

89医院开设 腕关节专科门诊

为腕关节病患者提供专业诊疗服务

人体手腕在运动时,关节活动相当复杂、精细,因此也容易受伤。如果不及时合理治疗,会给工作生活带来极大不便,甚至留下终生后遗症。近年来,89医院手外科在治疗手外伤及腕关节疾病方面积累了丰富的经验。为帮助广大患者治疗康复,该院手外科率先引进国内领先腕关节镜系统微创治疗腕部疾病。由手外科赵志钢主任亲自坐诊。

腕关节镜是一种微创技术,在数字高清摄像监视系统下,应用史塞克2.7mm小关节镜进入关节腔,手术创面只有2-3个0.3cm切口,

通过图像系统把图像传到电视监视屏幕上,在电视监视下进行诊断和治疗。解放军第八十九医院使用的设备是潍坊地区首套进口腕关节镜专用系统,采用手外科创伤微创治疗技术,开展慢性腕关节疼痛、腕三角软骨盘损伤、桡骨远端骨折、腕舟状骨骨折、腕关节炎风湿及创伤性关节炎的内窥镜下治疗。具有不开刀就能治愈腕部顽

疾的优点,术后2-3天即可出院。手术创伤小,免除了开放手术的痛苦,不破坏腕关节的解剖结构,效果好,恢复快,术后2-3天即可出院。89医院腕关节专科门诊对如下疾病的治疗均取得良好的效果:

- 1、慢性腕关节疼痛
- 2、手腕部的骨折
- 3、腕三角软骨盘损伤
- 4、腕管综合征

专家坐诊时间:每周三、周六全天
联系电话:13869672672
咨询电话:13678667607 0536-8439441

“春捂秋冻”要谨慎

“冻”得正确才健康

本报记者 马媛媛

俗话说得好:春捂秋冻,不生杂病。随着秋季到来,气温逐渐下降,很多人遵从“春捂秋冻”的做法却被冻出了疾病。这不禁让大家产生了疑惑:“春捂秋冻”到底应该怎么冻?

“春捂秋冻”要有度

潍坊市第二人民医院保健科魏主任介绍,俗语中“春捂秋冻”中提到的“秋冻”是指秋天到来后,气温会稍有下降,但是不要过早穿上棉衣。这是因为过早保暖,机体对寒冷没有一个循序渐进的认识过程,使得人体对寒冷的调节能力下降,真正到了严寒时节更加容易染上疾病。但是,这并不是说秋季一味的不增加厚衣服,一般当户外早晚气温降低到10℃左右时,就应该结束“秋冻”了,否则不但不能预防疾病,还容易惹病上身。

“秋冻”不冻五部位

“秋冻”十分有讲究,稍不注意就会给身体带来损害。尤其是我们的身体上的五个部位极其脆弱,即使在“秋冻”时也不要被“冻”到,否则将引起不良后果。首先,秋季头部不宜受凉,尤其不宜晨起洗头,这样易受风寒。同时,颈部也要注意保暖,否则颈部血管收缩,不利于脑部供血,还易引起有肺部症状的感冒。并且,腹部保暖至关重要,因为肚脐皮下没有脂肪,容易被寒邪侵袭。肚脐一旦受凉,腹痛腹泻在所难免;若长期受凉,泌尿系统疾病也容易找上门来。此外,关节应格外注意,若在阴冷、潮湿的天气着裙装,腿部会因风寒的袭击而出现发凉麻木、酸痛不适等症状,久而久之会引起慢性风湿性关节炎。最后,脚部保暖保健康,因为脚是人体各部位中离心脏最远的地方,

所以人们常说“脚冷,则冷全身”,病邪就有可能乘虚而入。

“秋冻”也不是人人适宜

就“秋冻”对象而言,专家提醒,平常“轻易气短、爱喘大气、手脚冰凉、脾胃不好总腹泻”的气虚、阳虚体质、自我体温调节功能减退的体质虚弱等人群,不太适合“秋冻”。抵抗能力较弱的人群,特别是老人和孩子,遇冷抵抗力下降,御寒能力减弱,身体会很快发生不良反应,诱发急性支气管炎、肺炎等疾病,应注意气温变化而添加衣服。此外,有慢性疾病的病人不宜进行“秋冻”,尤其是患有慢性支气管炎、支气管哮喘、冠心病、高血压者。寒冷刺激会使支气管和血管痉挛收缩,导致患者旧病复发,出现哮喘、心绞痛、心肌梗塞和中风等事件的发生。

孩子长不高 需早诊断、早治疗

支持专家:潍坊妇幼保健院儿童保健科主任 吴茂萍

本报记者 马媛媛

记者:矮小症是什么?是不是病?

吴茂萍主任:矮小症指身高低于同种族、同性别、同年龄儿童,在生长曲线图上的第3百分位以下或低于正常平均值的两个标准差。矮小症部分是由于器质性疾病引起,另一部分是非器质性疾病引起。包括脑垂体、内分泌异常、骨骼病变、遗传代谢性疾病、染色体异常;性早熟,宫内发育迟缓,家族性矮小、体质性发育延迟等。矮小儿童需要进行详细的查体、骨龄评价、血生化检查、脑垂体检查,个别儿童需要进行遗传代谢、染色体检查及B超等检查。另外充足的睡眠,均衡的营养,运动有助于身高的增长。矮小儿童不要滥用保健品,有些保健品中添加的性激素或某些中药成分促进发育,引起生长加速,但同时儿童骨龄提前,过早骨龄闭合将影响孩子的最终身高,因此只有通过详细的检查,找出原因。才不会错过治疗的最佳时机。

记者:何时为治疗矮小的最佳时机?

吴茂萍主任:孩子矮小应早发现,早诊断,早治疗。年龄越小,骨骼的软骨层增生及分化越活跃,孩子生长的潜力及空间越大,对药物越敏感,生长效果越好,治疗所需费用越低。切不可等到发育后期如

15-18岁,此时骨骺接近闭合,生长潜力很小,已不再可能达到理想身高,发现矮小也不要乱投医乱用药,更不要抱着等孩子晚长的幻想,以免骨骺闭合,失去长高的机会。

记者:导致矮小最常见的病因有哪些?发现孩子矮小怎么办?

吴茂萍主任:一种是生长激素缺乏性矮小,主要表现为胎儿期生长激素近乎正常,但在出生后生长减缓。儿童身高的增长自幼年期直至青春期均明显地落后于同年龄、同性别的正常健康儿童;一种是特发性身材矮小,是儿童期导致身材矮小的最常见原因,它是不伴有潜在病理状态的身材矮小;一种是小于胎龄儿,指出生体重和(或)身长低于同胎龄正常参考值两个标准差的新生儿。这种病症的发生率在人类胎儿中占有3%~10%,中国是7.5%。还有性早熟,先天性卵巢发育不全综合征等。

潍坊妇幼保健院儿童保健科吴茂萍主任提醒家长们:发现孩子身材矮小应及时到正规医院的儿科门诊就诊,通过详细检查以发现孩子矮小的原因,并根据不同的原因用不同的方法治疗。做到早发现,早诊断,早治疗。只要及时就诊,多数矮小儿童身高都能得到有效的改善。

30岁后女人必做的检查

美国《女性健康》杂志近日报道,美国耶鲁大学医学院妇产科临床医学教授玛丽·简·明金博士给女性提出建议,30岁后,一定要定期体检,并且要加入以下几个项目。

血压。高血压可增加心脏病、肾衰竭、中风等风险。血压正常的话,至少每两年检查一次。如果不正常,一年查一次。

胆固醇。高胆固醇也是心脏病的风险因素,唯一的检测方式就是血检。如果坏胆固醇水平高于130,一年之内再检查一次。如果水平正常,可5年检查一次。

甲状腺功能检测。甲减可导致体重增加,甲亢则预示自身免疫性疾病。35岁以前,如果出现不明原因的情绪波动、体重或睡眠问题,就要检查甲状腺是否机能紊乱。

皮肤癌筛查。一般来说,肤色较浅的人比肤色深者更容易患黑色素瘤。18岁以前被晒伤或者

有黑色素瘤家族史的人患皮肤癌的风险更高。每月先自检一下,检查是否有形状不对称的痣子或者痣。如果形状、颜色改变或者出血,应及时咨询皮肤科医师。每年最好做一次临床检查。

子宫颈抹片检查。通常用于检查宫颈的感染和炎症以及癌变信号。新的指导守则称,30岁的女性如果连续三次筛查结果都正常,那么可以等三年再检查。

铁元素检查。铁元素有助氧气运输和细胞废物的清除。如果每天摄入量不足18微克,就会感到疲劳无力,而且低铁必然导致贫血。常感到萎靡不振就要做一下血检,及时补铁。

HPV检查。乳头瘤病毒(HPV)可导致宫颈癌。做宫颈抹片检查时可顺便做一下筛查。

乳房自检。女性每月月经后几天检查乳房时重点注意可疑肿块。尽管大多数肿块都是良性囊肿,但底线是摸上去不痛。30岁的女性至少每3年做一次临床检查

性传播疾病筛查。如果你是多性伴侣者,每年都要检查衣原体、淋病,这些性传播疾病最容易导致盆腔感染,所以很容易检查。



妇幼之家

孩子一直不长个,比同龄孩子矮一截,家长第一个念头可能是营养没跟上。其实,这可能是个误区,有些这样的孩子可能患上了生长发育障碍或矮小症。为什么你的孩子长不高?如何让孩子达到理想身高?带着这些疑问,本报记者对潍坊妇幼保健院吴茂萍主任进行了采访,希望能够给家长们提供一些指导性的意见。

