



求助热线——

讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 15169132840

QQ: 874273209

邮箱: diyaj3988@163.com

儿子的个性越来越“女孩子气”

□求助人:魏先生 记录:小雅

我今天的求助是为了儿子。15岁的小伙子,长得人高马大,可性格绵软得还不如一个女孩。外甥女比儿子小两岁,俩孩子都喜欢京剧。晚上去公园散步,看见京剧票友,外甥女也不管唱功如何,就敢上前扯开稚嫩的嗓子跟人家切磋技艺。我鼓励儿子也去亮相,可他扭扭捏捏,腼腆得直摇头。

我在家没有管教儿子的权利,我对孩子稍稍严格一点,双方父母和妻子立刻组成联盟,对我发起进攻。我坚持“男孩穷养”,希望儿子吃点苦,培养他的阳刚之气,但妻子绝不允许儿子受丁点儿的委屈。空闲时,我和儿子骑车去郊外,故意走一些崎岖的山路,以此来锻炼他的耐力和意志。夏天,我带儿子去水库夜钓,深夜让他一人睡帐篷,希望增加他的胆量。类似这些很“爷们”的活动,在家人眼中就是对儿子的虐待。我们父子俩出了门,像被“爱心团”遥控似的,一会儿是老人心疼的电话慰问,一会儿是妻子的短信叮嘱。儿子骑车时不小心摔了一跤,腿上被石子划了一道口子,伤口并不大,贴个创可贴就完事,妻子却责备我吃饱了撑的,“在家好好的,非得把孩子摔伤你就踏实了。”父母直接给我下了硬命令,以后不许带着孩子再去冒险,岳父甚至提醒我,“你这样会把孩子带‘野’的。”久而久之,儿子也厌倦了户外运动,在家上网打游戏,不和我们说一句话。

妻子溺爱儿子的程度简直到了“令人发指”的地步。单说挤牙膏和放洗澡水,这两件小得不能再小的事情,妻子都要帮着做。我让儿子洗碗,妻子立即上前阻止,不满地瞪我一眼,“孩子这么小,你可真舍得用他。”15岁的小伙子,连双袜子都洗不干净,将来上大学怎么能独立呢?我的担心,妻子不以为然,她经常说,“大不了我陪读。”妻子这种态度,我是一点招也没有。

儿子被宠得很不像话。同事来家做客,儿子低头玩手机,同事跟他打招呼,这小子坐在靠背椅上居然连眼皮都不抬一下,手指不停地划拉屏幕,搞得同事相当尴尬。同事走后,我批评儿子,你都快上高中了,一点礼貌都不懂。我的声音并不高,儿子委屈的眼泪流下来了。顿时,我成了众矢之的。妻子嫌我对儿子太凶,我妈搂着儿子,给他擦泪,我爸在一旁“和稀泥”,“孩子大了自然会懂事的。”

除了哭,沉默寡言也是儿子擅用的表达方式。有一次,我看见他和女同学因为一道数学题争辩,一开始还能听到儿子据理力争,随着女孩滔滔不绝的反驳,儿子不吭气了。女孩走后,我问儿子,你俩的答案谁对啊?儿子瓮声瓮气地回答,“当然是我对了。”“那你为什么不坚持自己的观点呢?”儿子一脸无辜,“她那么凶,要吃人的样子。”老师曾说过,儿子上课从不参加互动问答,听不懂的课程,他也不再多问。“在课堂上回答错误多丢人啊,显得我多笨似的。”想不到儿子如此脆弱敏感,宁肯不懂装懂,也羞于启口。

儿子害羞的性格让我着急,但他那种“女儿家”的生活状态更让我崩溃。儿子特别爱干净,清早不洗头绝不出门。我说,你晚上洗了澡,干吗清早还得再洗头呢?他答:睡了一晚,发型已乱。儿子洗脸要用洁面乳,卫生间洗漱台上的男性护肤品全是他的,外甥女经常取笑我儿子,“你还是男人吧?比我这个女孩子都讲究。”爱干净无可厚非,但到了这个份上,是不是有点过头了?

我真搞不懂儿子是怎样一种心理,男孩子家却热衷于艳丽缤纷的色彩。他的休闲套装全是糖果一样的色调,就连他用的手机也是一款粉色系的,书包上还挂着“小丸子”卡通吊坠。在儿子身上,我丝毫看不到男子汉该有的粗犷气,是我不懂时尚还是思想太守旧了?

说起来着实难为情,儿子一直都是和我睡,他胆小,晚上去卫生间也要把我推醒陪着他。我若出差不在家,儿子就和他妈妈睡。我提醒儿子,这么大的男孩不可以跟妈妈一个卧室,儿子可怜兮兮地说,晚上害怕,不敢一个人睡。照此下去,儿子将来如何能扛起男人应有的担当与责任?

坦白地说,我们对儿子的教育是失败的,我希望他优秀,更渴望他有一种铁骨铮铮的男子汉气质,但我找不到正确的培养方式……



专家援助

让男孩充满阳刚之气

□邢晓沛:首都师范大学 心理学博士

案例中的父亲所描述的儿子虽然身材人高马大,但是缺乏一定的“阳刚之气”,日常生活中,穿衣打扮“糖果”色调,性格文静柔弱,缺乏自信,心理承受能力脆弱……这种男孩“女性化”的现象其实是男孩性格的“弱化”,具体表现在行为畏缩,缺乏敢为性,如不敢说、不敢做、不敢冒险、不敢表现自己等等。

造成男孩性格弱化的原因很多,如社会“好孩子”概念的界定,学校男女教师比例失调,教育评价制度有偏及家庭中父母专制或溺爱的教养等。从上面父亲的陈述可以看出,在本案例中,母亲、祖父母的溺爱及父亲的软弱可能是儿子“女性化”的根源。首先,现在的孩子大多是独生子女,都是父母的心头肉,家里的小皇帝,谁都不愿意让孩子受一点伤害。尤其是男孩儿,因为他们天生好动淘气,所以父母事无巨细,手把手地保护着。妈妈、奶奶总是嫌父亲等男性“手太重,不会照顾孩子”,压根就不给他们密切接触孩子的机会,更反对父亲带孩子参加一些有危险性的户外活动。久而久之,“圈养式”的过度保护使男孩失去了自主锻炼的机会,父亲管教的缺失也使他们习惯被女性保护照顾,思维模式逐渐趋向女性化。虽说知道自己是男生,却不知道该如何成为一名“风雨一肩挑”的男子汉。其次,该父亲在孩子的家庭教育中处于弱势地位,没有管教儿子的权利,并且在沟通儿子管教方式过程中很容易放弃自己的意见。家庭中的这种现象会进一步使儿子认为男人处处都要听女人的话,男人应该唯唯诺诺,这导致儿子的男孩性格进一步弱化。

如何克服这种“女孩子气”,让男孩充满“阳刚之气”呢?

首先,父亲和母亲要共同负责孩子的教育,形成优势互补。在孩子的心目中,母亲是水,父亲是山,山水相依,缺一不可。在本案例中,父亲已经意识到儿子“女孩子气”的问题,所以父亲应先与母亲、祖父母等家庭成员努力做好沟通交流,通过对一些具体事例的深入分析,帮

助他们意识到儿子当前存在的问题对未来发展的影响,也让他们懂得父亲在儿子成长过程中所扮演的重要角色。父亲是儿子学习的榜样,父亲的一言一行、阳刚之气可以激励孩子,就算是父子之间发生冲突,也可以让儿子学习如何与权威、与有不同意见的人相处。

其次,创设一个宽松的家庭环境。父母要慢慢“放手”,孩子的事情尽量让他自己做主,独立处理,不要包办代替;并且要适当地让孩子承担一定的照顾祖父母、照顾父母的家庭义务和责任,使他们体验到自我价值和责任感。另外,父亲或者父母一起尽可能多地陪儿子参加户外活动或进行体育活动,在活动中,让儿子体验到冒险带来的刺激和成功带来的喜悦;同时也锻炼其耐力和敏捷性。

再次,要让儿子经常体验到成功的快乐,给儿子充分的自信心。成功来自充实的准备。比如,为了让儿子待客大方不畏缩,可以在客人来之前,让他先参与整理客厅、打扫卫生等工作,在此期间,轻松自然地告诉儿子一会儿怎么说话,送茶送水等也可以提前演练一下。当客人到了以后,鼓励他照着去做。客人的表扬对他的言行就是一种强化。几次之后,就能大胆应酬了。

第四,在培养孩子的勇气和胆量方面,可以先交给孩子一件在其能力范围之内的事情,告诉他如何去办。如果孩子自己无法完成,家长可以先陪同一起完成,之后逐渐放手。由小事到大事,由简单到复杂,几次锻炼,孩子的勇气和能力就会有所增强。

最后,多与学校和老师沟通交流。通常“男孩女性化”的孩子容易在朋友群体中被边缘化,被其他同学孤立,从而产生内向、胆小及忧郁的性格特点。鼓励和帮助孩子多参与到同性别群体的活动中,帮助孩子多交一些关系较为稳定深刻的同性朋友,同时,也让老师在课堂上主动提问一些他有把握的问题,得到老师的表扬后,主动性自然就会提高。

沟通艺术

必须、不得不、不可能、讨厌……

沟通少说10个词

□余淑君:武警特警学院军事心理研究所

中国古代对君子的标准有“三和”:“语柔和,身矮和,心平和。”首要的就是话语温软如玉,在表达心意的同时让对方生出欢喜心。但如今,我们常用尖刻语、冷峻语使别人感到被伤害,也在无形之中为自己设置障碍。美国“实用个人发展”网近日刊文提醒,以下四组词要慎用。

“应该”、“必须”、“一定”。“你必须去”、“一定得答应我”、“你应该这样做”……这样的措辞生硬、居高临下,给人压迫感,让对方产生抵触心理。最好换成“可以这样吗”、“我建议”、“我觉得”等商量口吻,再解释一下理由,比如“我实在太困了”等。

“不得不”。像“我不得不洗碗”之类的表达会给自己没有生活主动权的消极心理暗示。不妨提醒自己:“我爱我的家人,愿意为他们洗碗。”事情虽没变,心情却改变了。

“不能”、“不可能”、“绝不”。这些绝对否定词就像在别人面前甩上门,让人尴尬,伤人感情,把机会挡在门外。事无绝对,山重水复疑无路,还能柳暗花明又一村呢。不妨用委婉的“可能不行”、“可能有困难”等来表达。

“闭嘴”、“讨厌”、“你别管”。生硬的拒绝带来负面情绪,哪怕开玩笑也别随意讲,言者无心,听者有意,别人一旦当真,就可能造成情感伤害。也别用指责的话,实在不想被打扰,可以单纯表达自己的感受和需要,如:“我现在头疼,能让我静一会儿吗?”也可以先表达感谢,“谢谢你的关心,但请让我自己呆一会儿好吗?”别人就很容易接受了。

时刻记得用柔和语、恭敬语来待人,人际关系会变得优雅而美妙。

美国华盛顿大学研究解读

为什么有人老撒谎

据《印度快报》9月5日报道,发表在《人格与社会心理学期刊》上的一项研究显示,骗人并侥幸逃脱惩罚后,人们会体验到一种“骗人得手”后的兴奋感,而不会心存内疚。

美国华盛顿大学的研究者招募了1000余名志愿者。第一步,研究者先假定一个考试作弊并获得奖金的情景,结果大多数志愿者预测自己事后会很愧疚;第二步,志愿者真的通过作弊拿到了奖金,结果他们的实际感觉很“爽”。研究者推测,这可能是因为人们从不诚实行为中获益较少,并且没有损害别人的利益。但尽管如此,没有被惩罚可能对人的良好感觉影响更大。因此,不要轻易饶恕任何骗子,以免他们尝到甜头。

(王晨)