



▲6日,在U18女篮决赛中,荣成籍运动员王英竹首发出场,获得冠军(右起第六位为王英竹)。



▲4日,在男子场地自行车4人团体追逐赛中,乳山籍运动员姜晓、刘威和郑健伟勇获冠军,领奖。



▲9日,男子1000米单人皮艇决赛中,荣成籍运动员周玉波夺冠。

12块全运金牌是如何炼成的

——访威海市体育局副局长、威海市体育运动学校校长隋贵君

2013年,是威海体育的丰收年,凭借着崔圆圆、周玉波等优秀运动员出色表现,在刚刚落幕的十二届全运会上,威海共斩获12金12银1铜25枚奖牌,创造了威海建市以来全运会赛场上最好成绩。威海健儿为何取得如此的成绩,带着这个疑问,本报对威海市体育局副局长、威海市体育运动学校校长隋贵君进行了专访。

►5月12日,20公里男子团体竞走比赛中,荣成籍运动员于伟、文登籍运动员孙承刚与队友夺得冠军。(291号为于伟)



文/本报记者 王天宇 桑志朋

优异成绩是共同努力的结果

隋贵君说,本届全运会,威海运动员在田径、射箭、自行车、篮球、手球、皮划艇赛场发挥出色,健儿们共夺得25块奖牌,为威海体育带来了莫大荣誉,沉甸甸的奖牌背后是运动员们辛勤的汗水。隋贵君说,平时运动员训练非常苦,以王英竹为例,她每天宿舍、食堂、场馆三点一线,一大早就和队友

训练,期间有朋友找她,一进场馆就被馆内热浪逼了出去,王英竹每天都和队友坚持着。王英竹说,每天除常规训练后还有康复、按摩等训练,平时几乎没有外出休闲时间,想家了只能和家里通电话。

“当然,本届全运会威海健儿取得如此优异成绩,是包括运动员在内很多人努力的结

果。”隋贵君说,其中有威海市委、市政府的大力支持,近年来威海对体校的发展投入了大量物力,更新换代体育器材,从外部环境为运动员创造良好的训练环境。除了威海市委、市政府的支持外,还有市体育局的不懈努力。体育局连续出台大量加强青少年业余训练的措施,加强教练队伍建设,引进了一

大批优秀的教练人才,并每年对优秀教练员表彰、奖励,努力为运动员打造出一流的指导团队。

根据体育局指导和市体校多年的发展经验,学校也不断地进行探索,制定了有特色的体校发展道路,不遗余力地培养优秀运动员,具体总结为“两条生命线”、“一句话”。



▲3日,在射箭女子团体奥林匹克淘汰赛决赛中,荣成姑娘崔圆圆与队友夺冠。

两条生命线与一句话的意义

两条生命线是指“招生选材”和“人才输送”。隋贵君表示,招生选材是体校发展的关键,也是困扰体校发展的重要因素。针对人才选拔,威海体校采取了一系列改革与创新。他说,以前运动员选拔由教练员说了算,如今运动员不仅要通过教练,还要通过学校各部门考核,运动员选拔更加合理。

此外,学校还经常邀请省队、国家队的教练为学校教练员培训,提高学校教练员的水平和素质。其次,市体校和教育部门合作,鼓励基层体校、各个中小学推荐人才。市体校也鼓励学校教练员到各个学校海选,充分选拔运动员,同时也不轻言放弃。

另外,体校在寒暑假会举

办各类培训班,寻找合适的运动员。在隋贵君眼里,学校有了好学生只是开始,重要的是学生要有好的展示舞台,“选得好不如送的好”。据了解,威海体校每年向省队、国家队输送的运动员三四十名,学校还和十几所大学有着合作关系,每年向大学输送本科学历以上的学生三十多名。

一句话则是“金牌就是硬道理”。隋贵君表示,一个学校的优秀不在于宣传力度,而在于学校成绩,金牌是成绩最好的证明。

“一个体校即使宣传的再好,没有成绩,没有金牌,一切都是枉然”,没有金牌就吸引不到人才,没有人才就没有学校的发展,金牌就是硬道理。

市民日常健身成习惯

在隋贵君看来,本届全运会优异成绩的取得与威海良好的体育氛围分不开。他介绍,威海几年来一直推广“全民健身”,发动市民参与体育运动,以自行车为例,自行车是威海优势项目,本次全运会也成功摘金,走在环海路等地方,不少骑行者像职业运动员一样专业,自行车成了他们生活的一部分。

另外,威海非常重视体育设施的建设,隋贵君介绍,未来几年,威海将建成总面积几万平方米的乒羽中心,并向市民开放,而已建成的足球场和橄榄球场,一直比较火爆。“每天早上五点起,一直到晚上七八点,只要我们的学生训练完以后,整个场馆都会满满的,利用效率非常高,在人群里还经常可以看见五六岁的娃娃”,隋贵君说。他认为,市民体育发展起来后,肯定会促进竞技体育的发展,竞技体育的兴盛则会进一步带动市民体育的开展,良好的体育氛围是威海全运会取得好成绩的重要原因之一。

本版图片均由威海市体育运动学校提供

良好外部环境是成绩保障

隋贵君说,优异成绩取得很大原因在于平时训练积累,良好的外部环境会提高训练效果,只有好的外部环境才能让运动员取得更好的成绩。

隋贵君强调,孩子体育成绩可以不行,但是道德方面不能出现问题。隋贵君坚持不随便开除学生,他认为,“只要孩子不犯有严重错误,学校不会

随便开除一个学生”。

同时,学校还出台了相关的考核办法,对老师进行考核,对正确引导孩子的老师进行表彰,学校始终坚持给老师提供

良好的环境,老师给学生提供良好的环境,隋贵君始终坚持“学校不是一个人的事”,只有学生老师一起努力,学校才能变得更好。

科学训练助健儿取得好成绩

要想有好成绩,科学训练十分重要,隋贵君说。当教练员对学生训练时,学校会派专人评估,对教练员训练计划提出相关建议,让教练员训练计划

更科学优化。赛前,学校会根据每个运动员不同特点,为运动员量身定制相应战术,以便运动员发挥出正常水平。学校还在赛前对运动员进行心理疏

导,从各方面为运动员减压。

运动员平时的训练,教练员发挥着重要作用,隋贵君表示,学校经常邀请专家来学校给教练员讲课,提高教练员教学水

平。隋贵君说,比赛最重要的是发挥出运动员的正常水平,运动员要科学分析自己的实力,“只要打出自己的水平,就是胜利。”