

应广大学生家长要求,本报联合中国少儿视力康复计划办公室

眼保仪免费体验卡再增300名额

9月27日至10月31日,本报联合中国校园健康行动——学生视力康复工程办公室、北京宜生星辰科技发展有限公司,在聊城开展中小学生近视免费体验治疗大型公益活动,邀请300名有视力问题的孩子进行免费体验及治疗。活动已经推出就受到了众多学生家长的热切关注,应广大学生家长强烈要求,本报在300名免费体验卡的基础上再增加300个名额,想要让孩子免费体验的家长抓紧到本报领取免费体验卡。

孩子得了近视,大多数家长采取的办法就是给孩子配镜,殊不知,眼镜只是物理的光学矫正,并不起治疗作用。从医学角度讲,戴上眼镜等于骗了“大脑”,看远时大脑本应该下指令

给睫状肌使之放松,但佩戴眼镜后,视力暂时得到了矫正,看远时看清楚了,大脑就会以为不再需要下指令给睫状肌使之放松了,反而掩盖了孩子原来视力看远看不清的信息,大脑得不到这种信息,就无法下指令让睫状肌放松,从而导致睫状肌总处在紧张痉挛状态,睫状肌功能不断下降,度数也随之越来越深。

我国著名眼科专家、教育部全国防近专家指导组徐广第教授指出:“患有近视的儿童不宜过早戴眼镜。青少年儿童的眼球还处于生长发育期,本身具有很强的自我调节修复能力,如果过早戴上眼镜,尽管视力得到矫正,但会破坏眼球的自我修复能力,使近视成为永久性视力缺陷。”

近视的问题根本上可以说是睫状肌的问题,因此治疗近视的根本就在于就是要增强睫状肌的调节功能,睫状肌和全身所有的肌肉一样,通过科学训练是完全可以能够提高其自身功能的。

北京OO眼保仪厂家科研团队,以中科院高级工程师苏洪泉教授为首的专家团队,26年长期致力于青少年近视防治技术的研究,提出了专门针对睫状肌潜能开发的科学训练方法,在调神和调息的基础上,训练脑支配睫状肌的灵敏度和强度,使睫状肌运动灵活、肌力增强,提高对晶状体的调节功能,使视力逐渐恢复正常,起到预防和康复中小学生学习近视的作用。并在此方法的指导下,中国科学院高级工程师苏洪泉

教授发明了锻炼睫状肌的专用训练设备——欧欧(OO)眼保仪,用仪器实现睫状肌潜能训练法,仪器根据人体视觉生理原理设置了多幅由微电脑驱动的目标图像,按周期前后往返有节律的慢速移动,当人眼观察图像时,模拟一种看近看远景物的环境,迫使人的眼睛随之作对焦调整,睫状肌就做忽张忽弛的锻炼,这样就可以消除睫状肌紧张或痉挛,使调节恢复正常,并能增强调节储备能力,既可治疗假性近视,又能消除混合近视的假性近视部分,从而减轻近视度数,防止向真性高度近视发展。

北京同仁医院原康复中心主任赵文汝教授通过OO眼保仪睫状肌潜能训练法干预治疗中小

生近视,在全国6个省市的七个学校创办了“无眼镜学校”,取得了非常好的效果,治疗近视的总有效率高达95.72%。赵文汝教授亲自对数据全程追踪,最后形成论文,该论文已发表在2007年的《中国康复医学杂志》上。

本次活动由北京宜生星辰科技发展有限公司独家赞助及支持,专用仪器为“OO视力训练仪”(中国专利号:ZL200520104223.9)。

免费体验卡领取电话:0635-2928568、8805599
免费体验卡领取地址:1、聊城市南口十字路口东80米路南眼保中心;2、聊城市兴华西路93号古楼办事处二楼齐鲁晚报今日聊城(如需在报社领取请提前电话预约) (张召旭)

专题:郑家计生

郑家开展“幸福家庭创建”活动

为使“幸福家庭创建”行动真正走进农村,走进家庭,走进群众,郑家计生协会带领群众不断的开展群众喜闻乐见、通过整合资源,完善设施,大力开展“幸福家庭行动”五进农户活动,不断推动“幸福家庭创建行动”深入开展。

开展“帮扶进万家”活动。落实各项优先优惠政策,对全镇农村独生子女家庭和计生双女家庭,对农村独生子女家庭和计生双女家庭,凡父母年满60周岁,发放1000—2000元养老金,并免费体检,各村村开展“联村联户”结对帮扶活动,对计生困难家庭每年给予至少600元的资金和实物帮扶。

开展“计生政策进农家”活动。依托远程教育网络载体,大力实施“远程教育培训进农家工程”,制作计生政策、生殖健康、优生优育、计划生育“幸福家庭行动”等知识于一体的宣传品,充分发挥计生网络优势,广泛宣传计生政策,提高群众政策知晓率,提高群众政策落实进农户,提高群众政策知晓率。

景知晓。开展“文化宣传进万家”活动。全镇投资20余万元,建设高标准农村人口文化大院,大力实施“生育文明工程”,组织群众体育比赛、知识竞赛、演讲比赛、文艺演出等文体娱乐活动,利用人口文化大院的“乡村大舞台”开展“幸福家庭行动”文艺宣传百村行活动,不断丰富群众业余文化生活。

开展“保健知识进村入户”活动。依托“生殖健康拓展”项目,大力实施“亲情关爱工程”,利用流动服务车,推出“保健服务进村”活动,抽调技术人员,组成“幸福服务队”进村入户,围绕群众生殖健康,讲解生殖健康相关知识,开展妇科疾病普查工作,引导群众增强卫生、健康意识。

开展“计生法规进家庭”活动。依托计划生育便民维权服务中心阵地载体,利用村政务公开,大力实施“便民维权工程”,提高群众的守法意识和维权意识,积极推动计划生育政策法规进农户。

构建新型生育文化

在构建社会主义新农村,围绕“生产发展 生活富裕 乡风文明 村容整洁 管理民主”总体要求,郑家镇结合市委提出的“郑家发展、跨越赶超”活动,积极开展,将新型生育文化融入新农村建设。

明确目标任务,促进生育文明和乡风文明。在四个行政村村路口,通过位置粘贴宣传图片,广泛传播人口理论、国情国策、法律政策、男女平等、避孕节育、生殖健康等理念和知识,引导人们树立科学文明进步的生育观念;通过加大对生育文化阵地、设施环境、机构队伍、工作机制等建设的投入,为传播弘扬生育文化创造物质条件。

发挥计生协会职能,关注重点人群,提高生育文化宣传有效性。一是关注婚前农村青年,通过开展婚前服务项目等适宜形式,向他们及时提供宣传和避孕节育服务,以降低意外妊娠发生率。二是关注农村企业中的育龄人群,结合企业文化建设,农村企业不断发展壮大,举

大量的育龄人口,通过企业、计生协会等组织形式和载体,加强企业育龄人群的宣传咨询和避孕节育、生殖健康等服务,实现既促进企业生产建设,又促进企业生产的目的;关注流动人员的生育情况,定期进行体检和走访。

依托村级场所,建立健全农村生育文化阵地。在各行政村村设置计生服务室,配备相应的孕检、避孕器具等设施设备,相关资料知识上墙,服务人员提供宣传咨询服务。

多形式提高人口计生环境宣传水平。在农村进行“千村示范万村整治”行动,优化美化人口计生环境,一是设置人口计生宣传窗(栏),张贴人口计生挂图,做到计划生育村务公开。在村口路边等场所,设置亮丽醒目的公益广告或墙体标语。二是刷墙、更新人口计生标语,体现时代精神,内容文明温馨。对各种场所人口计生内容上墙,做到精、简、美,于农村整体环境融为一体。(张召旭 卢可)

强化康健优质服务

东昌府区郑家镇以维护广大育龄群众身心健康为目标,不断强化每月康检中的优质服务,使已婚育龄妇女生殖健康检查工作走上规范化、制度化、经常化。一是做到“六结合”,即康检工作与宣传教育相结合、与落实避孕节育措施相结合、与咨询、随访服务相结合、与妇科病普查治疗相结合、与完善计生台帐相结合、与落实计生优惠政策相结合。

推进“阳光计生”行动

郑家镇计生办创新工作思路,转变工作方法,按照“依法管理、村(居)民自治、优质服务、政策推动、综合治理”的工作要求,坚持以人为本,以群众需求为中心,以群众满意为目标,建立和完善计划生育利益导向机制,大力推进“阳光计生”建设,全面提升人口和计划生育依法行政水平,为构建和谐计生营造良好法治环境。

一是加强执法培训,提高执法队伍综合素质,为人

开展计划生育“幸福家庭行动”相结合;二是开展生育、节育和生殖保健等优质服务;三是在建立和完善计生奖励优惠政策和服务制度;四是利用每月康检日,在镇所、村直开展避孕节育、知情选择等知识宣传活动,在操作上,狠抓避孕节育知情选择、随访指导、随访服务和新技术的推广应用四个环节。(张召旭 卢可)

口和计划生育依法行政工作提供有力保障;二是完善制度,切实依法行政,确保人口计生工作在法制轨道上运行;三是推行“阳光计生”,开展便民维权,依法建立健全政务公开机制和信访投诉机制;四是创新宣传方式,提高群众政策知晓率,为贯彻执行人口和计划生育政策法规铺平道路;五是认真落实各项优惠政策,取信于民,增强群众实行计划生育的自觉性。(张召旭 卢可)

落实计生惠民政策

郑家镇计生办为认真落实计划生育“奖励扶助、特别扶助”优惠政策,不断完善人口计生利益导向机制,加强计生奖励资金管理,促进了人口计生工作持续健康发展。一是完善奖励程序,采取公开栏、宣传单、电视媒体以及入户等多种有效方式,及时让广大群众知晓,教育符合条件申报对象的动员工作;村委会初步摸底,全员人口信息网络核对,乡镇计生专干开展见面调查、群众座谈,将调查摸底责任落实到

人,相关责任人员严格执行岗位责任制,严肃工作纪律,坚持按照“谁调查、谁负责,谁审核、谁负责,谁签字、谁负责”的责任制度。二是规范资金管理,对农村部分计划生育家庭奖励扶助、独生子女伤残死亡特别扶助对象,严格执行专户专款专管,对奖励扶助资金一律通过“一卡通”方式发放,资金直达农户存折,实行“专款专用、直接补助、到户到人”的办法,确保资金专款专用。(张召旭 卢可)

流动人口计生管理服务“四强化”

郑家镇通过“四个强化”,扎实开展好计划生育管理服务。一是强化孕检孕保。针对部分流动人口孕检孕保不及时、孕保不及时的实际情况,组织镇村干部进村入户,逐户逐人排查流动人口孕检孕保情况,对孕检孕保不及时人员进行及时孕检孕保;对流动人口及时孕检孕保,搞好孕检孕保,严禁私自进行胎儿性别鉴定终止妊娠。二是强化四本落实。对返乡孕检孕保对象每日孕检孕保,落实包保责任,分工明确到人。三是

强化信息采集。利用流动人口返乡,对流动人口登记建档,逐户逐人进行核查,对详细地址、联系电话及婚孕情况等信息及时进行更新,确保流动人口管理工作做到底数清、流向明、兜底管,管理起来的管得住。四是强化便民服务。积极开展便民服务工作,主动上门为返乡人员免费办证(流动人口婚育证明),为在孕和出生未办证人员收单证件,及时办证(服务证)和(生育证)。(张召旭 卢可)

爱心助学惠学子

为弘扬中华民族孝亲敬老爱幼的传统美德,营造尊重女性、关爱女性的良好社会风气,郑家镇计生办联合镇民政、团委、妇联积极开展“创建幸福家庭——爱心助学行动”。

镇计生办深入到各村社区共开展,慰问贫困母亲家庭,为母亲们带去了温暖和贴心的关爱,加大对农村独生子女和双女户的关爱倾斜力度,对农村独生子女和双女户考入国家全日制普通高等院校的考生给予奖励。慰问人员深入了解贫困母亲家庭的生活、生育情况,并送上慰问金、生活用品,并鼓励他们生活信心。

针对独生子女家庭和双女户考上大学的学生,镇计生办认真摸底情况,建立档案,明确目标,使思

家的计划生育惠民政策落到实处,救助款落到实处。截止目前,结对帮扶贫困母亲16人,救助失学儿童5人,关爱女孩家庭10户,关怀计划生育家庭8户。对今年考上大学符合条件的计生家庭孩子每人给予500元到2000元的奖励。

为落实好计划生育优惠政策,该镇对全镇范围内低保独生子女家庭户开展慰问活动,对全镇28户低保独生子女家庭户每户在春节发200元的慰问金及米、面、油等慰问品。通过此次活动,拉近了镇计生办与困难群众之间的距离,使困难群众真切体会到党的温暖、社会的关爱,在一定程度上帮助全镇广大计生贫困户摆脱了生活困境,树立了生活的勇气和信心。(张召旭 卢可)

计生依法行政促廉政

郑家镇计生办围绕教育、制度、监督并重的惩防体系建设的具体要求,狠抓计划生育廉政风险防范,大力开展“促廉”、“保廉”、“保廉”、“保廉”工作。

宣传教育和“保廉”,构筑源头治本的廉政防线。计生办对全体人员进一步开展党风廉政教育,要求所有人员认真学习《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》,不断增强公仆意识、服务意识、法制意识和廉政意识,从思想上筑牢“防火墙”,增强自身“免疫力”。

公开承诺“不廉”,构筑源头治本的监督防线。

乡计生办每个工作人员结合自己的工作岗位,查找出“廉政风险点”,制定防控措施,并向社会发出公开承诺。公开承诺包括工作职责、工作纪律、依法行政、政务公开、优质服务等内容。

完善机制“保廉”,构筑源头治本的制度防线。乡计生办进一步健全优质服务机制,建立健全了岗位责任制、首问责任制、服务承诺制、限时办结制、失职追究制、一次告知制等制度,从制度上进一步规范工作人员的职责行为。(张召旭 卢可)

搭建计生便民服务平台

郑家镇采取多种举措,搭建“阳光计生”平台,增强诚信计生的内涵,提升广大育龄群众对人口计生的满意度和认可度。一是搭建便民服务平台。在镇计生办、服务站设立便民服务热线,为群众提供政策咨询、证件办理、维权服务等。二是搭建便民服务平台。在镇计生办、服务站设立便民服务热线,为群众提供政策咨询、证件办理、维权服务等。三是搭建便民服务平台。在镇计生办、服务站设立便民服务热线,为群众提供政策咨询、证件办理、维权服务等。四是搭建便民服务平台。在镇计生办、服务站设立便民服务热线,为群众提供政策咨询、证件办理、维权服务等。

法规、生殖健康科普知识、帮扶扶助项目、办事程序、服务承诺等内容进行公开公布,维护群众的合法权益。二是搭建社会监督平台。镇计生办、服务站设立了计划生育“意见箱”,开通人口计生便民维权投诉电话,在各村醒目处张贴计生工作有奖举报电话,广泛接受群众的监督和投诉,畅通群众诉求渠道,着力提升群众对人口计生工作的满意度。(张召旭 卢可)