

最近有两则报道很有意思,一则是许多女孩子整容整成范冰冰的样子,结果过机场安检时受阻。据说,两小时内便有两个“范冰冰”出现。另一则是导演姜文,在为新片《一步之遥》选角时,言辞激烈地说:“你们能不整容吗?在我眼里,从来没有一个人因为整容变漂亮!”姜文随后还叮嘱在场的记者帮忙呼吁——多运动,多晒太阳,不要整容。



云想衣裳 花想容 到底为哪般

□安宁:国家二级心理咨询师

关于整容的那些声音

这两则报道非常有趣,女孩子千方百计哪怕忍受手术刀在皮肉中的游走也要变得漂亮,所谓女为悦己者容。而姜文则道出了大部分好男人的心声,那就是不要整容,保持你本来的样子,健康快乐的样子。之所以说“好男人”,是因为在这个世界上,的确还有少部分男人,为满足自己的需要,支持甚至要求女友或妻子去整容。

我的一个女同学的丈夫就是这类男人的代表,从确定恋爱关系到现在已经近20年了,他一直游说妻子做小腿抽脂,原因是他喜欢修长的美腿。说到底,是做不到对妻子全然的接纳。这种不接纳,很容易导致对方的深层自卑。我的这位女同学,很多次托我向整形科的同事咨询抽脂的相关事宜,都被我或严厉或委婉地拒绝了。曾经,楚王好细腰,所有的女人都折磨自己,把腰身缠得紧紧的。还有三寸金莲,那绝对是男人满足自己变态嗜好的自私行为。想要整容的女子,一定问问自己,是为了悦己还是为了讨好男人?如果是为了讨好男人,为满足男人的审美或心理需求而整容,那我持坚定的反对意见。关于整容,始终有三种声音:一种是支持,一种是反对,一种是无条件地支持。

我个人属于第三种,所谓有条件地支持,是指在风险很小的情况下,进行局部美化。比如,有些女孩子做了双眼皮后整个人

精神焕发,神采飞扬,加上这种手术已经非常成熟了,只要在正规美容机构,由有资质有经验的医生主刀,基本没什么风险。事实上,我已经为女儿预约了双眼皮手术,寒假时做。通过微整形让自己变得漂亮一点,能够提升自信,增加正能量。毕竟,大多数人都是凡人,在人际交往中,外貌还是起相当重要的作用。我曾经主动带一位好友做了脸上的一颗黑痣的祛除手术,黑痣祛除后,她整个人变得柔和了许多。微整形的前提是,你的脸依然是你的脸,只是稍微美化了一点。但是,如果是大幅度改变容貌甚至换成别人的脸,我持反对态度,除非是有畸形。

支持者认为整容是爱自己的表现,通过后天改造让自己变得漂亮变得自信,是积极健康充满正能量的心态;反对者则认为接纳自己原本的样子才是爱自己的表现,因为不接纳自己,所以才会在自己身上动刀子,是不自信的表现,是内在没有力量的表现。所谓仁者见仁智者见智,每个人也都有权在这个问题上保有自己的态度,每个人也有权支配自己的身体。作为持有条件支持整容观点的我来说,对所有整容的人和不开容的人都持尊重的态

度,但尊重不代表支持,毕竟,整容是有风险的,超女王贝死在手术台上的悲剧每个想整容的女子都应牢记。杰克逊最后惨不忍睹的那张脸更是一场噩梦。

2007年,曾有个叫包美美的女孩子,高调宣布要斥资百万把自己整成范冰冰以进军娱乐圈。面对记者质疑,她反问:“你怎么就知道我整容成范冰冰后,就不能成为明星呢?”记得电视台还做过一期真假范冰冰的节目。六年过去了,百度包美美,能够搜出的都是2007年的旧闻,也就是说,这个整成了范冰冰的女孩最终也没能像范冰冰一样名利双收。所以,整成范冰冰也好,整成林青霞也好,都不可

能成为范冰冰、林青霞。对名人的认同,不仅仅是羡慕她们的花容月貌,更是羡慕她们的名与利。据调查,在整容的诸多诱因中,排在前两位的是女人认为整容能带来爱情和财富。的确,美丽的女孩更能受到男子的青睐,也能减少人生奋斗的时间成本,但是,这绝不意味着变漂亮就一定拥有爱情和财富。大部分男人喜欢的是自然美女,而不是人造美女。有个女孩请求机场安检人员小声点,因为她的男朋友不知道她是整过容的。可见,整容的女孩内心是虚的,毕竟,这份美丽不是自然真实的,不具备遗传特质。李白有诗,清水出芙蓉,天然去雕饰。虽然不是每个女人都能幸运地拥有花容月貌,但接纳自己原本的样子,应该是每个女人都应该做的功课。

访谈

阿佳,男,28岁,济南天地造型资深美发师

我能接受女孩子的微整形,比如做个双眼皮什么的,但过分整形我不能接受也不支持,事实上也没有那个必要啊。每个人对美都有自己的喜好,比如文身。有的人看着很美,有的人则觉得很丑陋。这个社会是崇尚个性自由的社会,整容也是非常个人的事情,我虽然不支持过分整容,但也不会说三道四。不过,有些女孩子整成某个明星的样子,我觉得有些幼稚,因为整成范冰冰也不是范冰冰啊。

小雅,女,29岁,济南中心医院康复技师

我很佩服那些接受整容手术的人,非常有勇气,我自己是没有这个勇气的。我对自己的眼睛其实不满意,一直想做双眼皮,但是一想到有可能会失败,就没有了勇气。我想我不会主动接受整容的,除非有什么意外发生导致毁容。通过对整容这件事的反应,我更加清楚自己的个性,那就是循规蹈矩,缺乏冒险精神,也不是一个完美主义者,呵呵。当然,爱美之心人皆有之,我选择了双眼皮胶带,每天贴一双眼皮,也蛮好看的。至于说整成明星的脸,我不理解,我觉得我绝不会想要一张别人的脸,我的脸上有外祖母的样子,有妈妈的样子,整成其他人的脸,想想就恐怖,我不能理解。与其整容,不如好好修炼自己的气质和修养。说句悄悄话吧,我以前有个男朋友,嫌弃我腿粗,让我去抽脂,我毫不犹豫和他拜拜了,不能接受我缺点的人,不值得牵手一生。

贝贝,女,40岁(为保护隐私隐去职业)

很多人都说我是人造美女,我不介意。你看我漂亮吗?我的眼睛做过两次整形,第一次是做双眼皮,第二次是开眼角,顺便还切了眉,就是把眼睛往上提一提。我的鼻子是垫高的,以前有点趴,不够立体。我的下颌打磨过,脸型更漂亮。我的唇纹过唇线,这个都是小儿科了,但唇形的确漂亮许多。我的腹部和大腿都抽过脂,抽前也害怕,但为了美,忍了。我没隆过胸,我的胸足够大,不然我一定也会隆胸的。你问我家人的看法,我爸妈一直反对,尤其是我妈,到现在都生我气呢。我哥也很生气,说身体肤受之父母,不能接纳自己的样子,就是对父母不满,这都跟哪哪呀?我就是想变得漂亮些,我不会彻底改变自己的样子,比如整成我特羡慕的舒淇。至于我丈夫,他也不支持我整容,尤其是抽脂,他认为风险太大,而且也没有必要,他说我一点都不胖,就算胖点他也不嫌弃,但是我自己嫌弃自己。抽脂后,我很严格地节食和运动,你看我现在身材还不错吧?我是个追求完美的人,无论外形还是在内,我都追求完美。当然,我距离完美还遥遥无期呢,但是,心向往之。不要把整容看得太复杂,其实真没那么复杂,就是想变得漂亮点,幸运的是,我的手术都比较成功,我不敢想象万一失败会怎样,我想我真的承受不住,所以,我不会让我的女儿去过度整容,你觉得奇怪吧?其实很正常,当你真正爱一个人时,不敢让她冒一点风险。有了女儿后,我能理解爸妈为什么竭力反对我整容了。我今年四十岁了,不惑了,我不会再做任何整容手术了,最多注射美容针,但也会慎重的,我见过成为蜡像脸的明星,不好看。

整容成瘾是怎么回事

提到整容成瘾,大家都不陌生,迈克尔·杰克逊就是这样。他不断整容,甚至换掉了全身的血液,以期成为白人。但,最后他变得非常恐怖。他一生都做不到接纳自己。这类人往往有偏执型人格障碍,追求完美。有种心理疾病叫“假象丑陋综合征”,这类人对自己的外形非常不满意,整容后,心理得到满足,这种满足促使他继续整容,以致成瘾。这类人,需要的不是整形科医生,而是心理医生。如果我们身边有这样的朋友,请一定建议她先看看心理医生。

整容前问自己以下问题

- 为什么你要接受这种手术?
- 你改变容貌是为了你自己还是别人,丈夫、孩子、朋友还是工作?
- 时机是否恰当?
- 你想自己像谁或者不像谁?
- 这会改变你的生活吗?
- 最近有没有发生让你觉得痛苦的事件?
- 你能不能在身心两方面都承受住手术带来的一切?
- 你有没有花时间认真考虑这个事情?

整容并不是单纯变漂亮那么简单

中国最有名的整形专家陈焕然博士,在接受媒体采访的时候说,“我一定要告诉你,整容手术带来的不一定是好处。”是的,整容从来都是与风险共存的,整容之前,一定要充分对风险进行评估。前些日子,媒体报道有位女士隆胸失败绝望跳楼就是对手术风险缺乏充分认识而导致的悲剧。

来自中国消协的消息说,中国美容外科发展的十几年里,平均每年毁容两万例,大家可以算算,这是一个多么可怕的数量。即便整形成功,面对一张全然陌生的新脸,自己能否接纳?家人朋友能否接纳?人的身心是不可分的,现在突然变了一张脸,接纳起来的困难可能是你事先没有预料到的,随之而来的亲密关系的变化,很可能也是始料不及的。所以,整形必须慎重。

陈博士说,你的脸就是你的标识,一旦把你这张脸彻底给改了,你就不是你。你原来的样子已经深入人心了,你的爱人孩子,你的社会关系,都知道你原来是什么样子的。如果,你一定要整容,一定要问自己很多问题,你一定要知道,你为什么整容?是为了自己?还是为了别人。

在整容前及整容后,整容者都需要得到专业心理咨询师的帮助。在我国,心理咨询师是缺位的。负责任的整形医生会身兼两职,比如陈焕然博士,他会首先充当心理咨询师,然后才是整容医生。他劝回了50%的整容者,“如果整形医生把要整容的女性当做他的老婆、情人、母亲、女儿、姐妹,那至少有一半的整容手术都不需要做。”如果遇到不负责任的整形医师,尤其是个体

医院的医师,那他会百般劝说你把眼睛、鼻子、嘴唇、胸部统统都整一遍。每天,翻开报纸,整形手术的广告都会映入眼帘,尤其是各个小长假,整形广告更是铺天盖地,极尽游说之能事,但是,一旦手术失败,医生则会把责任推得干干净净,这样的报道我们并不陌生。所以,整形手术应是非常慎重的事情,决不能凭一时冲动或盲从而决定。

“要知道,只要进行整容手术,就有四个问题绝对无法避免,任何手术都有创伤,任何手术都有疤痕,任何手术都有并发症,任何手术都有风险,如果你来我这里,我会劝你,能不整就不整,直至确信,整容是你的必需。”陈博士真诚的声音和态度或许能帮助想要整容的女人们更加理性地思考自己是否真的需要整容。