旗手手持的旗杆内部,填满了铁砂,一根旗杆足足有几十斤重。由于在填充铁砂时,装得太满,砸得太结实,到了正式升旗仪式



以上图片为十二运闭幕式彩排时的场景。

的时候,大家发现里面的铁砂已经与旗杆融为一体,“倒不出来了”。于是,最终旗手打着注满铁砂的旗杆,登场了,他们最终极为圆满地完成了任务。

“每一次大型活动,我们这些导演,都是全身心地付出。”陈为丹说自己有时候会在工作中达到忘我的一种状态。“十二运”开幕式完成之

后,他通过无线耳麦,向各位礼仪引导员送出自己的祝福,祝贺整个团队高质量地完成了任务,“这些引导员都是些小姑娘啊,她们中的很多人,事后找到我,说陈导啊,你怎么这样啊,都把我们说得快哭了。”陈为丹本人,却对当时讲的那些话,记得不太清楚了,“即兴之作,纯属发自内心的冲动。”

孙杨张手示意 “我是五金王”

本报记者 胡建明 李志刚
9月11日发自沈阳

孙杨泳池再捞一金!11日晚上,在男子1500米自由泳决赛中,孙杨以14分53秒17的成绩轻松获得冠军,这让他在本届全运会上的金牌数定格在5块。狂揽五金,孙杨出水后兴奋地张开了五指,很显然,其寓意就是“我是五金王”。

孙杨当晚在1500米自由泳决赛中游出的这个成绩,距离伦敦奥运会和巴塞罗那游泳世锦赛他所游出的成绩还有不小差距。但孙杨并不在乎这些,在他看来,不用每一次比赛都要达到最高水平,“每一阶段都有一个目标,伦敦的时候也是状态最好的时候。当然了,我希望把更好的状态留给里约奥运会。”

这两年逐渐坐上中国体坛“一哥”宝座的孙杨,并没有因为自己取得的成绩而变得懈怠。孙杨希望自己新的周期在提高个人成绩的基础上,“方方面面都比上个周期做得更好”。在新的奥运周期,目标成为“全自由泳之王”的孙杨还有许多事情要做,首当其冲的就是100米自由泳成绩的提高。“游100自我只是为了提高自己的能力,为其他项目做辅助,因为这个项目如果要去和欧美选手竞争的话,差得比较多,所以我还是希望把200、400、1500米做得更完美一些。”孙杨说。

随着全运会游泳项目赛事全部结束,浙江游泳队也以15枚金牌,称雄游泳赛场。浙江队成功的秘诀是什么呢?孙杨“不小心”泄露了浙江队的秘密:“2010年,浙江队引进了一个新的训练理念,只有50%的人才能接受这个训练计划,这也是浙江运动员成绩突飞猛进的原因之一。”

完成了这次全运会征程,孙杨接下来要做的就是好好享受自己短暂的假期。“我现在还在感冒,每天早晨起来鼻子都感觉堵,很不舒服。全运会结束一定要好好休息一下,回到家里好好陪陪父母。”