



青少年长期睡眠不足易诱发甲亢

甲亢是一种十分常见的内分泌疾病,一般由遗传和环境因素引起,精神高度紧张、病毒感染、内分泌严重失调都可以诱发甲状腺疾病。据新华网报道,近年来许多青少年学业压力大、睡眠严重不足,学生群体中开始出现甲状腺疾病,特别是高考过后,部分地区甚至出现了学生“扎堆”治甲亢现象。专家提醒:你,还不快睡!

“医院开放体验日”活动继续进行

济南哮喘病医院邀您来体验

本报讯 7月24日上午,作为“医院开放体验日”活动的第一站,30余位市民代表参观、体验了济南哮喘病医院的特色科室和特色疗法,活动经本报报道后在读者中引起强烈反响。不少当天未能参与此站活动的读者纷纷来电咨询,希望能再有机会走进济南哮喘病医院。为此,经主办方多方

协调,“医院开放体验日”活动本期将再次走进济南哮喘病医院。

据了解,济南哮喘病医院是一所以治疗哮喘、气管炎等呼吸疾病为主的专科医院,病房分为高级套间、标准间、普通间等类型,环境优美。医院一直倡导“亲情服务理念”,医院科学规范的哮喘病治疗技

术也受到各界认可和好评。如果您想参观该医院,了解医院具体情况,可拨打报名热线0531-85196052、85196055(工作日9:00-17:00),现场参观的市民代表可获得主办方准备的精美礼品一份。

本报联合省内知名品牌医院推出的“医院开放体验日”大型活动报名征集仍

在进行中,想参与的医院和市民可以拨打活动热线报名参与。此次活动将分站进行,每站选取一家品牌医院作为体验活动主办单位,同时向社会公开征集30名市民代表作为体验者,走进品牌医院进行实地考察,本报将对活动现场情况进行图文并茂的新闻报道。

(本刊记者)

山东省交通医院公开招聘中高级专业技术人员

我院因业务发展需要,现招聘15名中高级专业技术人员,其中中级岗位8人(含博士4人),高级岗位7人。专业为内科、外科、妇产

科、眼科、口腔科、超声科(医学影像)等专业(心内、肾内、神经内为急需专业)。年龄为45岁以下(高级可放宽至50岁)。

报名地点:山东省交通医院政治处
地址:济南市无影山路12号(济南长途汽车站西邻)

联系人:尹老师、田老师
电话:0531-85952118
13869115810
邮箱:85952118@163.com

华海白癜风医院中外医患共庆中秋

“演节目、吃月饼、学包饺子、做中国菜,这个中国节日,过得太有意义了!”中秋之际,来自法国、印度、新加坡、摩洛哥、哥伦比亚的五位白癜风患者,在滨州华海白癜风医院过了一个别样的中秋节,感受了一番中国传统

节日文化。

五位患者住院期间,正赶上中秋节,为体现礼仪之邦好客习俗,弘扬民族文化,增强医患亲情,特别是为身在异乡的住院患者共同过一个开心快乐的团圆节,华海白癜风医院举办了一场中外

医患联谊活动。

哥伦比亚的帕特赛来医院已经半年多了,全身顽固病情即将恢复。

其间,她不仅喜欢上了中国的风土人情,而且还学会了包饺子、做中国菜,收获颇丰。其他四位恢复状况也

比较好。

据了解,目前华海白癜风医院服务的患者遍布世界上诸多国家,该院不仅把自主研发的中医药“黑白同治”治癌新技术推向了国际,而且还为中外文化的互通做出了积极贡献。

“血脂净化”清除顽固高脂

血脂包括甘油三酯、胆固醇等,血脂高于正常值的上限为高脂血症,即高脂蛋白血症。根据2004年的统计数字,我国成人血脂异常患病率为18.6%,患病人数1.6亿。高脂血症可直接引起一些严重危害人体健康的疾病,如动脉粥样硬化、冠心病、胰腺炎等。

血脂异常者往往伴有多重心、脑血管危险因素,因此控制血脂最主要目的是为防治心脑血管疾病。治疗高脂血症,要根据是否已有冠心病或冠心病等危症、有无心血

管危险因素、血脂水平等进行全面评价。根据血脂异常的类型及其治疗需要达到目的选择合适的调脂药物,同时还应定期进行调脂疗效和药物不良反应的监测。值得提醒的是,无论是否进行药物调脂治疗,都必须坚持控制饮食和改善生活方式。

难治性高脂血症又称为顽固性高脂血症,指药物治疗效果不理想,或血脂水平极高的情况。后者存在极高心脑血管病风险。药物治疗不仅花费大,且疗效低,副作用大,且常

反复,最终导致动脉粥样硬化而出现相应靶器官的损害。针对难治性高脂血症,可酌情进行血脂净化疗法。

血脂净化,指应用血浆置换或血液灌流疗法进行清除血浆中血脂,达到减低血脂的治疗方法。这类方法是先将患者血液抽出,从血浆中分离某些成分并将其弃去(去除高浓度的脂蛋白),再输入新的血浆或代用品,故又称为血脂置换。

山东大学第二医院肾脏内科血液净化中心采用双重

血浆置换技术克服了以往疗法的不足,疗效显著。已先后成功应用双重血浆置换技术治疗高脂血症患者500余例,净化后血脂水平明显下降,患者生存质量明显提高,通过远期随访,患者罹患动脉粥样硬化性疾病的发病率明显下降,取得良好的疗效。该疗法安全、有效、实用性强,在治疗高脂血症方面具有独到的创新性和优势。应用该疗法,可实现疾病的一级预防,将脑卒中、冠心病、肾硬化等的发病率降至最低水平。

山大二院姜笃银当选省预防医学会中毒与临床急病防治分会主委

9月13日,山东预防医学会中毒与临床急病防治分会第三次委员代表大会在济南召开,来自全省300多位从事中毒与临床急病防治的基础研究、临床应用(尤其是急诊专业)及院前急救、护理等相关工作的专业技术人员参加了会议。

山东大学第二医院急诊科主任姜笃银教授当选为第三届委员会主任委员。许荣廷教授为名誉主任委员,同

时邵明举、刘伟红当选为副主任委员,王兴蕾当选为常务委员。

据介绍,分会将逐步建院前急救、危重病、中毒急救、创伤急救、急救护理和青年委员会等6个专业委员会,初步构建中毒与临床急病防治分会的基本组织框架;采取学术交流、学术报告、科普宣传等形式,积极开展多层次、多学科的学术交流。活动。(王兴蕾)

老胃病试试食疗方

近日,笔者在省城各大医院了解到,秋季胃病患者增多。为此,笔者咨询了具有丰富胃肠病、颈腰椎病诊疗经验的民间中医王立财。王大夫介绍,夏秋之交细菌大量繁殖,如果饮食不注意易导致胃病反复。

王大夫介绍,胃病的治疗一定要避免治胃伤胃的模式。反复发作的患者不妨试试本人研发的食疗方。王大夫使用鸡内金、海螵蛸、砂仁等十余位药食同源的

药材,独创直敷胃壁给药法,高度提纯浓缩而成“内金颗粒”,患者只需早晚空腹服用一包,当天即可倍感舒适。该方也因纯度高、配方奇,被批准为老胃病新型食疗品,成为民间食疗一绝。据悉,该方已在山东上市,患者可到济南青龙桥北站北100米的永旭大药房先试后买。王大夫认为,胃病三分治七分养很重要,平时生活要有规律。

(文/张玲)

鼻炎小毛病 常犯危害大 告诉你一个鼻炎方

鼻炎发作要命,鼻涕不停,头昏脑涨喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受。

治鼻炎首先就是要快!得了鼻炎,你是否鼻塞、鼻痒、流鼻涕、打喷嚏?得了鼻炎,孩子是否经常头晕头痛,记忆力减退,学习成绩明显下降?鼻炎小毛病,年年犯危害大。有没有一种少花钱就能帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法?这里告诉大家一个有用的办法就是用百润德鼻爽理疗贴。该贴每晚只需睡觉贴6小时,省时、省事、省心,真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便,不影响工作和学习。

目前,该贴在山东省可以买到现品,患者可拨打0531-68683078咨询。

据了解,如有反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎人群很值得一试。百润德鼻爽理疗贴适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎副鼻窦炎等。院医械广审(文)第2013040017号。

“防治老年痴呆症”项目成果发布

9月17日,白云山复方丹参研究中心“防治老年痴呆症”项目成果发布,同时,由白云山和黄中药拍摄的《让爱回家》举行了首映礼。

白云山和黄中药于2002年创办白云山复方丹参研究中心,对防治老年痴呆症进行了专项研究。目前,这一研究项目已取得阶段性成果:复方丹参对老年期痴呆,包括血管性痴呆和老年性痴呆具有积极的治疗作用。白云山复方丹参片凭借双GAP(河南方城的丹参GAP基地、云南文山的三七GAP基地)、双专利(防治老年痴呆症和糖尿病并发症两项专利),成为全国销售量最大的品牌。

未来,白云山复方丹参研究中心将继续专注“防治老年痴呆症”的科研项目;并特聘洪昭光、邓铁涛教授等专家,为中老年人提供防治老年痴呆症方面的健康饮食与科学锻炼指导。

据悉,白云山和黄中药还将在全国十个城市进行“白云山复方丹参片 让爱回家”促销活动,详情可登录公司官方网站及官方微博、微信。

本周六举行 儿童矮小义诊

孩子一年应长高多少?孩子的身高要达到多少才不算矮?如何预测孩子的身高?关于孩子的成长发育,家长有太多的疑问。

应广大家长要求,山东大学附属济南市儿童医院内分泌专家彭惠主任将于9月28日(周六)早8点-12点,举行矮小身材儿童义诊活动,地点在医院门诊楼6楼儿童预防保健科,届时可咨询就诊。