



**周记**  
更多精彩内容见齐鲁晚报拍客网  
<http://zt.qlwb.com.cn/paike/>  
未经本报许可,严禁转载拍客图片!

用镜头记周记,记录您一周的生活故事,记录您的所见、所感、所想、所悟,拍客版全新的《周记》栏目面向广大摄影发烧友征集图片。

记录生活的点滴,是一种乐趣,更是一种幸福。如果您是一个既善于发现又有心的人,那么把您的有“机”生活分享给我们,分享给广大读者吧。

请登录<http://zt.qlwb.com.cn/paike/>上传照片,作品题材不限,拍摄手法不限,拍摄器材不限,请附上详细说明并注明拍摄时间、地点、摄影器材型号、通信地址、联系电话和真实姓名,稿件一经采用,即付稿酬。

读者服务热线:96706。



# 国庆“阅兵”

姜美荣 摄

我是齐鲁晚报忠实的拍客,平时走到哪拍到哪,基本上是机不离身。这个十一黄金周,我又一次来到北京天安门广场,这已经是我连续三年国庆节期间来这里了。每年这个时候,我都想在天安门前拍点东西,表达一下我这个普通老百姓对祖国的热爱。今年我想,怎样拍摄才能呈现出与以往不同的天安门呢?

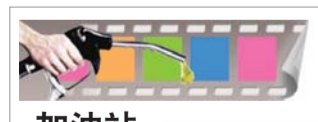
站在车流滚滚的长安街边,一名白发老人骑着三轮车带着他的老伴,

望着对面的天安门城楼,边走边看。当他们在身边缓缓驶过时,我灵机一动,按下相机的快门,对他们进行跟踪拍摄。相机回放,我看到了以天安门为背景的温馨且动感十足的画面,于是,我把相机放在路边的栏杆上,用快门优先模式,把快门速度放慢,记录下国庆节期间人们悠闲出行的生活写照。

我从早上8点多一直拍到下午3点多,完全沉浸在拍摄过程中,以至于都忘记了吃午饭。正因为这样,这个国庆节很难忘。

(拍客奖400元)

- |   |   |
|---|---|
| ① | ② |
| ③ | ④ |
| ⑤ | ⑥ |



**加油站**

## 玩转追随摄影

①一对年轻夫妇带着宝宝,有说有笑地骑过天安门。

②卖糖葫芦的商贩骑过天安门。

③带着心爱的狗狗悠然自得地骑过天安门。

④带着老母亲喜逛天安门。

⑤“驴友”背着背包骑过天安门。

⑥这名怕晒的女士一手握车把一手打着太阳伞骑过天安门。

1、拍摄时,先从相机取景框里看好被摄对象的位置,然后按被摄物体行进的方向转动相机,待到适当时机时,及时按动快门。

2、按快门时,相机不能停止,必须在转动中按快门。

3、不要使用太高的快门速度,一般多用1/60秒,有时也可用1/125秒或1/30秒。如使用快门速度过高时,动感不强,追随效果不明显;如使用快门速度太慢时,技术上不易掌握,主体容易模糊。

4、使用追随法拍摄时,一般以选用侧光或逆光为好。应选择深暗色的背景,而且背景最好是有树、山、房屋或人群等景物,这样在转动相机时,背景才能出现模糊的线条。