



关注新职业



成为育婴师之前,栾好玉卖过服装、帮人看过店。姐姐的孩子出生后,她帮忙照看,极其细心。“为什么不去考个育婴师呢?”朋友一语惊醒梦中人。在经过培训、考试、取得证书之后,如今,栾好玉已经是一名具备国家职业资格中级技能的育婴师了。

# 让孩子在玩的过程中慢慢成长

育婴师不同于月嫂,主要负责3岁以内孩子的早期教育

本报见习记者 阳佳

## 在游戏、玩具里 让孩子学会成长

“育婴师在烟台还是一个新鲜的职业,”栾好玉说,“很多人对它还不怎么了解。”她解释,育婴师是经过专门的知识与实践技能培训,主要从事0~3岁婴幼儿照料、护理和教育的人员。

在日常生活中,许多人很容易将育婴师与月嫂混淆,其实这两者是不同的。月嫂主要是针对刚出生的婴儿及产妇的饮食起居,偏重于生活照料;而育婴师主要是对3岁以内婴儿的社会行为、人格养成等进行引导和培养,偏重于早期教育,并且育婴师需经过国家职业资格认定,持证上岗。

栾好玉目前受雇于莱山区某高档小区住户家,她表示自己很满意现在的工作环境,上班时间是上午8点到下午5点,干五休二。“小孩已经1岁了,所以我要做的是训练他的大动作、精细动作,跟他说话,积累词汇。”栾好玉说,这些需要极强的耐心,并且要将理论渗透在游戏、玩具里,让孩子在玩的过程中慢慢领会,成长。除此之外,育婴师还要根据婴儿情况做一些辅食,给他完整均衡的营养。



孩子一岁大了,栾好玉正在教孩子做“手指操”。(受访者供图)

## 在身份认同上有不少辛酸事

在工作的过程中,栾好玉感触最深的是目前人们对育婴师职业的身份认同,“很多人觉得育婴师就是照料小孩的,跟保姆、月嫂一样。”有一次栾好玉带着雇主家的孩子去打预防针,排队聊天时,有个妈妈说:“孩子长得跟妈妈真

像。”栾好玉赶紧解释自己不是孩子的妈妈,还没等她说出自己是育婴师时,孩子的奶奶接口道:“她是我们的保姆。”虽然栾好玉知道孩子的奶奶不是故意,但她坦承自己还是很难受。栾好玉也发现,在谈

到育婴师时,雇主往往会用“上次那个阿姨”代替。

栾好玉说,从自己的工作经历来看,一般年轻人对此的认同度要远高于老年人。但由于“育婴师”三个字普及度不高,人们很少说出口,即使有所了解也会用其他词汇代替。

发展前景

## 目前市场缺口大 资历越老越吃香

随着年轻父母越来越重视孩子的早期教育,栾好玉认为育婴师有很大的市场。但目前行业尚不够规范,从业人员鱼龙混杂,取得相关证书,有丰富经验的育婴师是相当受欢迎的,“基本上是挑工作而不是工作挑你。”

在找工作方面,因为参加过培训,栾好玉加了班级群,老师和同学有工作都会相互介绍,“基本没愁过工作来源。”除此之外,栾好玉说,也可以上网寻找招聘信息,或者通过中介介绍。

至于薪资,栾好玉坦言,目前烟台拿到育婴师(中级)证书的育婴师,最开始的薪金在3000-3500元左右。但随着经验的积累,老资历的育婴师只会越来越吃香,薪资水平也会大大提高。

要成为一个好的育婴师,个人的道德素质也非常重要。“你要有耐心和责任心,最重要的是要喜欢孩子。”栾好玉说。

相关链接

## 资格考试一年两次

怎么样才能成为一名育婴师呢?栾好玉介绍,这要经过专门的培训和国家职业资格认证。“每年5月和11月会有育婴师资格考试,”栾好玉说,目前该职业分3个等级:育婴员(初级)、育婴师(中级)和高级育婴师(高级)。

育婴师年龄一般要求在60岁以下,此外没有性别、学历等硬性要求。

随着老龄化社会的到来,养老护理员的需求越来越大。养老护理员不就是为老人做饭、打扫卫生、铺床的吗?许多人对养老护理员工作的认识比较简单。近日,记者跟随烟台一老年公寓的中级养老护理员金带昀,了解了他们的“十项全能”的工作。

# 养老护理员也要“十项全能”

照顾老人也是技术活,要做到专业、周到得参加系统的培训

本报记者 蒋慧晨

## 护理是件技术活 要求“十项全能”

在幸福九村的烟台市芝罘区福泰老年公寓里,金带昀正小心地为一位常年卧床的老太太换衣服、整理床铺。记者注意到,他用身体支撑住老太太,先将老太太能动的衣服脱下来,再小心地将患侧的衣服脱下。为老太太换上干净的衣服时,则先将患侧穿好,再穿另一侧。“为老人换衣服或是平时翻身时,要格外注意老人的皮肤状况,还要留心老人的体温等。”金带昀说道。

金带昀说,想要成为一名合格的养老护理员,只会做饭,搞卫生还远远不够,经过培训要在护理的清洁卫生、睡眠照料、饮食照料、给药、消毒、急救、常见病护理、肢体康复、闲暇活动、与老人沟通等方面系统学习。“护士们更侧重在医疗上的无菌规范化操作,而养老护理员们也要学习基础的急救、护理常识,更重视服务和实际操作。虽说不及护士专业,但在老年人护理上也算是‘十项全能’了。”金带昀说道。

## 养老观念转变,进养老院的老人多了

福泰老年公寓是金带昀和父亲金铭谟共同的事业,2001年创办之初,“人们觉得把老人送到养老院是儿女的不孝,没人养的老年人才要住进养老院。福泰老年公寓开业半年多,一位老人都没有。”金带昀说,半年后才有一位老大爷和老伴吵架后搬到了老年公寓,那是老年公寓的第一位“顾客”。

## 老人也会闹情绪,更需要儿女的关心

“看着老人们在公寓里过得越来越好,是件特别幸福的事,但也并不全是如此。”金带昀说,曾经有一位刚住进来的老人,隔三差五就找家人闹一次,说护理员虐待她。

老人的家人也很不理解,以为公寓的护理员们真的如老人所说“虐待”了老

人。随着人们养老观念的转变,到老年公寓养老的人越来越多,如今公寓里住着近百位老人。

现在护理员的工作不是简单的照顾,要做到周到、专业的护理就需要参加培训。

“没经过培训之前,护理员们的护理不专业,不小心就会弄疼老人。经过培训后,从简单换床单、换衣服,

人。经过沟通,老人的家人随护理员一同暗暗观察,发现老人被虐待的闹剧完全是自导自演。

“这位老人可能以为孩子把她留在老年公寓里就不管了,想用这种方式得到家人的关注。”金带昀说,与老人相处都要有一个由陌生到熟悉的过程,养老护理员们

到高血压、脑血栓、便秘、老年痴呆的老人护理,都更专业了。”金带昀说,原先,遇到便秘的老人,工作人员一般是帮着揉揉肚子并使用开塞露。而培训后,护理员们知道老人几天内不大便是正常现象,超过正常范围后才会喂老人吃助消化的药,实在不行才会使用开塞露。

渴望得到老人和家属更多的理解。

“不管从不从事养老护理员这个职业,每一位儿女都有必要参加培训,学习老年护理。”金带昀说,每家都有老人,为了让老人能得到更好的护理,每位儿女都有必要学习专业的护理知识。



现状

## 算是件苦差事 年轻人不待见

“院里养老护理员的平均年龄都在三十多岁,很少有年轻人愿意从事这个职业。赚得不多,工作还累。”金带昀说。记者了解到,养老护理从业人员素质低,收入低,同时还要担负着很大的责任,导致很多人不愿意从事这个行业。

据了解,国家《社会养老服务体系建设规划2011-2015》中提出,要推行养老护理员职业资格认证制度,并且5年内全面实现持证上岗。省市也对养老机构从业人员持证上岗提出了明确要求。9月7日烟台市首家公办养老机构举办的养老护理员培训学校“烟台民政养老服务职业技能培训学校”正式开班,第1期中级职业资格培训班有60名学员参训。目前,培训学校只针对全市范围内养老机构内的从业人员进行培训,预计会用2年的时间将全市养老护理从业人员全部培训一次。