

## 【关注眼药水】

手机、电脑、电视,乃至大街上随处可见的玻璃幕墙,无处不在的屏幕,让都市人的眼睛始终“应接不暇”。以致干眼症、角膜炎等种种眼疾患者,在医院的门诊室里络绎不绝。这些时候,你是否也曾自行买瓶眼药水治疗一下呢?但实际上,眼下纷繁多样的眼药水也正如让人应接不暇的城市光景,有些迷乱。

周刊

生命

齐鲁晚报

B01-B06

第廿四期

2013.10.22 星期二



# 眼药水迷雾

见习记者 陈晓丽

现代人的包里除了钱包、钥匙等必需品外,眼药水也成了许多人随身携带的用品。但是,若错误地选择了眼药水,不仅不能达到护眼作用,反而对眼睛有很大伤害。

## 随机调查

### 多数人依“广告”选眼药水

根据《中国城市居民消费形态报告》关于中国城市居民一年常备用药情况调查,中国人眼药水使用率达到28%。记者走访济南各大药

店发现,药店里的眼药水种类繁多,从功能上来看,有抗疲劳、缓解假性近视、治疗青光眼等不同类型,品牌也是五花八门。

记者在淘宝网上输入关键词“眼药水”,即显示有2万多件相关产品在售,有的产品一个月内销售数量即高达几千份。

品种繁杂、功能多样,市民们又是如何做出选择的呢?记者随机访问一些市民发现,绝大部分市民表示选择眼药水主要依靠广告宣传以及药店营业员的推荐,只有个别市民表示会听从医生的指导。

济南市眼科医院眼科主任医

师王建荣对此表示:“很多市民眼睛感觉不适时,不去医院做检查,而是直接去药店买瓶眼药水滴,这样是不合适的,毕竟药店营业员不是专业的医生。”

## 病因探寻

### 电子时代干眼症高发

“很多人平时喜欢滴眼药水是因为患有干眼症”,济南市中心医院眼科主任医师夏文清介绍,“春秋季节,天气干燥,是干眼病的高发期,现在我们眼科门诊处差不多三分之一的人是干眼症”。此外,长

期处于空调环境下,泪液加剧蒸发,也是干眼病的诱因之一。

白领和大学生是干眼病的高发人群。同时,老年人随着年龄的增长,眼部泪液分泌功能会逐渐退化,而糖尿病、甲亢等内分泌系统疾病都会引发干眼症。夏文清表示:“没有特别严重症状的话,一般不推荐使用眼药水。”

王建荣也提醒市民:“一般干眼症用的眼药水多属于人工泪液,但现在市场上绝大部分眼药水都含有防腐剂,防腐剂容易对眼睛产生刺激,时间久了反而会加重干眼症的症状。” (下转B02版)

准爸日记<sup>15</sup> B02生命观

拄上双拐,别样体验 B03生命观