

89医院开设 腕关节专科门诊

使用潍坊首套进口腕关节镜专用系统,惠及广大患者

人体手腕在运动时,关节活动相当复杂、精细,因此也容易受伤。如果不及时合理治疗,会给工作生活带来极大不便,甚至留下终生后遗症。近年来,89医院手外科在治疗手外伤及腕关节疾病方面积累丰富经验。为帮助广大患者治疗康复,该院手外科率先引进国内领先腕关节镜系统微创治疗腕部疾病。由手外科赵志钢主任亲自坐诊。

腕关节镜是一种微创技术,在数字高清摄像监视系统下,应用史塞克2.7mm小关节镜进入关节腔,

手术创面只有2-3个0.3cm切口,通过图像系统把图像传到电视监视屏幕上,在电视监视下进行诊断和治疗。解放军第八十九医院使用的设备是潍坊地区首套进口腕关节镜专用系统,采用手外科创伤微创治疗技术,开展慢性腕关节疼痛、腕三角软骨盘损伤、桡骨远端骨折、腕舟状骨骨折、腕关节炎及创伤性关节炎的内窥镜下治疗。具有不开刀就能治愈手腕部顽疾的优点,术后2-3天即可出院。

手术创伤小,免除了开放手术

的痛苦,不破坏腕关节的解剖结构,效果好,恢复快,术后2-3天即可出院。89医院腕关节专科门诊对如下疾病的治疗均取得良好的效果:

- 1.慢性腕关节疼痛
- 2.手腕部的骨折
- 3.腕三角软骨盘损伤
- 4.腕管综合征

专家坐诊时间:每周三、周六全天
联系电话:13869672672
咨询电话:13678667607
0536-8439441

年轻人, 保卫你的心脏



近年来,年轻人突发心肌梗死的事情屡见不鲜,冠心病、风心病在年轻患者的心脏疾病中比较常见,心肌梗塞是年轻人发生冠心病最常见、也是最危险的临床表现。年轻人心脏病发病率上升势头令人担忧,三十到四十多岁的患者日益增多,心血管病高发已经成为一种趋势,成为健康的“重量级杀手”。

本报记者 马媛媛

四十岁以下 患者日益增多

据潍坊市第二人民医院急诊科宋主任介绍,现在接诊的患有心脏疾病的年轻人越来越多。上个月,一名38岁的货车司机因心脏病猝死,据司机的家人介绍,死者患有冠心病,由于常年开夜车,经常吃夜宵和大量吸烟,在一次吃夜宵时突然胸痛发作,就医后,医生虽然叮嘱他长期服药、戒烟,但可能因为工作关系仍要开夜车,也没戒烟,没想到猝死了。

记者了解到,随着生活节奏的加快,人们不得不面对更多的压力。中青年职场竞争压力大,家庭生活的压力也大,高度紧张的神经和不良的生活习惯、情绪刺激都是引发心脑血管疾病发生的主要原因。冠心病、心脏瓣膜病、心肌病在年轻患者中比较常见,心肌梗塞是年轻人发生冠心病最常见、最危险的临床表现,吸毒、静脉注射毒品也导致感染性心内膜炎发病率增加。年轻人心脏病发病率上升势头令人担忧,三四十岁的患者日益增多。

不良生活方式 加速心脏衰老

相关资料显示,个人不良生活方式加速了心血管疾病的发生。饮食结构不科学,高脂肪、高热量、高蛋白摄入过多导致营养不均衡;生活压力大,负面情绪、作息不规律和吸烟喝酒等容易诱发心脏病;运动不足和过度运动都会对心脏造成伤害,不运动会让心肌变薄而脂肪堆积,过量运动可能会出现心肌纤维化。除了不良生活方式,一些疾病也会并发心脏病,例如糖尿病就极易并发心脏病,而且死亡率很高。

宋主任说,由于心脏病年轻化,我国心血管疾病医疗负担很重,如果仅靠治疗将不堪重负,必须转变医疗模式,以预防为主。年轻人必须养成健康的生活方式,全方位呵护自己的心脏,保持心脏的年轻和健康。多吃水果和蔬菜,减少脂肪摄入量,增加低脂饮食;适时减压,控制情绪,过少烟少酒生活,最好戒烟戒酒;每天坚持适量运动,可以进行快走、慢跑、骑车等有氧运动。并且要重视一些心脏病的预警症状,如果出现活动性胸闷、紫绀、水肿、呼吸困难等情况,应尽早到医院检查。

别让“孤独”缠上孩子

支持专家:潍坊市妇幼保健院儿童康复科主任李文妍



妇幼之家

一个健康儿童的概念应当是既有健康的体魄,又有良好的心理素质和健全的社会适应能力,然而有些儿童出生后体格发育正常,而其他方面如心理、性格、情绪、认知、语言、运动等方面与正常儿童不太一样,有些家长误认为孩子年龄小,长大自然会好,也有些家长虽然认识到孩子不太正常,但到底属于什么病还不清楚,比如小儿孤独症就是一个影响智力发育的多功能障碍的疾病。本报记者对潍坊市妇幼保健院儿童康复科主任李文妍进行了采访,带领大家认识孤独症。

的交往方式和技巧。

2.交流障碍。

儿童孤独症患儿在言语交流和非言语交流方面均存在障碍。其中以言语交流障碍最为突出,通常是患儿就诊的最主要原因。言语发育迟缓,言语理解能力受损,言语形式及内容异常,语调、语速、节律、重音等异常,言语运用能力受损。

3.兴趣狭窄和刻板重复的行为方式。

兴趣范围狭窄,行为方式刻板重复,对非生命物体的特殊依恋,刻板重复的怪异行为。

除以上核心症状外,儿童孤独症患儿还常存在自笑、情绪不稳定、冲动攻击、自伤等行为。认知发展多不平衡,音乐、机械记忆(尤其文字记忆)、计算能力相对较好甚至超常。

记者:孩子确诊后,家长应该怎么办?

李文妍主任:儿童孤独症的治疗以教育干预为主,药物治疗为辅。因儿童孤独症患儿存在多方面的发育障碍及情绪行为异常,应当根据患儿的具体情况,采用教育干预、行为矫正、语言治疗、药物治疗等相结合的综合干预措施。应遵循早期长期,科学系统,个体训练,家庭参与的原则进行干预。

儿童孤独症的预后受到多种因素的影响,包括:诊断和干预的时间,早期言语交流能力,病情严重程度及智力水平,有无伴发疾病。

早期诊断并在发育可塑性最强的时期(一般为6岁以前)对患儿进行长期系统的干预,可最大程度改善患儿预后。对于轻度、智力正常或接近正常的儿童孤独症患儿,早期诊断和早期干预尤为重要。

潍坊市妇幼保健院儿童康复科
咨询电话:0536-8089357

本报记者 马媛媛

潍城区举行 “吃动平衡走向健康”活动

本报10月20日讯(记者 马媛媛 通讯员 秦延祥)为普及健康知识,提高居民身体素质。近日,潍城区慢性病综合防控工作领导小组办公室组织百余名自行车爱好者开展“健康山东行动”暨“吃动平衡走向健康”千人共骑行-健康你我他活动,同时倡议每月11日为“步行日”,提倡广大居民“走”起来,呼吁大众均衡饮食,增加运动,保持吃动平衡。

据介绍,本次活动目的是让更多的社区居民快乐行走,走向自然,走出低碳。旨在唤醒人们的健康意识,用坚持不懈的生命运动,诠释生活的真谛和生命的意义。

专家介绍,“吃动平衡,走向健康”,看似简单的八个字,却像一个适合每个人的健康良方。吃,就是要住嘴,别让病从口入;动,就是迈开腿,多多运动。吃,是一个“1”,动,是一个“1”,加在

一起,并不是“2”,而是更多,甚至就是“11”。在“11”当中,缺了哪一个“1”,功力都少了十分,所以,吃与动要平衡兼顾,不可偏废。

据介绍,本次活动既展示广大骑游爱好者的全民健身风采,又宣传带动了潍城区国家慢性病综合防治示范区创建工作,推广全民健身生活方式,树立健康理念,培养健康行为,倡导健康生活方式。