

微创拔牙疼痛轻,种植牙更耐用 ——八十八医院口腔科保障市民牙齿健康



军中名医名院

最美丽的表情是微笑,最真诚的表情则是开怀大笑,但若有一口黄牙,烂牙甚至缺牙,叫我们如何开怀地笑,露齿的笑呢?今年9月20日是第25个“爱牙日”,结合“健康口腔,幸福家庭”的主题,88医院口腔科采取多种形式进行口腔教育宣传活动,并引进了新业务如微创拔牙、3M树脂美学修复、种植牙等,力求在创伤最小的情况下使牙齿得到治疗和修复,使患者尽快拥有最美丽的笑容。

种植牙,人类的第三副牙齿

75岁的曹大爷一年前一颗门牙脱落,用固定假牙做了修复,但近来紧挨着的牙齿又松动了,导致假牙也动,可难受坏了曹大爷。

口腔科主任吴子忠解释说:“曹大爷之前做的是固定牙修复,把缺失牙相邻的健康牙磨小,再做一组连冠套上去,缺一颗牙要做三颗牙冠,如果以后这个健康的邻牙也老化松动了,整组牙又都得重新做。”那么对于牙齿缺失,烂牙修复有没有更好的方法呢?有,种植牙,种植牙就是将人工牙根植入患者缺失牙的牙槽骨内,通过骨整合的方式与牙槽骨融合在一起,再在种植体上修复牙冠,用以代替缺失牙,种植牙不需要磨相邻的牙,缺一颗种一颗,不会对其他牙齿造成损伤。种植牙不仅形态逼真、美观,而且咀嚼功能和真牙一样,所以也被誉为“人类的第三副牙齿”。

曹大爷在八十八医院口腔科做完种植牙修复后,非常满意,连连夸赞医院水平高。

3M树脂微创美学修复
比真牙更美观

家住泰安的李女士患龋齿多年,牙齿不光有洞,还发黑,一张嘴说话心里就很有压力,严重影响了美观。牙齿的美容修复成了大众非常关心的一个问题,患者都希望能通过磨最少的牙体组织,而达到既美观又耐用的效果。既往采用普通树脂进行单层修复,术后色泽较自体牙有一定色差,达不到患者的美观要求。

患者的意愿是科室进步的最大动力,八十八医院口腔科积极引进了3M树脂微创美学修复术,通过自体牙比色,采用3M树脂分为牙本质部分、牙釉质部分,切缘透明部分多层修复,精细修整抛光外形,使修复体与牙体牙龈颜色完美协调,固化后似天然牙的色泽,层次感和透明度好。修复好患牙后的李女士对着镜子满意地笑着说:“我的牙又回来了。”

微创拔牙疼痛轻
损伤小恢复快

一提起拔牙,人们心里都有些恐惧,传统的拔牙都是用锤子敲击牙齿辅助用力,震动很大,患者的神经总是绷得紧紧的,而且这种方式也可能会引发周边软组织损伤、术后肿胀疼痛明显等并发症。

近来兴起的微创拔牙则摒弃了传统的劈冠凿骨和敲锤增隙的方法,使牙齿拔除尤其是阻生牙、埋伏牙拔除走上了一个新阶段。医生在尽量小的创口里,使用进口精细器械,应用微动力系统代替以往的锤击,既不敲也不凿,把牙齿拔出来,具有创口小、出血少、痛苦轻、术后并发症少的优点,更为重要的是因不损伤或较少损伤牙槽骨,为即刻种植牙修复提供了可能。

八十八医院口腔科紧跟国内外学术发展前沿,在泰安地区率先引进了微创拔牙设备,极大地解除了患者拔牙的痛苦。

(孟昱)



吴子忠
1991年毕业于山东医科大学,现任解放军第88医院口腔科主任,主任医师,济南军区博士后导师。兼任济南军区口腔医学委员会副主任委员,山东省口腔医学委员会委员,泰安市口腔医学委员会副主任委员,泰山医学院、济宁医学院兼职教授等。获省科技进步二等奖、部队科技进步三等奖四项,荣立三等功一次,多次获得嘉奖和优秀党员称号。发表学术论文及SCI论文30余篇,主编专著2部,多次参加国际会议。尤其擅长:大型颌面部创伤的救治、颌面部肿瘤的切除与修复、唇腭裂等先天性或后天性疾病,牙齿美容,牙周病、口腔粘膜病的诊治。近年来开展的微创拔牙技术,种植牙等技术在当地获得广大患者的好评。

任委员,山东省口腔医学委员会委员,泰安市口腔医学委员会副主任委员,泰山医学院、济宁医学院兼职教授等。获省科技进步二等奖、部队科技进步三等奖四项,荣立三等功一次,多次获得嘉奖和优秀党员称号。发表学术论文及SCI论文30余篇,主编专著2部,多次参加国际会议。尤其擅长:大型颌面部创伤的救治、颌面部肿瘤的切除与修复、唇腭裂等先天性或后天性疾病,牙齿美容,牙周病、口腔粘膜病的诊治。近年来开展的微创拔牙技术,种植牙等技术在当地获得广大患者的好评。

秋季养生吃花生 补气润肺促排泄

秋季刚刚到来,很多人因为身体敏感,难以抵御季节交替变更,导致身体出现不适症状,比如口感舌燥、肠胃不适等。而花生在民间被叫做长生果,也被誉为“素中之荤”,具有醒脾和胃、润肺化痰、清咽止咳的功效,经常食用还可促进排泄养生延年。尤其是民间还流传着醋泡花生这道小菜,可见花生在营养功效和口味口感上都得到了大众的认可。那么,花生怎么吃其营养价值最高?哪一类人适宜吃花生呢?

花生被誉为“第一坚果”

中医认为,花生性平,味甘,入脾、肺经。可以醒脾和胃,润肺化痰、滋养调气、清咽止咳。主治营养不良、

食少体弱、燥咳少痰、咯血、皮肤紫斑、产妇乳少及大便燥结等病症。现代药理学研究也发

现,花生质润多油脂,其脂肪含量非常高,高达45%-50%,其中饱和脂肪酸占80%左右;蛋白质含量也很

丰富,高达25%-30%,此外还含有核黄素、钙、磷、硒、卵磷脂、胆碱、维生素E、维生素K、B族维生素等。由此可见,花生不仅是一种美味的零食,还具有药用价值。

秋季吃花生暖胃抗衰

1、降低胆固醇:花生中的脂肪可使肝内胆固醇分解为胆汁酸,促进排泄,从而降低血中胆固醇含量,用以预防动脉粥样硬化。

2、花生可以暖胃:花生对付霜降后高发的胃痛,有意识地选择一些暖胃食物,如花生、南瓜、红薯、胡萝卜、甘蓝等,便可以达到养

胃暖胃的目的。3、缓衰老:花生中高含量的蛋白及氨基酸还可提高记忆力,延缓衰老。它所含的VE可延缓组织老化,

并增强肝脏解毒功能。4、造血功能强:花生具有止血和提升血小板的功能,且花生红衣的效果比花生米本身强50倍,所以吃花生最好连红衣一块吃。

花生连壳煮着吃最佳

我们日常食用花生米大多是油炸,这样非常容易引起上火,特别是那些肝火旺盛、内热上火的人食用,会火上浇油。如果实在想

吃,也限于以水煮或炖的花生为宜,此时的花生具有不温不火、易于入口、容易消化等特点。新鲜花生最好连壳煮着吃,煮熟后的花生不

仅容易消化吸收,而且可以充分利用花生壳和内层红衣的医疗保健作用。花生红衣能抑制纤维蛋白的溶解,促进血小板新生,可治疗血

小板减少和防治出血性疾病;花生壳有降低血压、调整胆固醇的作用。且吃花生最佳与红枣搭配,能补脾益血、止血。对脾虚血少、贫血有一定疗效,对女性尤为有益。

体寒湿滞的人不宜多食

因为花生脂肪和蛋白质含量非常高,那些体寒湿滞、脾虚便溏,以及有胃肠

道疾病的人不宜食用,否则会加重腹泻。同时,对于有肝胆疾患的人来说,花生会

加重肝脏负担,所以不宜食用花生。另外,皮肤油脂分泌旺盛,易长青春痘的人,

也不宜过量进食花生。此外,由于花生有止血作用,能增进血凝,促进血栓形成,所以那些血黏度高或有血栓的人不宜食用。(综合)

据《健康时报》

岱岳区妇幼保健院专家风采

岱岳区妇幼保健院副院长、妇科主任、副主任医师 孙继民



孙继民同志从医学院校毕业后一直从事妇科医疗工作,始终把“爱岗、敬业、勤奋”贯穿在妇科医疗工作中,爱院如家,兢兢业业,任劳任怨,不分日夜,加班加点,刻

苦钻研业务,技术精益求精,让众多患者重新获得了健康。

在35年的从医生涯中,孙继民同志对患者始终坚持因病施治,彰显了共产党员为民服务的情怀。孙继民同志面对群众疾患,用心诊疗,治好许多疑难重症;面对患者困难,慷慨解囊,垫付药费不求回报。为了生命这份责任,他把掌握过硬的技术看得比生命还重要。他常常利用节假日翻阅资料、观摩手术录像,利用休息时间参加各类学习班,技术水平迅速提升。近年来,孙继民同志用自己坚守的行医准则影响和带领每一位科室成员,建立

起了一个患者信赖的医疗团队。

泰安市岱岳区妇幼保健院是一所二级甲等妇幼保健院,是全区妇女儿童医疗保健中心,肩负全区各医疗机构妇幼保健工作的指导、监督和管理工作的重任,也是婚前医学检查、医疗保险、生育保险、合作医疗的定点医院。医院设置二十多个功能科室,开放住院床位120张,拥有大型医疗设备一百多台件。

岱岳区妇幼保健院位于繁华的东岳大街中段,华侨大厦东邻,市电业大楼对面,乘4路、15路、36路公交车到上河桥站下车东行100米即到。



副院长孙继民正在为患者做微创手术。