

死亡档案解读

卵巢癌致女性死亡率升84.71%

男性首要死因为恶性肿瘤,专家提醒改变不良生活方式

本报记者 宋佳

21日,烟台市疾病预防控制中心公布2012年“死亡档案”。按性别统计,男性首位死因为恶性肿瘤,女性为心血管疾病,卵巢癌和宫颈癌致女性死亡率大幅升高,与2011年相比,卵巢癌上升高达84.71%,为2011年的1.85倍,宫颈癌升高43.30%,为2011年的1.43倍。

女性>>

卵巢癌致死亡率上升,是2011年的1.85倍

恶性肿瘤分类疾病中变化最大的是卵巢癌。据数据监测显示,作为女性主要的恶性肿瘤,卵巢癌和宫颈癌死亡率大幅升高,与2011年相比,卵巢癌上升高达84.71%,为2011年的1.85倍,宫颈癌升高43.30%,为2011年的1.43倍。

在一年时间里,为何卵巢癌和宫颈癌会有这么大的变化。陈远银认为,原因是多方面的,一方面是环境、饮食影响,另一方面可能与女性群体更加关注健康有很大关系,也与诊断技术新趋完善有关。

晚上7点多,记者从毓璜顶医院妇科

了解到,近几年女性癌症患者逐渐增加,多数卵巢癌、宫颈癌患者均是因为发现晚、治疗不及时贻误病情。

“诊疗过程中发现,卵巢癌、宫颈癌晚期的女性群体,以五六十多岁的妇女为主。”毓璜顶医院妇科医护人员说,女性上了年纪一定要注意尽早发现身体异常,早发现、早治疗。

“卵巢癌、宫颈癌死亡人数急剧上涨让人吃惊,需要女性群体以及社会各界保持警惕。”陈远银认为,女性群体应进行科学的呵护与预防,做好定期体检,这是预防女性肿瘤的关键。

男性>>

恶性肿瘤成头号“杀手”,肺癌居首位

按性别统计,男性首位死因为恶性肿瘤,女性则为心血管疾病。

在恶性肿瘤方面,肺癌稳居首位,死亡率较2011年上升9.20%;肝癌和胃癌仍居2、3位。“男性恶性肿瘤粗死亡率为女性的1.77倍,其中男性肺癌的粗死亡率为女性的1.75倍。”市疾控慢性病防制科工作人员刘海韵说。

记者了解到,根据死亡率分析,除心血管疾病、糖尿病和神经精神疾患外,男

性死亡率均高于女性,尤其是伤害、恶性肿瘤、消化系统疾病和慢性呼吸道疾病死亡率明显高于女性,是构成死亡性别差异的主要疾病。

“男性死亡率均高于女性,造成差异的重要原因是男性暴露于某些危险的行为因素要高于女性。”陈远银介绍,此外,男性的各种不良生活方式行为或生活习惯病要高于女性,其中吸烟和过量饮酒是最为关键的两个因素。”

烟台人死因年龄分布



制图:贺妍妍

相关新闻

男婴死亡率 为女婴的1.54倍

2012年全市婴儿死亡率为417.26/10万,男婴死亡率为女婴的1.54倍。与我省沿海城市相比,我市婴儿死亡率高于青岛市和威海市,但仍低于全省平均水平。

相关链接

饮食注意“四低” 远离慢性病困扰

不健康饮食、体育锻炼少和吸烟是导致慢性病的3个最主要的高危因素,因此,面对慢病局势的日益严峻,需广大市民重视。

“不要认为慢性病不会降临到自己身上,恰恰相反,慢性病总是喜欢在潜移默化中悄然而至。”陈远银提醒市民,要坚持倡导合理膳食(低盐、低脂、低糖、低能量的健康食品)。

日常生活中,要营造运动健身环境和机会,努力实现控烟和禁烟,保持良好生活作息习惯。应检视个人的饮食结构,主动改变个人不良的饮食习惯,把自己的“入口”关,这是个人预防慢性病的最直接、有效的措施。

“饮食与运动对健康的作用通常需要较长的时间才能起效,不是一顿饭吃得营养科学或是一周锻炼得充分,就能产生多大的效果。”陈远银提醒,保持健康生活方式重在持之以恒,不要让自己成为慢性病的“后备干部”。

本报记者 宋佳

新加坡 新西兰 澳大利亚 加拿大 荷兰 德国 西班牙 法国 爱尔兰 新西兰 日本 韩国 法国 美国 日本 瑞士 你想留学哪个国家? 英国 法国 加拿大 荷兰 意大利 西班牙 韩国 爱尔兰 马来西亚 俄罗斯 葡萄牙 新加坡 美国 澳大利亚

启程. 去了解世界

第10届 烟台国际教育展

- . 信赖保障. 《今日烟台》强力打造烟威第一留学平台
- . 强大阵容. 数十家知名留学机构为您的留学保驾护航
- . 众多选择. 全球数十国家逾百所海外名校可供您选择
- . 权威解读. 资深留学顾问全程全方位在现场答疑解惑

展会地点: 烟台市芝罘区解放路中银大厦3楼

展会时间: 10月27日 9:30-11:30

咨询热线: 15506483377

主办单位: 齐鲁晚报·今日烟台 承办单位: 精合文化