



### 大视窗

#### 本报订报系列抽奖活动即将开启

# 订明年晚报,连环大奖等您拿

本报9月23日讯(记者 王若松) 亲爱的读者朋友们,《齐鲁晚报》2014年度的订报开始了!为了感谢您多年来的支持和厚爱,我们准备了价值不等的丰厚奖品,从订明年晚报的济南订户中,抽取数量可观的读者,分别赠送价值不等的奖品。每个月还将有丰厚神秘大奖等着您。

为了给广大新、老读者提供

更多贴心的优质服务,2014年齐鲁晚报将面向济南市订户推出系列抽奖活动,抽取数量可观的订户,发放价值不等、丰富实用的奖品,奖品及活动细则请关注齐鲁晚报及齐鲁晚报网(<http://www.qlwb.com.cn/>)。

订阅2014年晚报的济南订户(包括邮局订户),即日起登录齐鲁晚报网(<http://www.qlwb.com.cn/>)首页的“读者

订报抽奖系统”,填写自己的相关信息,提交成功,即可获取系列大奖的抽奖机会。

为了回报读者一直以来的厚爱,今年发行季,我们为读者准备了价值不等的丰厚奖品,从订2014年晚报的济南读者中,抽取数量可观的订户,分别赠送价值不等的奖品,每个月将有丰厚神秘大奖等着您。

9月30日晚,我们将为济南

市的首批1000名订户免费组织首场精彩纷呈的杂技演出。即日起,济南市的前1000名订户(先到先得)可以凭订报收据到本报指定的发行站点领票观看演出。本次为读者奉上的《粉墨》是由济南市杂技团邀请全国知名创作编导人员共同创作的大型京剧意象杂技剧。

前1000名读者在领票的同时,现场填写读者需求调查表(并

注明订报收据号),还将获取后面的系列抽奖机会。获奖读者名单将通过齐鲁晚报与齐鲁晚报网及时发布,我们承诺将对订户信息严格保密,请您放心填写。

读者领票的发行站点:乐山中心站(前卫街小广场,联系电话18354158917);天桥中心站(天桥东街76号,联系电话18854118048)。活动咨询电话96706。

## 一日入秋:27.8℃暴跌至13.2℃

### 秋分当天下“秋傻子雨”预示今秋雨水多

#### 气象生活馆

本报9月23日讯(记者 孟燕) 23日是二十四节气中的“秋分”。冷空气来势汹汹,受此影响,今年的秋分济南的天气变成了凄风冷雨。从12点到17点40分,气温从27.8℃暴跌到了13.2℃,创造下半年以来气温新低。

说“一日入秋”一点都不夸张。23日一早,济南的天就乌云密布,上午气温略高,12点的最高温为27.8℃。午后,老天爷就开始大变脸,飏飏的冷风刮出了秋意浓浓,市区平均风力4级阵风达到5级。下午2点多,市区飘起了丝丝小雨,寒意袭人,走在街头的市民都裹上了厚外套。

老济南陈先生解释,这是下的“秋傻子雨”。“秋傻子”就是说立秋这一天如果遇上下雨,整个秋季有可能雨水不断,一旦出现这种反常的气候,人们就说(秋天)傻了,成了“秋傻子”了。根据统计,截止到18点20分,全市平均降水量仅有1.5毫米,其中市区降水量1.2毫米,章丘降水量最大为4毫米。

17点40分,气温暴跌到了13.2℃,并且气温还在一路下跌。“冻死了!”这成了23日下午人们打招呼的用语,凄风冷雨中创造了下半年以来气温的新低。

根据预报,24日白天阴转多云,北风4级,阵风7级,最低气温12~14℃,最高气温21℃左右。24日夜间到25日晴到少云,北风3级,最低气温7~11℃,最高气温22℃。26日晴到少云,南风2~3级,最低气温7~12℃,最高气温25℃左右。27~28日晴间多云,南风3级,气温回升。



23日,济南泉城广场,前面两个女孩身穿短袖走在雨中,冻得瑟瑟发抖,而后面的一个女孩则穿上了厚厚的毛衣抵御寒风。 本报记者 王媛 摄

## 春捂秋冻要有度 略感凉而不感寒为宜

本报9月23日讯(记者 肖龙凤 见习记者 李文平) 秋分一到,伴着凄风冷雨,秋意更浓。省千佛山医院中医科副主任周霞认为,过了秋分,天气就真正凉起来了,在衣、食、住、行等方面都要多加注意。

周霞说,“秋季穿衣也要顺应‘阴津内蓄,阳气内收’的需要,适当地冻一冻,可以增强身体的抵抗力和耐寒能力。”那具体该怎么穿呢?周霞说,秋季要注意避免风邪

的侵袭,以免外感风寒,建议大家早晚添一件衣服,挡一挡凉气,“但不主张一下子穿很厚的衣服捂着,捂得太严,出汗过多,容易使阴精耗伤,阳气外泄,降低人体的抵抗力,反而更容易受凉。”

“秋冻要适度,不要太过,不能简单地把秋冻理解为遇冷不穿衣,而是要根据天气和个人身体情况,逐渐地添加衣被,以自己略感凉而不感寒为宜。”周霞补充说。

入秋以来,腹泻的人多

了起来,周霞分析,主要是因为贪凉饮冷,建议少吃冰冻的东西。在“吃”上,俗话说“秋瓜坏肚”,周霞建议少吃梨、西瓜、柚子、香瓜等凉性水果,脾胃虚寒的人尤其要注意,“建议大家多吃苹果、山楂等应季水果。”

秋季养生还要注意“防燥”,建议大家自制冰糖梨、梨膏糖,吃枇杷、蜂蜜等。具体怎么吃,要根据自己的体质,体质虚寒的人吃梨、凉菜都会腹泻。

#### 出行参考

### 五大应急措施缓解 总站周围交通压力

本报9月23日讯(记者 宋磊 通讯员 张子花) 23日,记者从山东交运济南长途汽车总站“十一”客运新闻发布会上获悉,今年“十一”长假长途客运旅客出行高峰将集中在9月30日和10月1日,节后返程客流高峰将集中在10月6日和7日,预计发送旅客量约67万人次,日均9万人次左右。今年济南长途汽车总站将联合交警部门,在高峰期采取五大应急措施,为长途车出站“提速”。

济南长途汽车总站相关负责人介绍说,针对“十一”期间旅游客流相对密集的情况,总站将加开600余部加班车,并特别增设站前广场和学府中天两个临时发车区。除了济南长途汽车总站外,山东交运在节日期间也将自行投放运力1200余部,加班运力近700部,共计约10万个客位。总站今年首次开通了微信平台(微信号:jnctqz,微信公共号:济南长途汽车总站)。

今年,经过与济南交警支队天桥大队以及济南市交通运输局协调,总站制定推出了客流高峰期五大应急措施,缓解总站周围交通压力。一是东西方向大型客车借道BRT通行;二是车站西边工商河东侧马路实施交通管制,届时此路由大型客车专行,请社会车辆绕行;三是延长汽总站口信号灯南北通行时间,缩短东西通行时间,或届时将信号灯黄闪;四是请交警大队利用交通广播或公益显示屏发布交通信息,引导社会车辆绕行车站周边;五是济泺路适时开启潮汐车道,改北行方向为可变向车道,车流骤增时可缓解南行方向压力。

### 济南地名 文化开展

本报9月23日讯(记者 殷亚楠 通讯员 刘琦) 为进一步弘扬济南地名文化,喜迎“十艺节”,由济南市民政局主办、济南市地名协会承办的济南地名文化展于23日开展,在济南革命烈士陵园休闲广场免费向公众开放。

### 万元现金落 顺风车里

本报9月23日讯(见习记者 霍英杰) 家住长清万德镇的张先生反映,16日下午6点在历山路上的和平路口公交站台附近,搭乘一辆顺路的蓝色私家车至市立五院附近的公交车停车场,下车后才发现自己把黑色单肩包落在了副驾驶座位上,里面有1万多元现金。希望这位司机看到消息后能与他联系:15254116055。

#### 市区工作章丘居住两不误

## 章丘将举办秋季房展

本报9月23日讯(记者 邢振宇) 时下,连涨数月的房价让越来越多的济南人选择市区工作章丘居住,济南向东章丘向西半小时生活圈初见雏形。赶紧来章丘看房吧,“乐居章丘”2013金秋房展交易会将于10月1日在百脉泉广场拉开序幕。

随着济南东拓,章丘拟设区,济南与章丘“同城”将变成现实,人们的置业选择范围进一步扩大。国道309济南收费站的东迁打开了章丘对接济南

市区的通路,加快了章丘市新型城镇化的脚步,以前被收费站这个“拦路虎”阻隔在外的众多楼盘也迎来了发展良机。交通成本的降低增加了章丘市的吸引力,市民在此安家落户的意愿大大提高。

此次房展不仅汇聚了众多品牌实力房企,城市规划展届时也将亮相。不少品牌房企已经悄悄将目光瞄准济南市场,推出一系列优惠政策,让“市区工作章丘住”变成现实。物业类型涉及普通住宅、花园洋房、别墅、公

寓、综合体、商业等多种形态,不论是自住还是投资,章丘都是购房者不可多得的选择。

百脉泉、济南植物园、白云湖、绣源河……得天独厚的生态资源让章丘成为宜居之地。22日,记者从章丘市住建委了解到,章丘市坚持新城拓展开发与老城改造提升相结合,按照“规划一招商一拆迁一建设”的时序和步骤,全面加快中心商务区、双山大街沿线片区、城北片区、绣源河沿线片区等重点片区综合开发。总投资6亿元的文博

中心即将完工,总投资3500万元的桃花山公园改造提升工程已于5月1日竣工开园。

秋季向来是房地产销售的黄金时期,因此,本报联合百脉泉公园管理处举办“乐居章丘”2013金秋房展交易会,集中展示章丘房地产业风采,让久在喧嚣市区“寸草寸金”的省城市民有更舒适的购房选择。2013章丘秋季房展由百脉泉公园管理处主办,《齐鲁晚报·今日章丘》协办,时间为10月1日到3日,地点在百脉泉广场。