

医路有你

寻找淄博好医生

热线电话: 15253382815

既是精神疾病患者的导师,也是生活中的“多面手”

路英智:做患者心灵的乐者

说起路英智,对很多淄博市民来讲,这个名字已不陌生。他曾任市第五人民医院院长,主任医师,于2001年6月获美国东西方健康科学院博士学位,精通日语、英语等多种语言,并在全国率先引进、创造性地开展了“森田疗法”,为无数心理疾病患者解除了痛苦。

工作之余,作为世界教科文组织专家组成员、中国作家协会会员,他还活跃在各个领域中,共出版文学作品10余部,是工作生活中的“多面手”。“我也曾叛逆倔强过,一路走来,回看自己的从医生涯,在心理问题日渐突出的今天,我很庆幸能够用自己的医术给患者带来希望。”路英智表示。



路英智(右一)和朋友一起经常为患者“秀”把二胡,通过音乐辅助治疗。

本报记者 樊伟宏

凭着一股倔强,爱上医生这一行

1977年恢复高考后,路英智乘上“第一班车”,考入山东沂水医学学习医疗专业,但路英智心中却并没有过多喜悦。“当时我的志向并不在医学上,而是在文学和生化上,但事与愿违,自己也曾叛逆过,但是思来想去,既然已经选择了,不如无怨无悔地做好。”凭着一股倔强,路英智强迫自己把精力放在了学习上,用他的话来讲,就像“疯”了一样,如痴如醉

汲取知识,争时间抢速度,有时宁可不吃饭也要读书。

“当时我经常‘逃课’,因为老师教的太慢,一年教一本,而我一年能自学十几本,只有赶时间,在学好主要课程的基础上,才有更多时间去学喜欢的课程。”经过努力,1981年1月毕业后,路英智被分配到淄博市精神病院工作。

“现在回想起来,真的很庆幸我被分配到了这里,我从事

心理学研究时,全国尚处起步阶段,心理学研究大约开始于1983年,当时没经验,没流派,没技术,只能靠自己慢慢摸索,还记得我听过的第一场心理学讲座就是在淄博饭店举行的,我还用录音机将其录了下来。就这样,我根据患者的情况,成功引进并改进了‘森田疗法’,直到现在,医院的‘森田疗法’在全国都处于领先地位,对患者心理治疗也起到了很大帮助。”

“科学信仰缺失,大学生也会有心理问题”

据路英智介绍,在对患者的治疗中他发现,很多患者存在心理问题是因为缺少科学的信仰。

“2012年,我曾接收一女患者,自称是神,说世界马上要大同,并且有一大批崇拜者,其中不乏有高智商者。其实,这是因为患者对心理学不掌握,缺乏信仰,对神的盲目崇拜造成的,后来这位女士在医院住了十几天,经过治疗,该女士心服口服

了。”路英智说。

除了这些,路英智表示,目前大学生的心理健康也值得市民关注。“大学生层次很高,智商很高,但其心理问题却日渐突出,其中学生信仰缺乏,在患者中占了大部分,也暴露了学校在信仰教育方面的缺乏。”

路英智表示,压力只是一个方面,现在的学习环境已经从“我要做”变成了“你要我做”,再加上社会上不良现象的影

响,大学生心理方面容易出现扭曲、焦虑、抑郁,甚至破坏社会的行为。“现在的大学生,动不动就像喊口号一样,为了报答父母,报效国家去学习,其实很空洞,不实在,为什么要兢兢业业地干事业,这需要每个人静静地思考,看到自己本身,树立科学的信仰。这要从社会心理学的范畴,关心个人心理健康,先从理论上引导,再慢慢从实践上检验。”

钻研文学和音乐,都因与工作有关

“对不起,我的手术刀,总是在我的手中,划开病患的皮肤,是我让你沾染了皮肉和血液,让你和疼痛站在一起!对不起,我们是有使命的,我要你和我一起承担,走过了伤痛,我们才能看见健康的笑容。”今年9月15日,路英智创作的诗歌《使命》在由中国作家出版集团主办的《诗刊》杂志上发表,路英智告诉记者,

这只是一项爱好,写的其实都是自己。

学习外语,撰写心理小说、散文、诗歌,钻研绘画,路英智是一个多才多艺的人,生活不乏乐趣。作为中国作家协会会员,他有多篇著作在全国知名杂志报刊发表。

除此之外,他还喜欢拉二胡,不过听众多是他的患者。“我的爱好,多与我的工作密

不可分,这些不止能让我在紧张忙碌的工作中得到放松和愉悦,更给我很多工作上的启发,比如我发现用音乐治疗心理及精神类疾病有很好的效果,所以我们经常为患者举办音乐会,我也会‘秀’一段,其实能为患者演奏,我感到很开心,作为一名心理医生,我更希望成为患者心灵的乐者,让他们燃起对生活的希望。”

市精神卫生中心 (市第五人民医院)

淄博市精神卫生中心(淄博市第五人民医院),始建于1966年,是山东省卫生厅批准注册的淄博市唯一一所三级精神卫生专业机构,担负着临床心理与精神卫生的医疗、教学、科研、预防、康复、心理危机处置、对外学术交流及全国的內观、森田疗法专业培训及全市重性精神疾病管理工作,在全国同级同类医院中处于领先地位。

医院设普通精神科门诊、综合门诊、中医门诊及6个特色门诊(头痛失眠、抑郁焦虑、心身疾病、老年疾病、儿童青少年心理问题、內观及森田疗法门诊)和精神科(3个男病区、3个女病区)、临床心理科(森田、內观病区)、心身科9个特色病区,其中精神科、临床心理科为淄博市首批重点学科,临床心理科为山东省医药卫生重点专业和淄博市“两好一满意”十大质量品牌。医院拥有一流的各种精尖检查治疗设备60余台套,许多仪器在国内外处于领先水平。

近几年来医院共有科研立项课题10项,鉴定成果6项,省部级科技进步奖(含与外合作)5项,国家级医学核心期刊发表论文300余篇,其中SCI收录4篇,出版医学专著30余部,其中由人民卫生出版社及北京大学医学出版社出版的著作4部。



路英智正在向记者讲述自己的从医经历。
本报记者 王鑫 摄

精神科

精神科是淄博市首批重点学科,淄博市卫生行业名科,山东省青年文明号,淄博市卫生行业文明示范窗口。成立于1966年,下设6个病区,开放床位540张,医护人员231人,其中主任医师5名,副主任医师16名,医学硕士2名。通过药物治疗、心理治疗、中西医结合治疗等方法,针对不同患者采取封闭式、半开放式、开放式的管理模式,并推行“与病人在一起,让病人动起来”的护理模式,为心理、精神障碍患者解除病痛。

精神科的诊疗范围包括精神分裂症、分裂情感性障碍、偏执性精神病、双向(情感)障碍、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞等各种重性精神疾病,重性神经症,应急相关障碍,器质性精神障碍,精神活性物质所致精神障碍等。

咨询电话:女一病区(5264101) 女二病区(5264102) 女三病区(5264103) 男一病区(5289931) 男二病区(5264104) 男三病区(5264105)

心理检测科

成立于1999年,为使心理卫生工作更专业化、系统化,科室引进国际先进的心理检测设备,集中了医院不同特长的心理卫生专业人士,主要开展如下检测、服务项目:

一、心理检测:采用国际先进的心理检测设备,包括心理CT(应用于精神卫生,心身医学,心理咨询,学业咨询,职业咨询,婚姻咨询,犯罪心理分析和特殊人员选拔等许多领域,是正常人和心理障碍患者都可以使用的心理调查工具)、人格测验、智力测验(IQ)、职业能力测验、焦虑、抑郁、恐怖、强迫等相关心理问题的评定,精神性障碍的辅助诊断,婚姻家庭及生活满意度测验,家庭功能及家庭教育评定,酒药依赖等相关问题的分析判断,儿童青少年心理行为问题检测;老年儿童相关的评定测验等110多种心理测验项目。

二、智力残疾鉴定与伤残鉴定:淄博市智力残疾人员鉴定及脑外伤伤残鉴定工作。

三、未成年人心理健康辅导中心:范围包括儿童青少年心理问题、心理危机干预、性心理问题、社会适应不良、人格障碍、强迫症、恐怖症、学习障碍等。

心理健康查体:以最优惠的价格随时为公众进行心理健康查体活动。
咨询电话:0533-5264163

理疗科

成立于2011年,是利用磁场、电场、电热、生物电、行为矫正和心理疏导等方法为精神疾病患者提供康复服务的综合治疗科室,由经颅磁刺激治疗室、多参数生物反馈治疗室、儿童感觉统合训练室、反馈式电刺激力训练室和全科治疗床治疗室组成。

通过磁场、生物电外加电场等方式作用于患者的神经系统,产生与药物作用相同的效果,再结合行为矫正和心理疏导来为精神疾病患者解除痛苦,这样就避免了药物副作用对患者带来的损害,也为某些长期药物治疗效果不理想的患者提供了一种新的治疗方法。
咨询电话:0533-5264337

链接科室

临床心理科

临床心理科是淄博首批重点学科,山东省医药卫生重点专业,淄博市卫生行业名科,中国森田疗法临床治疗及科研基地、中国五大內观疗法培训基地之一,担负着中国心理卫生协会森田疗法、內观疗法专业委员会的临床、教学、科研、推广等任务。下设森田病区和內观病区,开放床位100张,医护人员28人,其中主任医师5名,

副主任医(护)师4名,心理学博士1名,心理学硕士2名。科室采取以森田疗法、內观疗法为特色,辅助药物治疗和其他心理治疗的方法,为各类心理障碍、心身疾病患者解除病痛。

临床心理科诊疗范围包括各种心理障碍(神经衰弱、睡眠障碍、焦虑症、抑郁症、强迫症、酒依赖等);躯体形式障碍(躯体化障碍等);应激相关障碍

(创伤后应激障碍,适应障碍等);心理因素相关的生理障碍(神经性厌食等);人格障碍,性心理障碍;儿童多动症、孤独症、抽动症、学习困难、厌学、网瘾;青少年心理发育障碍及情绪障碍;中老年的焦虑、抑郁和记忆障碍;轻性精神障碍;康复期精神分裂症;心境障碍等。

咨询电话:森田病区(5262614)內观病区(5264319)