

李小璐： 舒适生活 自在时尚

□张颖

当红女星、时尚达人、美丽辣妈，顶着众多光环的她依然保持着清丽甜美的笑容，或许正是因为对舒适生活的追求，才让小璐在时尚的道路自在徜徉，美并快乐着。

真正的奢华是舒适与时尚兼备

作为明星，时尚可以说是一种基本的生活态度，但每个人对于时尚的理解不同，娱乐圈才呈现出各种各样的美。无论是在荧屏中塑造角色时，还是出席各种时尚活动，李小璐给人的感觉总是舒适自然，微博中上传的生活照也大多是素颜和简洁的装束，但依然掩盖不了她的时尚品味。

在小璐看来，时尚并不能用一个具体的词去涵盖，时尚生活是一种有态度的生活方式，绝不是跟风或做表面文章，无论外表以什么形式呈现，内在的舒适都非常重要，而同时做到舒适与时尚非常不易，所以真正的“奢华”其实也不过如此。享受经典品牌带来的优良品质，也不放弃网购等便捷的方式，李小璐的消费理念也同样随意而务实。

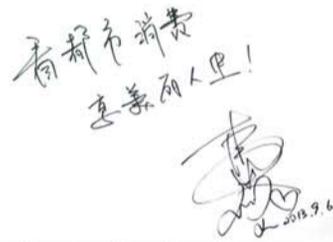
拥有了时尚的生活态度，还要能够形成独具魅力的个人风格。“适合你的，才是最时尚的。不要让流行趋势和别人的评价左右了你的选择，用喜欢的元素装扮出属于自己的风格，自信的人最美”。在活动现场，李小璐还现身说法，传授给粉丝们一些扮靓心得，“我喜欢在造型上有一些闪亮的细节，比如指甲上加两颗小钻，还有脚上的这双短靴，纽扣是施华洛世奇水晶材质的，能够立刻提升整体造型的时尚感，让人过目不忘。”

有了宝宝也要让自己美美的

每当被问及家庭和自己的小公主时，李小璐总是满怀温馨，身为一标准辣妈，她的无暇美肤和完美身材也总是人见人羡，都说没有丑女人，只有懒女人，小璐也同样呼吁新妈妈们，坚决不做“黄脸婆”，有了宝宝也要让自己美美的！

“有了孩子的女人总是不自觉地围着孩子转，完全没有了自己的生活，其实是不对的。要懂得适度调节好自己的生活节奏，妈妈有良好的状态，宽阔的眼界，才更有利于宝宝的成长。”有了女儿之后，李小璐还感叹自己的心态变得更柔软却也更强，虽然看到孩子受伤之类的新闻会忍不住流泪，但在女儿生病时也能够镇定自若地照顾，深刻体会到了与孩子共同成长的美好。

在扮靓自己的同时，李小璐也非常乐于装扮自己的小宝贝，她会每天给女儿换一套衣服，为女儿打造“小公主”、“小蜜蜂”、“小超人”等各种可爱的造型。但在孩子服装用品的选择上，她一定会把好安全关，比如衣服一定要是纯棉的，用品也要天然环保，毕竟，宝贝的健康才是妈妈最大的心愿。



□本刊专访

淡粉色立体花朵装饰小背心搭配荷叶边豹纹小短裙，脚踏一双最新款的灰色雪地靴，出现在UGG新店揭幕现场的李小璐，宛如一股清新的风扑面而来。

★快问快答

Q1：小璐的皮肤一直很好，有什么护肤秘诀吗？

A：其实对于护肤我更多的是做减法，平时基本很少去美容院，没有工作的时候也尽量不化妆。卸妆是我最重要的一道程序，另外在化妆之前敷个面膜效果也很好，近来最得意的护肤法宝就是我女儿的擦脸油，用起来舒服又安全。

来舒服又安全。

Q2：生完宝宝之后，在那么短的时间内就恢复了身材，是如何做到的呢？

A：我并没有采用什么方法来刻意减肥，最主要的就是注意饮食的调理，平时要少吃多餐，而且保证每一餐合理的营养搭配。当然了，带宝宝本身就是最好的减肥方式，凡事亲力亲为，也会瘦的很快哦！

肥方式，凡事亲力亲为，也会瘦的很快哦！

Q3：这个秋冬，有没有什么搭配心得跟大家分享？

A：从最新的潮流趋势来看，今年秋冬的色彩还是会延续夏天比较明快的色调，然后一些存在感比较强的图案设计也会很流行，当然雪地靴一定也是秋冬的必备单品，根据服装风格选择长款或者短款，既舒适又有型。

理财投资 订版电话：0531-85196183 85196489

<p>东方正捷 咨询 ORIENT CHUNGE 当日放款 ★房产贷款 ★汽车质押 ★抵押房再贷款 ★银行贷款 电话：86089661/662/663 地址：趵突泉北路1号开元广场A座416室</p>	<p>炳辉 咨询 ★专做车房抵押 ★小额短期应急 ★公务员事业单位无担保 ★正规、全市超低 15668405193, 15553176117</p>	<p>鑫桥 低息咨询 ★资金应急 ★当日放款 ★1-6000万 ★房产汽车贷款 ★抵押房再贷款 88907866 13256140888 花园路170号银禧大厦322室</p>	<p>蓝天投资贷款 资金雄厚，南京贷款协会AAA级金融机构。房地产，矿，种养殖，生产，加工企业（10-5000万）。免抵押，急用钱当日放款。13813826227黄经理 1321888875常经理 咨询</p>	
<p>天泰投资咨询 ★小额无抵押贷款 ★车房抵押贷款 ★当日放款 18764014888 地址：华龙路1623号</p>	<p>易昌投资咨询 ◆当日放款 利息超低 ◆房产抵押贷款 ◆房产二次抵押 ◆汽车质押贷款 ◆个人信用贷款 电话：66719566 66719688</p>	<p>融百投资咨询 江浙财团直投，寻优质项目资金直投，成功案例。诚聘全国业务代理，提供项目加盟。 025-83305030 83301707</p>	<p>海西投资咨询 借贷冲量，欢迎合作 市中区经四路东首 13210571910李 18764083399马</p>	
<p>专做房产抵押 当日放款、月息低 咨询88171388</p>	<p>身份证件贷款 超低价、汽车抵押 ★保证凭身份证件贷1-9万 ★保证10分钟放款 可分期还款 ★济南人经营 咨询 66229456 18754187772 18754187773</p>	<p>身份证件贷款 超低价、汽车抵押 ★仅凭个人证件咨询 ★当时可拿1-5万 ★超利息★2个小时放款 ★66229456 ★13156418555</p>	<p>无抵押信誉贷款 车房抵押贷款 ★仅凭个人证件 ★当时可拿1-5万 ★低息 ★当日放款 85991811 咨询：18505418577</p>	<p>无担保 无抵押 无需银行流水 ★凭身份证件贷款 ★济南人正规经营 ★最快最低息咨询 18754186663 13583157890</p>
<p>超低取还咨询 18764059980</p>	<p>证件低息贷款 超低取还 咨询85022227</p>	<p>东岱投资咨询 ★小额应急无需抵押、公积金业务 ★低息当天放款 ★车房抵押 82629298 15863795678 88588750 13402205517</p>	<p>迅诚投资咨询 企业和个人贷款，资金雄厚，下款快，诚信高，提供项目加盟。 13770733608.025-86962419 地址：南京鼓楼区南昌路40号招商银行6楼</p>	<p>佰泰投资咨询 个人、企业无抵押贷款 资金雄厚，下款快，诚信高，希望和有诚信，办实事的个人或企业合作。 18952018006 18963612661 地址：南京市天元中路</p>
<p>信用卡30分钟提额 1-3倍 出售提额技术 咨询13954187967</p>	<p>正规渠道信用贷款 无担保 无抵押 下款快 咨询15990990226</p>	<p>专业代办信用卡 下卡快前期无费用 13793196539 咨询</p>	<p>鑫胜投资咨询 房产抵押贷款，利息低，放款快 15069126888</p>	<p>贷款垫资 81118811 10-3000万咨询 (房贷、车贷、信用贷) QQ:1935472815</p>
<p>低息贷款咨询 有无抵押1-50万当日放款 81764988 15318839390</p>	<p>金和通投资咨询 房产、汽车抵押、信用贷款，当日放款电话：18315418995</p>	<p>花园路信用取还 咨询：15805319366</p>	<p>代办大额信用卡 5-50万，下卡快 15753108867</p>	<p>信用卡一手提额咨询 办理正规银联乐富POS机、手机POS机13305314207</p>
<p>水屯超低取还 咨询 电话：18615420312</p>	<p>银行快速贷款 个人、法人，无抵押无担保，当天放款咨询：18854176565</p>	<p>代办大额信用卡咨询 可提额，前期无费用，见面送卡15753168627</p>	<p>超低取还 咨询 18766178845</p>	<p>无抵押免担保贷款 正规快速，仅需身份证，另代办信用卡，下卡快 18366168316 咨询</p>
<p>诚信代办信用卡咨询 (5-100)万，凭本人身份证即可办理，前期无任何费用，下卡快 13220115559王经理</p>	<p>七里河超低取还 电话：13256715552 咨询</p>	<p>真诚合作 我厂常年有大批手工活发放，望有意者给我厂联系，组织者有奖金和固定工资，签合同13582088957</p>	<p>代办高额信用卡 咨询18854157988</p>	<p>超 低 取 还 车辆抵押咨询 18615544336</p>
<p>快速代办驾照咨询 qq: 1918881011 电话：15024065559</p>	<p>办理高额信用卡 咨询18754169688</p>	<p>诚信贷款咨询 无抵押无担保，手续简便，放款快，当天放款，诚信为本！ 15931027773</p>	<p>车房抵押贷款 小额无需抵押 当日放款 18364103435</p>	<p>信 誉 放 款 咨 询 无抵押 免担保，款到付息，另代办大额信用卡18866871397</p>

友情提示：请交易双方妥善查验对方的相关手续和有效证件，本刊信息不作为承担法律的责任和依据。