

## 死亡档案解读

# 烟台市疾控中心公布2012年“死亡档案”，心脑血管病仍是首要死因 每天140人去世，65岁以上占2/3

本报10月21日讯(记者 宋佳 通讯员 正毅 日雷) 21日,烟台市疾病预防控制中心公布2012年“死亡档案”,结果显示,平均每天烟台市约140人去世,其中2/3是65岁以上老人。

烟台市疾病预防控制中心(后简称市疾控)工作人员公布《2012年烟台市死因分析报告》显示,2012年烟台市常住居民死亡人数51442例,男性28917例,女性22525例。

“相当于每天约140人去世。”市疾控慢性病防制科科长

陈远银说。数据显示,烟台市民0-64岁和65-74岁累积死亡率分别为15.19%和36.29%,表示分别有15.19%和36.29%的人没活到65岁和75岁。市民死亡病例主要集中在65岁以上老年人群,占总死亡的2/3以上,35岁以下人群死亡较少。

2012年,烟台市常住居民前10位死因依次为心血管疾病、恶性肿瘤、脑血管疾病、伤害、慢性呼吸道疾病、糖尿病、神经精神疾病、消化系统疾病、泌尿生殖系统疾病和呼吸道感染。

“2006年以来,心脑血管病一直位居死亡榜首。”陈远银提醒市民注意饮食。受外界环境影响,烟台人饮食结构发生变化,恶性肿瘤的发病率呈逐年增长趋势,已由2011年的第三位上升为第二大“杀手”。伤害名列第四位,其中因交通事故造成的意外伤害最多,其次为自杀。

烟台市建立起死亡原因网络直报制度,建立起一份完整的“死亡档案”。此次调查覆盖烟台14个县市区,自2006年启动,历时近6年时间。

## 数字解析

## 心脑血管病拉低人均寿命7.38岁!

心血管疾病、恶性肿瘤、脑血管疾病和伤害这几种疾病已连续多年成为影响烟台市民人均期望寿命的主要原因。“若去除这4类疾病,2012年烟台市民人均期望寿命将分别提高4.59岁、3.19岁、2.79岁和1.30岁。”陈远银说,如果除去心脑血管病,人均寿命将延长7.38岁。

与以往几年相比,若除去这4类疾病对烟台市民死亡的影响,寿命延长幅度均大于以往,“从侧面反映出与这4类疾病息息相关的不良行为生活方式对我市人群期望寿命的影响程度

加大。”陈远银说。

此外,以心脑血管疾病、恶性肿瘤、慢性呼吸道疾病、消化系统疾病、泌尿生殖系统疾病、糖尿病等为主的慢性非传染性疾病导致死亡率高达89.72%,相对于以传染病、呼吸道感染为主的疾病和意外伤害、故意伤害等为主的伤害处于绝对比重。

“100个去世的人里,近90人死于慢性病。”陈远银说,不要忽视食盐过多、作息时间紊乱、缺乏体育锻炼、工作生活节奏紧张、精神透支、吸烟、酗酒等不良生活方式对身体的影响。

## 高科技家用水质处理器免费发放

全民健康饮水惠民进烟台:调查饮水现状,强化饮水安全!

本报讯 对人类最大的威胁是什么?不是地震,不是火灾,不是水灾,不是泥石流,不是瘟疫,世界卫生组织的调查报告指出:人类大部分疾病和死亡与水污染有关,每年世界上有一定比例的儿童饮用被污染的水而死亡。

水是生命之源,没有了水,生命就不存在。令人担忧的是,水资源受污染的程度呈现加剧的趋势。我国城市55%地下水为较差至极差水质。走访发现,当前工农业排污、生活垃圾排放等造成的环境污染同管道污染一起,成为当今危及水安全的隐患,并且家庭装修的二次污染,更成了家庭饮水的健康隐患。市民开始对每天要喝的水产生了

顾虑:自来水?桶装水?纯净水?矿泉水?到底该选择什么水呢?

2013年,“全民大型健康饮水惠民行动”在全国启动!本次活动得到很多爱心企业的支持和赞助。为让全体居民都能喝上健康安全的饮用水,“全民健康饮水惠民行动”拿出巨资向烟台市居民免费发放高科技水处理产品:水处理机(型号:3WIN99)。近期,“饮用水安全、惠民行动”已在烟台启动,首批将向55岁以上居民免费发放。

该款水质处理器可自动检测家中自来水水质的好坏和是否达到安全健康饮用水标准:1、判断污染程度;2、含泥沙铁锈程度;3、是否影响健康。特殊材质

的滤芯还能过滤改善自来水水质,确保全家人喝到健康、卫生、安全的好水。

已领取到水质处理器的居民表示“没花一分钱,就领到了1个水质处理器!装在水龙头上几天后,滤芯由纯白色变成深褐色。原来我这么多年喝的都是这样的水,还好现在喝上了经过处理的健康的!”

申领条件:1、烟台六区内常住居民;2、拥有自有住房;3、申领人年龄55周岁以上;4、第一期活动1000个已发放完毕,应未领取顾客要求,总部再发放1500个。先报先得,符合条件的居民尽快申领。烟台申领电话:0535-6287600。

## 78.23岁!

## 烟台人均期望寿命稳步增长

据烟台市死因登记网络直报系统数据显示,2012年烟台市民人均期望寿命为78.23岁,远高于全国水平,较2007年提高2.28岁,其中男性提高2.33岁,女性提高2.26岁。

不少市民误认为人均期望寿命是实际寿命,其实不然。陈远银介绍,人均期望寿命指的是按照现阶段的死亡率、婴儿死亡率等计算出的,指按照现阶段出生的婴儿平均能够活到

的年龄。

“人均期望寿命的增长,印证着我经济、文化、公共卫生条件和医疗卫生等各方面因素的发展水平近些年的稳步提升。”陈远银介绍说。

陈远银说,“健康山东,烟台在行动”不只是一句口号,人群平均期望寿命逐年稳步增长的态势一直存在,说明居民的健康水平不断升高,保健意识在加强。 本报记者 宋佳

# 6周岁宝宝生日Party



# 万圣宝宝狂欢夜

活动时间:10月26日、27日14:00—16:00 活动地点:世茂广场 解放路156号

六年仅此一次!世茂广场与齐鲁晚报·今日烟台6周年特别策划!

• 创意南瓜灯DIY: 300个小朋友进行现场DIY创意南瓜灯雕刻比赛。

• 土豪生日趴: 50个6周岁小朋友与本报一起庆生,分享喜悦蛋糕。

集印花可领取精美礼品。

• 万圣HELLO微: 10月31日前关注烟台世茂广场官方微信上传您拍摄的有关世茂万圣节活动照片,就有机会获得美食券。



## 烟台(六区)

## 4至8岁儿童均可报名

主办单位: 世茂广场 SHIMAO PLAZA 齐鲁晚报·今日烟台

特别鸣谢: 贵族宝贝 宝贝宝贝

报名热线: 15288787947 15506483377

诚招冠名单位: 18615963966 0535-6791392

