

您的专属定制报道 纸条

潍坊韩女士递纸条:眼睛周围总有脂肪粒,怎么消除和预防? 齐鲁晚报形象工作室首席形象设计师朱林佳传答案:脂肪粒的形成有体内和体外两个因素。 脸上出现脂肪粒很可能是身体内分泌失调,致使面部油脂分泌过多,同时皮肤又没有彻底清洗干净,导致毛孔阻塞

按摩加食疗,可消脂肪粒

所致。另外,使用的护肤品过于油腻,也是出现脂肪粒比较常见的原因。 食疗和按摩治疗是比较好的去除脂肪粒的方法。可以将1-2片新鲜的柠檬片放入沸水中,浸泡之后饮用,能帮助排毒,也能有效去除脂肪粒。可以在睡觉之前把维生素E油均匀地涂抹在眼周有脂肪粒的位置,用双手轻轻按摩几分钟,坚持一个月左右,眼圈周围的脂肪粒就会干掉并且脱落。还可以把酸奶均匀地涂在化妆纸上,然后敷在眼部周围约15分钟,再用清水清洗干净就可以了,每周做3次左右效果比较好。 要预防脂肪粒出现,平时应注意对眼部的清洁,适当增加去角质的次数和程度,保证肌肤油脂废物排出,避免小白粒的形成。另外,最好选择啫喱

状眼部产品,包含透明质酸或绿茶精华等质地清爽成分的最佳。 另外,山东省千佛山医院眼科主治医师杨少远建议,有该症状的人饮食要清淡一些,多吃蔬菜。应尽量远离电脑,因为电脑辐射有可能促使脂肪粒的生成,加重病情。女性尽量不要用刺激性化妆品。 本报记者 任磊磊

纸条征集令

递纸条的方式增加到三种了!拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitia@163.com;还可以给齐鲁晚报官方微信发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。选一种你习惯的方式,一起挣奖金过好日子!

一轿车爆胎失控两撞对行车

长假自驾出游先测测胎压吧,遇爆胎千万别急刹车

本报记者 于飞 本报通讯员 姜波

25日早晨7点半左右,烟台市滨海路,一辆绿色标致轿车在行驶过程中爆胎失控,车尾撞上了对向行驶的一辆红色铃

木轿车的车尾,车头又撞到了红色铃木车的车尾。

25日早上,记者来到事故发生路段,看到两辆事故车均受损严重,其中绿色标致轿车前头和车尾的保险杠都被撞坏了,红色铃木轿车的车头被撞

坏,零部件散落一地。“撞得太严重了,根本没法往路边挪。”

其中一名驾驶员说,两辆车都没法开了,只能等着拖车来拖到路边。

目击者李先生说,当日早晨7点半左右,他看到绿色标致

轿车左后轮突然爆胎,随后车身发生偏移,继而失控,车尾向路中央偏移,撞到了对向驶来的红色铃木轿车的车头上。两车相撞后,巨大的冲击力把它们分别弹了回去,然后两车发生旋转,标致轿车的车头又撞

上了铃木轿车的车尾,随后才停了下来。

铃木轿车上的一位女士说,事故发生时她就坐在车上,“吓得不轻,相撞时脖子扭了一下,感觉有些不太对劲”,所幸车上其他人没有出现不适的状况。

相关链接

气压过高或过低 都容易引发爆胎

烟台一4S店维修部经理蔡先生分析说,车辆发生爆胎的原因主要有三个:一是气压过高导致爆裂;二是气压过低,在高速路上行驶时,橡胶轮胎容易揉搓变形而引发爆胎,另外气压过低也会导致轮胎与路面摩擦增大发热以致爆胎;三是轮胎被硬物扎破导致爆胎。 要防止爆胎,蔡先生建议驾驶员除了要谨慎驾驶、躲避路面障碍物外,也要随时注意车胎的状态,在上车之前最好能绕着车身转一圈,如果车轮

花纹中有石子,一定要及时清除,以免轮胎冠变形。 “轮胎上都有一个磨损标志警戒线,轮胎上的花纹磨损到了这个警戒线后,就应该更换了。”蔡先生说,一般情况下,车胎使用3年或行驶6万至8万公里后,车主就需要检查是否需要更换车胎。

长假提示

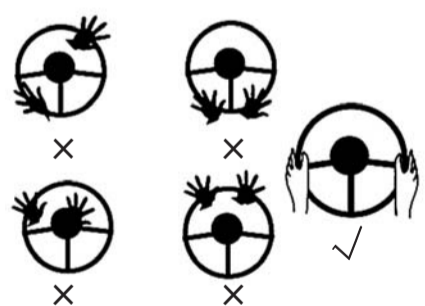
出远门前先测胎压

十一长假就要到了,想自驾外出游玩的亲们一定要注意先检查一下自己的爱车,轮胎当然是首要的检查项目。蔡先生提醒说,车辆长时间高速行驶容易出状况,所以在跑长途之前,车主最好到4S店中,使用专业设备检测一下胎压值,排除隐患。 对于检测胎压,蔡先生提

醒,一定要在车辆冷态的情况下进行,长时间行驶后要等半个小时,待车辆零件冷却下来再检测,不然检测的结果就会不准确。 此外,下雨天路况不明,是车胎最容易被扎破的时候,所以雨后车主一定要检查一下车胎的情况,不然再行驶时容易出现爆胎。



蔡先生说,如果前轮爆胎,就会产生一股强大的力量,使车倾向爆胎的那一边,感觉方向盘既重又难以控制。如果是后轮爆胎,车身会呈现不稳状态,使车子倾向爆胎的那一边。 蔡先生说,爆胎时千万不要急踩刹车,无论是哪个车轮爆胎,驾驶员首先都要握紧方向盘,尽量使车保持直行行驶,防止急转方向造成车辆失控或翻车。另外,急刹车可能造成车子旋转或翻车,因此不要踩离合器和油门踏板,应慢慢踩下制动踏板,让车子慢慢减下速来。 蔡先生说,爆胎后驾驶员千万不要惊慌,尽量把车停在路边安全位置,亮起双闪,防止二次事故发生,然后就地更换备胎,或者是求助。



▲磨损到花纹深沟内凸起处时,就该换胎了。 ▲遇到爆胎,一定要按正确的方式握紧方向盘。

看天

本周就休一天 天好,玩儿去吧

本报济南9月25日讯(记者王茂林) 从省气象台短期预报来看,这几天我们又回到秋高气爽的天气。

根据国庆假期安排,本周只能休周六一天,不过好在好天气至少能持续到那一天,所以出门撒撒欢吧。

冷空气制造的令人措手不及的降温和雨天过后,秋高气爽的好天气终于在26日回归,目前来看,好天气至少持续到28日本周六。

话说,秋分已过,昼夜温差大不能只挂在嘴边说说而已了,如果早晨上班早或者晚上下班晚的话,还是带件外套吧。另外,家中有宝宝的爸爸妈妈要注意了,不仅得记得给孩子及时添减衣物,还要预防“多事之秋”,谨防伤风感冒,秋季腹泻等,生冷食物就别吃了。

据省气象台短期天气预报,25日夜间到26日白天,全省天气晴到少云,内陆地区最高气温25℃左右,沿海地区23℃左右;26日夜间到27日白天,全省天气晴间多云,内陆地区最高气温26℃左右,沿海地区24℃左右;27日夜间到28日白天,全省天气晴转多云,内陆地区最高气温26℃左右,沿海地区25℃左右。

Advertisement for various hospitals: 肛肠医院, 皮肤病医院, 中德骨科医院, 耳鼻喉医院, 济南消化病医院, 东方男科医院. Includes phone numbers and addresses for each.