



健身腰鼓 王宪金 摄。

# 老来乐

文/本报记者 黄广华

10月12日,邹城市九九重阳节老年健身展演在邹城市体育公园举行。

在展演活动上,来自邹城市三个街道、北宿镇、兖矿集团、鲁宁输油处等10余支队伍、近1100名中老年人参加演出。各健身

队展示了太极拳、太极功夫扇、健身球操、太极柔力球、健身腰鼓、广场舞、健身秧歌等14个精彩节目。活动的开展营造了浓厚的全民休闲健身氛围,展示出全市老年人良好的精神风貌。

近年来,邹城市出台

系列政策措施加快老年事业的发展。老龄政策法规逐步健全,养老保障制度不断完善,老年优待工作得到落实,老年文体事业蓬勃发展,老年人生活质量和幸福指数显著提高,养老、敬老、助老的良好风尚日趋浓厚。



扇舞 王宪金 摄



太极 巩卫军 摄



柔力球 王宪金 摄。



大团圆 巩卫军 摄