



近5000名曲师大学生参加了陈一冰“做自己的冠军”交流论坛。
本报记者 张永斌 摄

“吊环王”陈一冰

奥运冠军,中国体操队运动员,祖籍山东省庆云县。1989年开始体操训练,2005年开始在国际比赛中崭露头角,是中国男子体操新生代中的佼佼者。2006年和2007年体操世锦赛团体冠军主力成员,此两届世锦赛的吊环冠军。2008年北京奥运会团体冠军主力成员,男子吊环冠军。



体操奥运冠军、“吊环王”陈一冰。 本报记者 张永斌 摄

陈一冰“做自己的冠军”百所高校公益交流论坛走进曲师大 与学子PK 俯卧撑,想成为赛车手

23日,曲阜师范大学日照校区迎来了体操奥运冠军、“吊环王”陈一冰。近5000名曲师大学生参加了陈一冰“做自己的冠军”全国百所高校公益交流论坛。活动现场,他与师生们分享了自己的成长经历。他还与学生比拼俯卧撑。他说自己想成为一名赛车手,目前正在练习赛车。

本报记者 张永斌 见习记者 王在辉

想举行百场公益论坛

23日,是曲阜师大日照校区大一新生军训结束的日子,陈一冰也将“做自己的冠军”百所高校公益交流论坛放在了学生军训的操场上。4000余名新生、近千名高年级学生代表及教职工参与交流论坛。

陈一冰向现场的师生们讲述了自己20余年体育人生的成长感悟,分享了自己在竞技体育历练过程中,面对压力、困境时的心态调节方式,鼓励大学生积极面对成长道路。

陈一冰说:“我参加完奥运会后,就有了到高校举办公益论坛,与学生交流的想法。之所以定为‘百场’,是为了给自己压力和动力,有个目标。”

陈一冰已经在北京师范大学完成了运动心理学的研

究生课程,首场论坛也放在了北师大。曲阜师大是他与学生交流的第九站。

“我不敢说自己的经历有多坎坷,但是我有自己的成长故事,也有自己的心得体会,希望能跟同学们交流,这也是相互学习的过程。此外,最重要的是,希望能有与我有共同目标的企业一起加入这个公益项目,为大学生创业、助学等方面提供更多的帮助。”他说。

提醒学子别做“废二代”

作为体育人和奥运冠军,陈一冰也向在场的学生分享了体育运动、健身方面的知识和见解。“体育能够影响一代人,它在培养人的意志品质、团队精神方面所起积极作用是其他方式无法给予的。”陈

一冰说。陈一冰说,他不是官二代,也不是富二代。家中最窘迫时,一家三口人挤在30平米的房间里。那时,父母睡在卧室,他睡在客厅的沙发上。

“每个人的出身不一样,但不代表每个人不能通过自己的努力改变命运。可以不是官二代、富二代,但也能成为废二代。”陈一冰说。

陈一冰今年29岁,从5岁开始接触体操,成为奥运冠军、世界冠军并非一帆风顺。早年的陈一冰出生时只有4斤多,从小体弱多病。5岁时,他被送到天津市业余体校。

2001年,天津队原本入选国家队的一名队员在训练时受了伤,被送回了省队。为了补足这个名额,陈一冰以替补队员的身份进入了国家队。

“我身边有很多天才,但不少人贪玩、自负,而浪费了自己的天赋。长时间不进步,就会被别人超越。”陈一冰说,“我则是笨鸟先飞,通过踏实的训练,让自己一点点进步。每天早去1小时,晚回来1小时,就积累出巨大的进步。”

给运动生涯打95分

活动现场,在主持人与现场观众的要求下,陈一冰还与几位大学生一起PK俯卧撑。陈一冰做俯卧撑的速度明显

快于其他学生,而且动作标准。最后,他轻松赢得了比赛。

陈一冰给自己的运动员生涯打95分,对自己作为儿子的身份,则打“不及格”。“成为运动员后,实行统一管理,很少有回家的机会。特别是不少大赛都与中秋节、春节冲突。在2001—2008年,我没有回过一次家。”他说。

“今年中秋,我和父母在家中,觉得他们的白发越来越多了,想起来挺心酸的。”他说。

谈及体操之外的计划,年近而立之年的陈一冰说,除了“做自己的冠军”百所高校公益交流论坛外,他非常向往成为一名职业赛车手。

“赛车是我的一个爱好,现在也正在练习。赛车和体操一样,需要精准和稳定性。我自己也非常向往成为一名职业赛车手。努力未必成功,放弃肯定失败。我不想给自己留下遗憾。”

“就像韩寒那样。”他说。作家、赛车手韩寒曾在2012年获得全国房车锦标赛年度总冠军、中国汽车拉力锦标赛车手年度冠军。

活动最后,陈一冰颁发了“中泰阳光曲阜梦想基金”科技创新奖3万余元,表彰曲阜师大甄选出的共88人组成的多支科技创新团队,以鼓励大学生自主创新,奋发图强。

诚恳回答提问 夸日照环境好

本报见习记者 王在辉

在与学生交流的互动环节,学生们争先恐后地提问题。“一冰哥,我也是天津的,去年的伦敦奥运会我们都看了,关于您被黑这事,我们也非常气愤,我就想问一下您是怎么想的?”来自天津的一名大一新生用带点幽默的天津话问陈一冰,逗得现场同学们哈哈大笑。

“伦敦奥运会上没拿金牌,对于我的职业生涯来说,是一个很大遗憾!之前想过无数次去登上领奖台,领到金牌,奏响国歌,披上国旗。最后因为一些不公平的地方,拿了银牌,痛是肯定的。”陈一冰说,“我很感谢粉丝们,那时候会在贴吧里看粉丝们的一些留言,粉丝们的关心和支持给我正能量。”陈一冰诚恳地说。

有一名同学问到竞技体育的意义以及传递的精神是什么。陈一冰说:“竞技体育让我们看到的就是一种在赛场上的不断超越自我、战胜自己的一种精神,一种不屈的性格,以及战胜对手的意志力。金牌只是竞技体育的一种体现,但是过程才是竞技体育最终的精神。”

在随后的发布会上,记者提问陈一冰对现在大学生的人生规划有什么建议。陈一冰说,学生们应抓住机会,多学习,多思考,勇于面对挑战。

陈一冰说,这是他第一次来日照,作为沿海城市,他感觉日照非常漂亮,环境挺好。“从昨天的迎新晚会上,我感受到曲阜师大的学生非常热情。我很喜欢跟他们交流。”



陈一冰现场与学生PK俯卧撑。 本报记者 张永斌 摄

进入12万区间 2013款Mazda6意欲何为



物价横飞的时代,12万元能买什么?北京远郊区一套30平米房子的首付?还是一款普拉达的包?其实,它还可以买一辆车,一辆中高级

经典运动轿车。十足能量,一次爆发,盛和马自达十一购车盛宴,2013款Mazda6将以最低12.98万元的终端价格开启新一轮促销。这一举

动,无疑让原本处在水深火热之中的A级车们神经紧绷。Mazda6这是要干嘛?在A级车的阵营,稍微厚道点的配置价格往往都在14万左右,12万往往被看做一个临界点难以突破,谁曾想Mazda6这款B级车竟然突破冰点,其再次“搅局”,注定要在A级和A+级市场掀起不小的波澜。

Mazda6的底气是什么?

Mazda6如此强硬的态度,有它的理由。一款车能保持十年畅销,这在中国汽车市场原本就很罕见,持续的生命力背后是货真价实的资本。头顶“弯道之王”以及系列荣誉的光环,66万车主的支持,还有不断进化的产品力,让它在中高端运动轿车领域的声望不断膨胀。特别

是2013款Mazda6升级上市,在内饰、配置、安全等诸多领域再次提升,与同价位的A级车相比无论空间享受、安全配置还是动力操控都有着无法企及的优势,这让消费者们可以享受更具乐趣的驾驶感,而终端售价却向下探,性价比提升,无疑再次放大它的价值。而且历经10年积累,马自达品牌在中国消费者心目中具有相当的影响力。

市场需求的见证

其实,B级车的下探并非头脑发热,更多的是来自市场需求。曾经购车预算在14万元左右可以买辆很不错的中高端A级车,如高尔夫、科鲁兹、速腾、轩逸等。如今,精明的消费者发现,在这个基础上,可以在面子上和空间以及舒适性方面

拥有更大惊喜,这无疑给了B级车创造了良机。一汽马自达或许早已洞悉消费者的购车心理,将一向热销的Mazda6终端售价降至A级车区间。Mazda6降价后,与速腾、卡罗拉、思域等车型将形成直接竞争,吸引新目光便是顺理成章。

竞争往往产生动力,无论如何,Mazda6“搅局”A级车市,让这一细分市场热闹了许多。业内分析人士认为,面对Mazda6等B级车俯身下压的局势,A级车更需将关注点从单纯的车身和空间逐步转移到品质、配置上,以满足日益理性的是国内消费者需求。而作为汽车用户,对于Mazda6“入局”,更多的是乐观其成,不论商家博弈多厉害,只要有优惠,这就足够了!