

# 木耳加红糖,泡出“优质木耳”

## 红糖和墨汁都能使褐色的木耳变黑,但墨汁的异味大



晚报实验室

联合主办:央视财经频道

木耳是不少人喜欢吃的营养食品,有益胃、活血、润燥的功效。市场上木耳众多,木耳的价格也不一,有网友表示,市场上有些黑木耳是用便宜的木耳加上红糖或墨汁浸泡“美容”的。便宜木耳真能被泡成黑木耳吗?本报将通过实验来验证这个说法。

本报记者 穆静 实习生 徐超超

### 实验一: 木耳加红糖,颜色变深

记者在济南的农贸市场调查发现,颜色浅些的木耳价格相对便宜,十几元钱就能买一斤,而黑木耳则较贵,一斤要40元钱以上。记者分别购买价格便宜的深褐色木耳和价格较贵的黑木耳进行实验。实验前,记者选取两种木耳中的一些放入清水中浸泡,发现水并未变色,表明购买的木耳未着色。

记者将购买的便宜木耳

泡入微温的红糖水中,木耳慢慢变大。将木耳浸泡1个小时左右后,将红糖水倒掉,并将浸泡过的木耳放在通风处干燥。

3天后,泡大的木耳已干燥变硬,正面颜色变为深黑色,与价格较贵的黑木耳颜色已无分别;与浸泡之前相比,浸泡后的木耳背面颜色变化不明显。掰下一块木耳,可以尝到甜味。



上图为用墨汁泡过的木耳(左)、红糖泡过的木耳(中)、未经浸泡的木耳(右)、黑木耳(下)。

本报记者 穆静 摄

### 如何辨别木耳质量

- 1.颜色:质量好的木耳呈乌黑色,色泽均匀;掺假木耳颜色不自然,有时有白色的附着物。
- 2.外形:优质木耳卷曲紧缩,叶薄且无完整轮廓;掺假木耳有时含有大量米汤和糖,其形态膨胀,显得肥厚,少卷曲且边缘较为完整。
- 3.手感:体积差不多的木耳,比较轻的是优质的,比较重的可能是劣质的。好的木耳干而脆,上下来回翻动有干脆的响声;掺假木耳响声发闷,放在口中易变软。



7天后,放在碳酸饮料(中)里的鲜花保持最好。 本报记者 穆静 摄

### 鲜花放入碳酸饮料,花期延长

本报记者 穆静  
 实习生 徐超超

“在花瓶中加入碳酸饮料,就能延长花期。”近日,不少网友晒出这条延长花期的办法。碳酸饮料真的能延长花期吗?记者通过实验来验证这个说法。

实验:花放水中4天枯萎,碳酸饮料中7天枯萎

记者在装有清水、碳酸饮料、红茶的瓶子中分别放入两朵品相相同的玫瑰花,观察其变化。记者看到,两天后,清水瓶子中的两朵玫瑰花花瓣开始打卷,而碳酸饮料和红茶瓶子中的玫瑰花未有变化。4天后,清水瓶子中的两朵鲜花均枯萎,碳酸饮料和红茶瓶子中的鲜花均未枯萎,只是花瓣边缘出现小面积干枯。

7天后,碳酸饮料和红茶瓶子中的鲜花均出现枯萎现象,其中红茶瓶子中的鲜花枯萎更严重;清水瓶子中鲜花的叶子已完全枯萎,碳酸饮料和红茶瓶子中鲜花的叶子未枯萎。

实验结论:无论是碳酸饮料还是红茶,都能够延长花期,其中碳酸饮料延长花期的效果更好。

实验原理:饮料中糖分有助于延长花期

为什么放入饮料中鲜花花期会长呢?中国农业大学农学与生物技术学院教授高俊平此前在接受央视财经频道《是真的吗》采访时称,鲜花的专业保鲜主要包括水、杀菌剂和糖分,而碳酸饮料和红茶的营养成分上都有糖,因此两种饮料均有延长花期的效果。

### 实验二: 木耳加墨汁,颜色深味道也大

记者在水中加入墨汁,将价格便宜的深褐色木耳放入稀释的墨汁中浸泡,木耳放入墨汁水中后,慢慢变大。将木耳浸泡1小时左右后,将墨汁水倒掉,并洗掉木耳表面的墨

汁,之后将木耳放在通风处干燥。

3天后,用墨汁泡大的木耳干燥变硬,正面和背面的颜色变为深黑色,靠近可以闻到一股墨汁味。

实验结论:用红糖和墨汁都可以使褐色的木耳变黑,但经墨汁泡过的木耳闻起来有明显的墨汁味道。

# 热烈庆祝2013肾病国际高峰论坛 在济南肾病医院召开

肾肾病是一种高发且严重危害健康的疾病,目前,世界上超过五亿人患有不同的肾肾病,每年超过百万人死于慢性肾肾病(尿毒症)或与之相关的心脑血管疾病。

本次学术会议的的主题是“早期防治糖尿病肾病,维护肾脏健康”,目的在于提供一流学术交流平台,进一步促进临床医生了解,掌握糖尿病肾病的发生机制、临床表现、诊断和鉴别诊断、早期防治及替代治疗等方面的最新研究进展,提高我省糖尿病肾病诊治水平,提高人民群众的肾脏健康水平。为此,会议邀请了国内外从事肾脏疾病临床研究的知名专家作大会专题报告和讨论。

主办单位:  
 山东大学肾脏病研究所  
 济南肾病医院  
 时间:  
 10月26日-27日  
 地点:  
 济南肾病医院学术报告厅  
 (槐荫区小清河北路西段)  
 咨询热线:0531-55691111

会诊专家:  
 蔡广研 (北京301医院)  
 易凡 (山东大学医学院)  
 杨天新 (美国犹他大学)  
 关广聚 (山东大学肾脏病研究所)  
 王荣 (山东省立医院)  
 周庚寅 (山东大学医学院)  
 李学旺 (北京协和医院)  
 季大玺 (南京军区总医院)  
 梅长林 (上海长征医院)  
 刘必成 (东南大学)  
 刘章锁 (郑州大学一附院)

学术报告					
序号	时间	报告题目	讲者	讲者单位	
1	2013年10月26日	糖尿病肾病的发生机制	蔡广研	北京301医院	
2		固有免疫受体NOD2在糖尿病肾病中的发病机制	易凡	山东大学医学院	
3		Interaction of (pro)rennin receptor and prostaglandin E2 in diabetic nephropathy and hypertension	杨天新	美国犹他大学	
4		糖尿病肾病临床表现和分期	关广聚	山东大学肾脏病研究所	
5		糖尿病肾病诊断和鉴别	刘章锁	郑州大学一附院	
6		糖尿病肾病病理改变及诊断	周庚寅	山东大学医学院	
7		2013年10月27日	糖尿病肾病心血管并发症的诊治	李学旺	北京协和医院
8			糖尿病肾病的血透治疗	季大玺	南京军区总医院
9			糖尿病肾病的腹透治疗	梅长林	上海长征医院
10			糖尿病肾病诊治新进展	刘必成	东南大学
11			糖尿病肾病蛋白尿的诊治	王荣	山东省立医院
12			HTR血液光氧疗法在肾病领域的创新突破	刘太平	济南肾病医院