

【围城风景】

放手也是成全爱

□荆洲

曾经听说过这样一个真实的故事:一位妈妈为了孩子,与丈夫两次离婚又两次结婚,最终一家三口生活在一起。这故事乍听起来,确实震撼,我更愿意相信,为人父母这样做的唯一原因,是出于真正爱孩子、维护孩子,以一切有利于孩子的情感出发,认为一个完整的家能够给予孩子的超过单方面的付出。

我曾经很认真地问女儿:如果爸爸妈妈感情不好,过不下去,选择分手的话,你怎么看?我以为面对这个问题,她肯定会惊讶错愕,会反问我,好端端地,为什么谈起这个话题?想不到她不假思索,直接回答我:“干脆分开好了,在冷暴力下生活也不是我期望的家庭气氛。我跟谁生活都可以,我相信即使你们不在一起生活,也不会

不管我的。”我吃了一惊,现在的孩子,对于父母的感情表现出一种超脱成熟的心态,比我们都看得开。他们不愿意夹在父母中间左右为难,更不想成为任何一方手中的棋子,孩子有自己的判断力,他们宁愿选择孤独前行,也不愿意袒露内心的脆弱。

女儿班上有三十八个孩子,其中两个来自单亲家庭,但无论是班主任还是家长,没有谁刻意关注这两个人,对待他们与常人无异,而他们的成绩骄人,性格开朗活泼,从不计较得失,和老师、同学交流很好,从他们身上,根本看不到那些问题孩子的毛病:自私自利、唯我独尊、骄横霸气。他们都很独立,从他们阳光的心态上,正好可以看到自由发展的好处。爱

孩子,不必每时每刻围绕在他的身边,为他事无巨细做每件事,把握人生大方向,足矣。

我的同学阿媛和老公分手是在无奈之举,两个人本是大学同学,感情基础深厚,老公到了单位之后,用阿媛的话说就是混了个芝麻绿豆大的官,还整天出去应酬。晚归是常有的事,时间长了,阿媛很有意见,免不了吵架,后来干脆冷战,儿子夹在中间左右为难,无所适从,支持哪一方都不好。阿媛的老公在单位一遇上不顺心的事,常常借酒发泄,有一次还弄伤了阿媛,家庭气氛降到冰点。阿媛不想再受这窝囊气,一门心思逼着老公离婚。手续办理完毕,阿媛给家里做了装修,儿子的学习环境重新做了规划,母子两人每天看书、学习、

做美食,结伴出游,享受生活。离婚后的男人幡然悔悟,感觉仕途和三口之家的幸福相比,还是后者更重要。于是,他不再热衷出去应酬,酒也戒了,开始了正常的生活作息。在老公再三保证绝不动他们母子一个手指头的情况下,阿媛和老公复婚了。在这场婚变中,孩子体会到失而复得的父爱,理解了母亲的委屈,见证了父亲的变化,变得更加懂事。

所以,不是所有的分手都会导致仇人相见分外眼红,孩子也不要在这类事件中担当一厢情愿和事老的角色,父母感情破裂有很多不得已的原因,而有些原因,是分手之后才逐渐知晓。放手父母感情的纠葛,有时候也是一种智慧吧,懂得珍惜和爱,有时也需要经历痛苦。

家事



【育儿故事】

孩子生病这件事

□王瑶

生病,是孩子成长过程中一个很自然的现象,许多家长却紧张兮兮的,如临大敌,无限放大孩子生病这件事,这样其实很容易造成用药过度,继而引发其他问题。

孩子一旦生病,整个家的生活秩序似乎都被打乱了。我对儿子第一次生病时的情形至今记忆犹新。当时他不停地咳嗽,流涕,喉咙里时而发出轰轰的声响,我有些手足无措,急忙带他到医院,经诊断是风寒感冒引发的支气管炎。那几天,小家伙因为不舒服而哭闹不止,总是折腾到深夜才肯睡下。夜深人静时,从他喉咙里发出的丝丝哮喘音愈发清晰,我就愈发紧张,脑子里的弦一直紧绷着。还好儿子在喝了三天药后,症状一天天减轻,我的心也随之安顿下来。

一岁至三岁是孩子免疫力最差的阶段,有时一个月就要去一次医院。后来,我准备了一个病历本,每次带儿子看病,总是向医生问清孩子的病因及所用药品的疗效,然后把发病情况、用量及服药后病症的缓解情况进行归纳整理,再详细记录下来。长此以往,我对孩子出现的发烧、流涕、咳嗽、气管炎以及肠胃不适、消化不良、腹泻等病症,都能从记录本上找到药方。只要不出现严重腹泻或者高烧不退的情况,我一般不会把孩子抱到医院反复检查,这样既可减少孩子在就医时可能出现的二次交叉感染,又免去了对孩子的折腾。

其实,孩子每生病一次,他自身的抵抗力和免疫力就会增强一分,所以千万不要急于求成。只要认真按医嘱服药,即便服药期间症状改善不明显,也不要慌乱,因为病来如山倒,病去如抽丝,生病就是一个过程。说实在的,每次儿子生病我也特别揪心,但是我从不能催促医生开那些药效特别强的药,一般就开点中成药,如果是风寒感冒引起的打喷嚏、流鼻涕,我就用姜汤煮葱白加红糖冲拌着给儿子喝。儿子用的药一直都是很普通,从未用过进口药或特效药。

儿子自从上幼儿园起就从未旷过课,只要无大碍,我一般都坚持送他上学。小区里有几个学龄前儿童,只要一丁点儿不舒服,就赖着不去上学,家人便由着他。有些孩子为了逃避上学,小小年纪便学会撒谎装病,因为他们知道只要不舒服,就可以什么都不做,什么都不学,还能满足自己的许多要求。

前几天,儿子忽然发烧,放学回来就无精打采的,我带他去医院检查后,开了些感冒药,晚上他早早地上床睡觉。第二天照例上学,晚上回来,他撒娇赖在床上不动,姥姥在一边心疼地说不舒服就别做作业了。我看到儿子黑亮的眼珠不停地转动,闪过一丝狡黠,于是我说:“这点小感冒算什么,不能因为一点点不舒服就成为偷懒的借口。”儿子没了指望,只好拿出作业写起来。

对于孩子生病这件事,我从不夸大孩子的病症,而是有意地“弱化”,就是想让孩子从小就知悉,病兮,不足惜,生病不能成为偷懒的借口。

家事版投稿邮箱:jwqp@163.com

【回首往事】

一包珍藏的碎瓷片

□徐桂兰

人到中年的我,虽然经历了多次搬迁,但在我现在居住的家里,在衣柜的最底层,一直珍藏着一包碎瓷片。那是25年前被我摔碎的一只茶杯的碎片。

那是一只陶瓷盖杯,杯身蓝底上镶嵌着金色兰花,是先生送给我的第一件生日礼物,我很喜欢。至今记得,那是一个料峭的春日的傍晚,当时下着蒙蒙细雨,就因为和先生的一次小小口角,我竟理智尽失,盛怒之下举手就摔碎了那只我最喜欢的杯子。

那声脆响犹如炸雷,我呆立片刻,便骤然惊醒,心猛地一颤——我怎么会如此冲动!我怎么会如此对待我珍爱的三年的东西!我怎么会如此辜负先生对我的挚情!他知道我喜欢兰花,为了买这只带有兰花图案的杯子,他花了多少心思和时间,走了多少家商店,花费了16元钱,那是当时月工资的三分之一啊!我摔碎的岂止是一只杯子!

后悔是痛苦的,但也是没有用的。杯子注定不能复原,碎瓷片散落一地,瓷片上每一个锋利的棱角仿佛都刺向我的心。

冷静下来的我缓缓解下自己脖颈上缠绕的粉红色丝巾——那也是先生给我买的,把碎瓷片一块块捡起来,手指被划破了也浑然不觉,然后小心翼翼地用丝巾包好,珍藏在我的皮箱里。

光阴荏苒,岁月流逝,几次迁居,那些瓷片一直珍藏在我身边。

而今的我,青春的激情已渐渐熄灭,那包碎瓷片在箱底也愈睡愈沉了。没想到,今年暑假,19岁的儿子从美国留学回来,他翻找衣物时发现了这包碎片,好奇地问我它们的缘由,我恍然又回到了当年,那声杯子的脆响又在耳边炸起……

儿子听了我的讲述,首先替他的爸爸打抱不平。他遗憾地说:“如果你冷静些,忍让点,就不会有这些碎片了。那可是爸爸的心意。”然后,又似安慰我:“失去的就别再惋惜了,珍惜当下拥有的就好。”儿子小大人似的看着我,在我鼓励和期待的目光中,他侃侃而谈,他说,不仅如此,对世间的万物都要有感恩心和恭敬心,无论是有生命的还是无生命的,因为我们需要与它们共存。

没想到这些瓷片让儿子联想到这么多。我注视着儿子稚气未脱的脸,心中愉悦,立时生发了小小的灵感。我和儿子认真地调侃道:“这碎瓷片也算是妈妈给你的传家宝了,将来你一定要给你的孩子讲讲他奶奶当年的故事……”



【家有老人】

敬老“十不要”

□武宝生

头发白了,掉了;皮肤松了,粗了;皱纹多了,深了;动作慢了,慢了;表情木了,呆了;语言多了,碎了……这就是老人。

老人的生命仿佛一条长河,弯弯曲曲,迟迟缓缓,向前流淌,带着枯枝败叶,蜿蜒绕过一个个障碍,看上去,依然波光闪烁。可是,毕竟是一条老河了,有许多滩涂淤积,有许多激湍险滩,有许多难以预测的阻拦。所以,老人的每一扇门窗都需要及时启动叩响,老人的每一盏心灯都需要及时拨明点亮!

老人的长河,仿佛绕了地球一圈,又将汇入原处。

人的一生应该是哭着来,笑着去的!老人最后的旅程,需要年轻人搀扶着才能顺利而平稳地回归。

如今,年轻人的工作节拍加快,生活压力剧增,精神

负担沉重。他们大都知道应该尊老敬老,有时却力不从心。因而,敬老时,显得是那么的苍白无力。

敬老是一件长活,细活,我以为,年轻人只要做到敬老“十不要”,敬老的事儿差不多就做到位了:

一、不要带着冷脸见老人。许多年轻人日子过得也不容易,在回家看望老人时,脸色很难看。这就是孔子所言“色难”。子女回家,应该给老人带来欢乐,而不能让老人陪你纠结,伴你忧愁。

二、不要把旧手机给老人用。这一项,最近被网络定为“不孝七宗罪”之首!老年人怕花钱,穷日子过惯了,可是,子女们万万不可将旧手机、旧衣物送给老人用,因为老人也应该与时俱进。老人不是叫花子!

三、不要向老人大喊大

叫。

四、不要让老人吃剩饭。

五、不要“啃老”。

六、不要懒惰。回家看望老人不要坐着吃现成饭,要动手为老人做一顿可口的饭菜,帮老人将屋子内外打扫收拾干净。

七、不要老打电话、老上网。回家看老人,就得陪老人多说话,最好关了手机和电脑。

八、不要傲慢。老人反应迟钝,对新事物也不敏感。年轻人在老人面前,一定要心平气和,莫要颐指气使。

九、不要埋怨。老人已将我们养大成人,一切要靠自己创造,切莫埋怨老人给我们留下的东西太少了。

十、不要给活人做样子看。有的子女很虚伪,活着不孝敬,死后乱折腾。提倡厚葬薄葬,摒弃厚葬薄葬。

【生活妙招】

怎么做菜不粘锅

□卢大平

煎炒烹炸时,粘锅是大家都会遇到的烦恼。粘锅不但会影响菜的外观和口感,还很容易变糊,产生致癌物质。怎样做菜才不粘锅呢?

土豆、藕片先用水泡。这类食材容易粘锅,主要和其中含大量的淀粉有关。所以,想让淀粉类食材不粘锅,最好是烹饪前用清水泡,去除食材表面的淀粉,捞出沥干水分再炒。此外,热锅快炒也能减少粘锅的几率。

煎鱼先抹点油。鱼肉细嫩,纤维组织不紧密,煎鱼时鱼皮容易粘锅。最好的办法是给鱼身抹少量油,下热油锅后改小火,煎出来的鱼就会完整,不粘锅。其原理是把

鱼皮和热锅隔离。类似方法还有在鱼身上涂一层薄薄的面粉或鸡蛋糊。此外,煎炸前,把鱼用盐、料酒腌一下,使鱼皮和鱼身更紧密,也可使鱼皮不粘锅。

炒肉要热锅凉油。为使肉丝、肉片嫩滑,炒肉前需用淀粉和蛋清搅拌,这时常会出现炒肉粘锅的现象,这主要和锅内温度和油温有关。最好的解决办法是热锅凉油,先用中火把锅烧热再放油,然后放肉煸炒,这样肉表面的蛋白质和淀粉受热舒展,炒肉就不会粘锅了。有时,没有加淀粉的肉也会粘锅,此时可以在锅里放了油之后,把油锅晃一下,让锅周

围都沾上油再炒。

炒饭先用微波炉加热。蛋炒饭、扬州炒饭、酱油炒饭是不少人的最爱,但炒饭也容易粘锅。炒饭粘锅,多和米饭太软有关。因此可以把米饭晾干,或者炒之前把米饭放在微波炉里稍微加热一下。还有个办法是炒饭前将米饭捣松,倒入鸡蛋液搅拌均匀地沾上鸡蛋液,然后下油锅急速翻炒,这样炒出的米饭好看又好吃。

此外,烹炒前,先将锅洗净、擦干、烧热,用鲜生姜在锅底抹上一层姜汁,能在锅表面形成保护膜,也可以避免食材粘锅。