

北风今吹三两天，气温又降五六度



茂林谈天

本报济南10月23日讯(记者 王茂林) 23日开始,我省经历一次大风降温天气,周末时气温将缓慢回升,但升温不明显,提醒大家注意添衣保暖。

23日上午,省气象台发布预报,受冷空气影响,预计23

日至25日我省将出现大风和降温天气,降温幅度4℃~6℃,25~26日早晨最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区3℃左右,有霜冻,其他地区6℃左右。

从目前的形势看,这几天

我们要换件厚外套了。山东省气象台高级工程师侯淑梅介绍,23日白天我省大部分地区已转北风,预计到26日,这次冷空气的影响结束。这场冷空气在带来4℃~6℃降温的同时,也将给海上和半岛地区带来

来较强风力,半岛地区将出现北风4~5级,阵风7级。“周末26日、27日冷空气影响结束后,气温会缓慢回升,不过预计后期升温并不明显。因此,提醒大家这几天做好防风、保暖措施。”侯淑梅说。

宝宝边吃边玩,花生呛入气管

医生:小心,不当食物和不当吃法已成幼儿一大杀手

“不要什么东西都给宝宝吃,更不要在宝宝哭闹和玩耍时吃东西。”前两天,济宁市一名一岁半的女孩边玩边吃花生豆,结果一不小心,花生豆呛入气管里了,小脸都憋得发紫,幸亏自己咳出来了,不然后果真不堪设想。医生提醒,呛食是宝宝的最大安全隐患之一,家长需格外注意。

本报记者 李倩

惊魂一刻>>

一颗花生豆让幼女遇危险

20日上午9点多,济宁市120急救指挥中心接到吴女士的紧急求救电话,说自己一岁半的女儿边吃边玩中,气管被花生豆卡住了。电话中这位女士显得非常着急,几乎连自己的住址都说不清了。

当孩子被送至济宁医学院附属医院时,脸已憋得发紫。

而由于孩子不断地大哭

和咳嗽,未等大夫采取治疗措施,吸入气管的花生豆竟被孩子吐了出来,孩子因此一下子得救了。看到孩子没事了,喜极而泣的吴女士说,经常有报道孩子因为呛食而窒息死亡的,当时一家人都很害怕,拨打120时紧张得手都拿不住电话,以后可得注意了。

专家提醒>>

宝宝吃啥咋吃不是简单事儿

济宁120急救指挥中心调度员说,他们每个月都会接到十多起类似的求救电话。济医附院儿科急诊科医生刘瑞花介绍,异物吸入气管的情况急诊一般为几个月到2岁的幼儿,这么大的孩子由于不会表达,吞咽功能不完善,又不能通过充分咀嚼吞咽食物,很容易呛食,如果有较大的东西卡到气管里,就非常危险,国内每年都有很多幼儿因此窒息身亡的案例,可以说呛食已是幼儿最大的安全隐患之一。

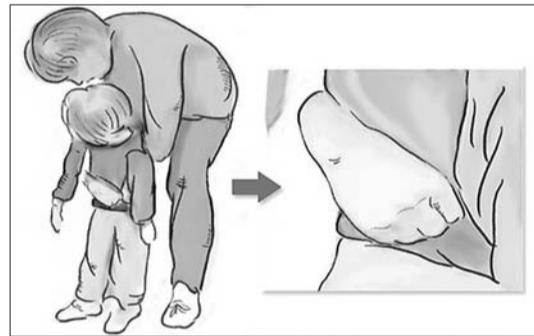
她提醒说,不管是给宝宝喂东西,还是宝宝自己吃东西,家长都要格外注意。首先注意有些东西别让幼小的孩子吃,像一些黏性的糖果、花生、核桃、瓜子、豆子、果冻等。再是要注意不要在孩子嬉笑哭闹或玩耍中喂食。刘瑞花提醒说,有的家长为了止住小儿哭闹,在小儿仍哭个不停的时候,就将果冻塞入小儿的口腔中,因哭叫换气而用力将果冻吸入到咽喉部,很容易造成小儿窒息。也有的是孩子一边跑跳一边吃,一不小心跌倒后突然哭叫,会将含在口中的食物吸入到咽喉部而引起窒息。建议家长不要用吃的东西哄幼小的孩子。

急诊科主任李志红介绍,不仅是食物会吸入气管,还经常有误食异物被卡的情况,像纽扣、豆类、硬币等比较多见。幼儿往往对一些东西比较好奇,看到之后总喜欢往嘴里塞,这就提醒家长要看孩子,尽量不要让孩子接触到这些东西。

专家支招

家长掌握简易急救措施很必要

“小儿气管只有半厘米粗,一旦出现食物吸入气道十分危险,更危险的是得不到及时救治,因而家长掌握一些急救常识非常关键。”急诊科主任李志红说,



李志红介绍,国际上通用的是哈姆立克急救法,具体操作是:抢救者站在被抢救者背后,双臂环抱对方,一手握拳,使拇指掌关节突出点顶住对方腹部正中脐上部位,另一只手的手掌压在拳头上,连续快速向内、向上推压冲击6~10次(注意不要伤其肋骨)。这种方法适用两岁以上孩子和大人。



对于很小的孩子,家长可以直接提起他的腿部,让孩子倒立,然后拍孩子的后背,常常会起到效果;或者是将宝宝上身前倾60度,俯卧于抢救者的臂肘上,头部下垂,抢救者用手用力拍打宝宝的背部,借助重力,促使异物排出。

探路

济南至乌鲁木齐月底加开临客

本报济南10月23日讯(记者 宋磊) 为方便在新疆的采棉工返乡,自本月底起,济南至乌鲁木齐之间将加开1对临客列车。

10月28日、29日,11月3日、4日、9日、10日、15日、16日,济南—乌鲁木齐间加开临客L207次,早晨5:00济南始发,第三天15:06终到乌鲁木齐。同时,10月30日、31日,11月5日、6日、11日、12日、17日、18日乌鲁木齐—济南间加开L208次,16:12乌鲁木齐始发,第四天上午11:11到达济南站。

资讯

下周起网上可查个人信用报告

本报济南10月23日讯(记者 张顿) 近日中国人民银行征信中心发布公告,决定扩大通过互联网查询个人信用报告试点,从10月28日起,山东省居民也将可以在网上查询自己的信用记录了。

公告称,自2013年3月27日以来,征信中心面向江苏、四川、重庆3省(市),开展试点个人通过互联网查询本人信用报告服务工作,试点效果良好。现决定自2013年10月28日起,扩大试点范围至北京、山东、辽宁、湖南、广西、广东6省(市)。试点期间,凡持有9省(市)身份证件(即身份证号码前两位为32、51、50、11、37、21、43、45、44)的个人,均可上网查询本人信用报告。为保障个人信息安全,个人通过互联网查询本人信用报告必须进行严格的身份验证。

打完球凉快一下,嘴巴歪了

原来是患上面瘫,医生:秋风一个劲地吹,神经受不了

本报滨州10月23日讯(记者 张牟幸子) 近日,一市民打完篮球出汗后,被凉风一吹,嘴巴竟然歪了,一查原来是患上了“面瘫”。医生对此提醒说,秋冬季节也有可能出现“面瘫”的情况,市民平时要注意保暖和及时就诊。

近日,滨州市民李先生因为嘴歪来到滨州市人民医院就诊。李先生介绍,他前一天打完篮球后在路边休息了一下,因为身上出了很多汗,当时被冷风一吹就感觉有点凉,但是没有在意,结果第二天早上起来发现嘴巴歪了。而来到医院一诊断,原来是面瘫了。滨州市人民医院神经内科主治医师田强元介绍,李先生得的是周围性面神经麻痹,就是常说的面瘫,

秋季当气温骤降时,风寒之邪乘虚侵袭面部神经,容易发生面瘫,“夏季是面瘫的高发季节,但是秋冬同样也会出现面瘫的情况,很多市民开始并不在意,就导致了这种病的发生。”

田强元告诉记者,面瘫是由支配面部肌肉的面神经受到损伤而引起的,也叫做面神经麻痹,“面瘫的症状就是口眼歪斜、面部麻木,病侧眼睑不能闭合,鼻唇沟消失、无法皱眉、眼泪外溢等,一般都认为面瘫是突然发病,其实早期还是有征兆的,最明显的征兆就是耳后根痛,此时要引起警惕,因为越早发现治疗效果越好。”据了解,有些市民在秋季温度变化较大的时候,开车时开着

窗户一直吹风,吹风的那一侧就容易患周围性面神经麻痹,也有个别患者是因为骑电动车吹风导致面瘫,医生建议市民在秋冬外出时要做好保暖措施。

据了解,90%的面瘫患者经过及时治疗可以痊愈,但是部分患者得病后并不来医院治疗,而是相信一些偏方,“这样很容易延误治疗,导致病程延长,而且可能会留下面瘫后遗症。”田强元提醒市民,遇到大风或寒冷天气,出门时要轻拍、轻按面部、耳后、颈部的一些重要穴位,增强自身御寒能力,必要时戴太阳镜和口罩,以防再受风寒,避免头朝风口窗口久坐或睡眠,“而且发现自己患上面神经麻痹后,要及时来医院就诊,做正规的治疗。”

