

# 日照征求职工医保门诊特殊疾病鉴定管理办法 拟增加12种职工特殊疾病统筹

本报9月11日讯(记者张永斌) 11日,日照市人社局发布关于《日照市职工基本医疗保险门诊特殊疾病鉴定管理办法(征求意见稿)》的说明,拟增加12种职工特殊疾病。

根据日照市城镇基本医疗保险实施市级统筹的六统一要求,参照有关地做法,在日照市现行职工基本医疗

保险门诊特殊疾病鉴定管理办法的基础上,起草了《日照市职工基本医疗保险门诊特殊疾病鉴定管理办法(征求意见稿)》。

日照市自2001年全面实施城镇基本医疗保险以来,全市建立了基本医疗保险门诊特殊疾病治疗审批制度,对部分适合门诊治疗的特殊病种,经体检鉴定合格后,门

诊医疗费纳入医疗保险统筹基金支付范围。

今年以来,通过对全市二甲以上医院的调研,在现有病种基础上,组织医疗机构征集适合纳入基本医疗保险门诊特殊疾病管理范围的病种,对所征集的病种,经医疗专家论证和基金支出测算,根据发病情况和基金承受能力,拟增加部分职工特

殊疾病病种,同时对鉴定流程加以规范。

扩大了特殊疾病病种范围,对病种名称进行细化和统一。全市职工特殊疾病病种范围至2005年末共确定了35种,即时受理病种6种。随着医学知识的更新,部分病种名称也需进一步规范、细化。经调研日照市参保人员疾病发生实际情况,参照其

他地做法,征求医疗专家意见,结合日照市基金结余情况,将原病种名称进行了规范、细化,病种范围拟增加为47种;即时受理病种范围由6种增加为15种。

日照市人社局政策研究与法规科现向社会公开征求意见。电子邮件:rzrsjys@126.com 意见反馈截止时间为2013年9月18日。

## 健康跑“全攻略” 跑出健康来



健康跑前充分的准备活动:做一些活动各关节肌肉的体操或慢跑等,使身体各系统机能较迅速进入兴奋状态,减少或防止运动损伤的发生。运动前微微暖衣:在做完准备活动、身体暖和后应减少衣着,再进行健康跑,防止运动后出汗过多脱衣受凉,发生伤风感冒等。适量进食淀粉类食品:进食淀粉类食品可增加身体的热源供应,使能量供应充足,提高锻炼的效果。

健康跑中放慢跑速:慢

速跑对心脏的刺激比较温和。缩小步幅:降低肌肉在每跑一步中的用力强度,减少消耗,令跑步时间得到延长。走跑交替:先走一段,然后再跑一段,刚开始时,可先快速步行10分钟,然后再跑5分钟,如此交替进行,最后慢慢缩短走的时间,延长跑步时间,直至过渡到连续跑30分钟。

量力而行:每一个人的体质、跑步当日的状态各有不同,在跑步中要结合个人身体状况合理安排运动量。延长跑程:使人体“主动的”

将血液中的血糖消耗掉,同时消耗人体内蓄积的多余热量。健康跑后适当的整理运动:做深呼吸和放松肌肉的体操等整理运动,使心跳、呼吸逐渐趋于平衡,从紧张的运动状态松弛下来,加速疲劳的缓解和减轻肌肉酸痛。

做好保暖:运动结束后,宜在身体不觉寒冷之前穿衣保暖,以防伤风感冒。适时补充水分:运动后不宜马上大量喝水,以免胃部吸收不良,应先休息20至30分钟后,再饮用淡

盐水或温开水,以补充体内失去的水分和盐分,但要避免喝凉水或冰冻饮料,以免温度过低引起痉挛。

加强营养摄取:运动时糖原、维生素等都会有所消耗,在运动后除了保证正常饮食需要外,还要适量增加碳水化合物、维生素B、C等营养素的摄入量。建议通过适当进食营养保健食品来补充。以上合理科学的健康跑方法由具有70年历史的纽崔莱营养保健食品提供。

### 实施大培训工程 提升员工队伍素质

五莲县供电公司以新业务、新流程、新标准为重点,积极实施全员大培训工程。今年以来,共开展业务技能、法律法规、绩效管理等各类培训30多期2600余人次,员工队伍技能水平和职业素养得到全面提升。(王波)

### 备战“双节”保安全可靠供电

中秋、国庆“双节”将至,为确保“双节”期间安全可靠供电,五莲县供电公司成立了以经理为首的保电领导小组,建立健全保电工作体系,做好“双节”期间的保电工作,做到早布置、早安排、早落实,提前备战“双节”保供电。(林西玲)

### “三个建设”提升企业软实力

今年以来,五莲县供电公司全面加强党的建设、文化建设、队伍建设,着力建设坚强的党组织,统一的优秀企业文化和一流的员工队伍。通过“三观”教育、道德讲堂、全员培训等方式全面提高公司凝聚力、执行力、软实力。(王超)

### 农网改造升级 近6万群众受益

五莲县供电公司农网改造升级工程正如火如荼进行,13个供电所近300名员工放弃节假日,加班加点奋战在“农改”一线。该工程共投资5577万元,涉及全县12处乡镇71个村。改造升级后,将有近6万群众受益。(林西玲)

### 执行力建设提升工作效能

为提升工作效能,五莲县供电公司加强执行力建设,全面强化执行带动,建立了激励有效、约束有力的考核机制和全岗位参与、全领域覆盖、全过程管理、高效率运转的执行体系,保证了各项工作部署的顺利执行和一贯到底。(王超)

## 国美中秋黄金周

### 十一底价提前抢

9.13-9.22

错过高峰期 服务更到位

价格保障 到10月7日

**1 买就送食用油**

活动期间,进店买家电 就送**1.8升食用油**一桶 每天限20名。

**3 赠品海量赠送**

满499元 送食用油  
满799元 送汤锅  
满1599元 送电水壶  
满2699元 送电磁炉  
满4699元 送挂烫机  
满5799元 送微波炉

<p>北欧欧慕豆浆机 NDJ71G</p> <p>¥179元</p>	<p>小鸭 8公斤洗衣机</p> <p>¥699元</p>	<p>伊莱克斯 60升电热水器 EMD60-Y10-2C011</p> <p>¥999元</p>	<p>三星 I8268 1.2双核/500万像素 4.3英寸电容屏 Android OS 4.1</p> <p>¥1499元</p>	<p>创维双门 198升冰箱 加送食用油 机械控温高效节能</p> <p>¥1599元</p>	<p>索尼 WX300 1820万有效像素 3寸液晶屏, 20倍光学变焦</p> <p>¥1999元</p>
<p>海信40寸 3D LED 47E601G</p> <p>¥2599元</p>	<p>海尔烟灶套餐 CXW-200-DC931+Q80A</p> <p>¥3199元</p>	<p>三星 NTOE II N7100 4核/5.5英寸电容屏/ RAM 2G ROM 16G Android OS 4.1</p> <p>¥3388元</p>	<p>联想笔记本 G480 四核 4G/500G 1G 加送联想大礼包</p> <p>¥3399元</p>	<p>海尔2P空调 KFR-50LW/06ZAC22 2级能效变频柜机</p> <p>¥5599元</p>	<p>创维50寸 LED</p> <p>¥7699元</p>

**真机·体验 尽在·门店**

**低价** 明码实价, 更便宜、更实惠, 19天差价返还。

**贴心** 体验式购物, 39天质量问题可退货, 提供更方便的购物方案。

**保障** 99天质量问题可换货, 提供长期售后服务, 20万专业服务人员。

扫一扫, 尽享更多惊喜!

西城商城: 海曲中路39号文化大厦一二楼(信合广场西邻) 电话: 8296008  
公交线路: 1、3、6、10、12、18、34至信合广场下车