



10月被定为“世界乳腺癌防治月”。据世界卫生组织的报告，全球每年约有138万乳腺癌新发病例及45.8万例死亡。无论是发达国家还是发展中国家，乳腺癌都是全世界妇女目前面临的最为常见的癌症。

中国抗癌协会公布的统计数字显示，我国近年来乳癌发病率正以每年3%的速度递增，成为城市中死亡率增长最快的癌症，在北京、上海、广州等大城市发病率更高，每年新发病例近17万。如何预防乳腺癌？乳腺癌的症状有哪些？潍坊市人民医院乳腺外科王会东副主任为市民作了详细解答。

解惑乳腺癌

本报记者 马媛媛

乳房出现肿块 需高度戒备恶变

对一位女性而言，乳房是美的象征，一定要时刻注意乳房的“隐患”。潍坊市人民医院乳腺外科王会东介绍，他在多年的接诊中发现，很多女性朋友对乳房疾病的认识有一个误区，认为自己乳房上长一个“小疙瘩”，不疼不痒，不用去管，只有感觉疼痛了才是生了病，其实这是错误的。乳房肿块应引起女性朋友的重视。

今年58岁的韩女士几年前就发现乳房上长了一个肿块，但一直没有在意，肿块越长越大，直到最近皮肤表面出现了暗红色的菜花样的肿块才慌了神，急忙来到医院就诊。王会东医生经过检查后给韩女士做了穿刺活检，确诊她已经是乳腺癌局部晚期。

王会东主任介绍，全球每年新增乳腺癌患者达120万，每年死亡人

数达50万，最新医学资料表明，我国每年有近20万女性死于乳腺癌等恶性肿瘤，我国主要城市近十年来发病率增长了37%。全球每26秒就有一名女性被诊断出患有乳腺癌。就我国来说，女性乳房健康问题已经达到了令人忧虑的地步，25岁以上的中青年女性中，各类乳房问题发生率高达70%，育龄妇女则高达80%以上。

乳房长湿疹？可能是癌！

乳头周围的皮肤又红又痒，乳房出现无名的红肿和胀痛……出现这些现象，有谁会联想到乳腺癌？“不是说乳腺癌都是乳房里长肿块吗？我只是皮肤瘙痒而已，怎么会是癌呢？”日前，本以为自己只是长了湿疹的刘女士，在拿到“乳腺癌”诊断报告时一脸无辜和不解。原来，并非所有乳腺癌都会以“乳房肿块”的形式表现出来，尤其是早期，一些看似皮肤病和乳腺炎的乳房问题，极有可能也是癌症，值得引起警惕。

今年37岁的刘女士最近很烦闷，乳头总是渗出黄色的“水”，然后溃烂、结痂、脱落，再结痂，在当地医院一直当做“湿疹”治疗，一直不见好转，转到潍坊市人民医院后，王会东医生经过仔细检查，发现刘女士并不是普通“湿疹”，而是患有比较罕见的“乳腺湿疹样癌”。据潍坊市人民医院乳腺外科王会东副主任介绍，刘女士所患的是一种比较特殊的乳腺癌，病人很容易被症状所迷惑，从而耽误了治疗。王会东主任说，乳腺湿疹样癌

的发病率大概为0.5%，症状与湿疹很相似，都是乳头、乳晕附近发红、瘙痒，长皮屑。本来，这种乳腺癌的恶性程度并不高，而且发展很缓慢，因此如果患者能早期发现，治疗效果很好。但事实上，由于很多患者在乳房出现上述症状后，多数人都先按皮肤病治疗，有些人治不好也不做进一步检查，因此这类乳腺癌患者到被明确诊断时，50%以上都已经到了中晚期，白白错过了最佳治疗时机。

乳腺癌要早发现，早治疗

今年45岁的王女士10来天前无意中发现了左侧乳房上有一枚小肿块，也不疼不痒，没有什么不舒服的感觉。但是她对乳房健康非常在意，专家结合查体及乳腺B超的结果，考虑肿块有恶性的可能，通过细针穿刺活检，确诊她患了乳腺癌，好在发现得比较早，及时治疗后恢复得很好。

其实，和湿疹样乳腺癌一样，还有很多早期的乳腺癌的表现是不明显的。王会东医生说，有些小肿瘤可能接近或超出影像学检查的极限，所以即使在个别影像检查中也不显影或显影不典型，因此乳腺癌即使有肿块也未必都能发现。

王会东提醒市民，乳腺组织在各种因素作用下，直到癌变需要一

个漫长的过程，它会从正常的乳腺组织发展为单纯乳腺增生再到不典型乳腺增生最后形成乳腺癌，其中只有重度不典型乳腺增生才可以称作乳腺癌的癌前病变。预防癌症发生的方法很多，但最重要、最容易做到的是坚持自查和每年定期接受乳腺检查，乳腺癌发现得越早治疗效果越好。

引导式教育 帮助脑瘫儿康复

支持专家：潍坊市妇幼保健院儿童康复科主任李文妍



脑瘫的治疗过程是长期而漫长的过程，需要有计划和有目的的综合治疗。引导式教育疗法是国际公认的治疗小儿脑瘫最有效的方法之一，其显著特点是最大限度地引导调动患儿自主运动的潜力，以娱乐性和节律性意向激发患儿的兴趣及参与意识。

潍坊市妇幼保健院儿童康复科主任李文妍介绍，小儿脑瘫引导式教育认为脑瘫儿童康复训练成绩的好坏与他的情绪密切相关，特别是他有没有主动学习的意愿更为重要。因为主观意愿可以激发孩子的学习动力，帮助他们克服困难，迎接挑战，去解决他们所面临的实际问题。为了培养儿童学习的积极性，引导式教育通过创造丰富多彩的环境，采用引导、诱发和节律性意向等引导式方法，调动儿童的兴趣，激发他们的主动学习热情，让他们在整个学习过程中保持轻松愉快的情绪，学习的内容贯穿于24

小时的日常生活与活动中。节律性意向口令、音乐和游戏等在这里起到相当重要的作用。

为了提高孩子的信心和易于学习训练，引导式教育把一些复杂的、难以完成的基本动作模式，拆解成一系列细小的步骤，这一过程称为习作分析。然后借助节律性口令性语言，将一系列习作程序组合起来，融入24小时日常生活的活动之中，这一连串的习作程序组合称为引导日课。

记者了解到，潍坊市妇幼保健院儿童康复科自2012年6月从香港引进引导式教育疗法，共计治疗脑瘫患儿1587人次。自开展引导式教育疗法以来，患儿在运动、生活自理、社交、语言、感知等方面有明显的疗效，主动参与活动的积极性有了很大的提高，极大增强了患儿及家长战胜疾病的信心。

专业人员配备：由特教教师担任引导员，康复治疗师配合习作程序的设置、手把手指导家长矫正患儿异常姿势。

综合课程设置：有地席课、长台课、位置转移课、语言课、游戏课、认知课、感知课、精细课等。

康复理念：注重医教结合，尊重特殊儿童身心健康发展。

引导式教育的适应症：

1. 脑性瘫痪适合于不同年龄的脑性瘫痪，尤其是3岁以上小儿瘫痪效果最好。
2. 某些先天性神经系统发育不全和心理障碍性疾病，如智力低下、运动发育迟缓、语言发育迟缓和孤独症等。
3. 某些神经系统疾病后遗症和遗传病导致的运动及语言障碍，如先天愚型、脊髓性肌萎缩、肌肉萎缩症、成人偏瘫、脊髓多发性硬化症等。
4. 高危儿的早期干预，对缺氧缺血性脑病、早产儿、新生儿窒息和核黄疸等高危儿均有很高的早期干预价值。

此外，引导式教育疗法亦可用于正常儿童的早期教育，因为引导式教育法是以正常小儿神经精神发育和教育学为基础发展起来的，因此对早期开发正常婴幼儿的语言、运动、交流、理解和感知等智力水平亦具有很高的指导和实用价值。

本报记者 马媛媛

潍坊医学院附属医院主办 糖尿病健康教育培训班



本报10月22日讯(记者 马媛媛 通讯员 孙文)19日,由潍坊医学院附属医院主办的“糖尿病健康教育新进展培训班”召开。潍坊医学院附属医院党委书记井西学教授出席开幕式并致欢迎辞,来自全省范围内的内分泌专家、同仁200余人参加了会议。潍坊医学院附属医院内分泌科主任侯宁宁博士主持了会议。

开幕式后,杨乃龙教授、孟庆慧教授、王艳郁教授等分别做了题为《碳水化合物摄入与血糖控制》、《品管圈理论及其在护理中的应用》、《糖尿病病人常见心理问题的诊断与干预》等专题讲座。此次大会内容丰富,会场气氛热烈,与会专家围绕以上讲座内容及内分泌代谢病诊治进展等热点问题进行了深入研讨和学术交流,与会代表纷纷表示受益匪浅。

据悉,近年来,潍坊医学院附属医院内分泌科在糖尿病与代谢病诊治方面积极探索,形成了以糖尿病、代谢病为主的科研专攻方向,先后被评为“山东省优质护理示范病房”、“山东省糖尿病专科护士培训基地”。并率先在山东省开展胰岛素泵和动态血糖监测技术的应用,目前已成为潍坊地区最大的泵治疗中心,糖尿病强化治疗达国内先进水平,早期糖尿病临床治愈率显著提高,为广大市民带来更多福音,树立了良好的社会形象,受到了广泛的社会赞誉。此次大会的成功举办加强了内分泌同仁间的学术交流,必将有力地推动潍坊地区乃至山东省内分泌事业尤其是代谢病专业的建设和发展。

潍坊停售十种虚假违法药品

本报10月22日讯(记者 马媛媛)22日,记者从药监部门获悉,省食品药品监督管理局为加大对虚假违法药品、医疗器械、保健食品广告的打击力度,按照相关规定决定对10种药品在全省行政区域内实施暂停销售措施。

记者从市药监局获悉,已经通知药品、医疗器械等经营企业禁止这10种产品进行销售,如发现拒不执行的,就责令停业整顿。若要恢复产品销售,企业必须向药监部门提出书面申请,申请材料应包括:企业提交的整改报告、在平面媒体上发布《更正启事》的实物原件、在电视和广播发布《更正启事》的录音录像视听资料光盘和工商行政管理部门对违法发布广告进行处罚的证明。药监部门将根据企业整改情况决定是否恢复销售。

这10种暂停销售的产品分别是:丹东医创中药有限责任公司生产的退障膏、大理白族自治州中药制药有限公司生产的糊药、广东宏兴集团股份有限公司宏兴制药厂生产的十香丸、武汉双龙药业有限公司生产的金龙舒胆胶囊、北京修成药业有限公司生产的千山活血膏、西安阿房宫药业有限公司生产的杜仲平压片、北京御本堂药业有限公司生产的前列舒乐胶囊、长春人民药业集团有限公司生产的脑灵胶囊、辽宁美林药业有限公司生产的卡波姆凝胶、北京修正健康科技有限公司生产的变幻牌格列泡腾片。