

幼儿教育

# 让孩子爱上幼儿园

你是否有这种经历:宝宝刚上幼儿园时,每天都不愿意去,甚至大哭;宝宝好不容易跟着老师进入园里,你又焦急地在园外走来走去,担心孩子是不是哭了、能不能和小朋友玩到一块、自己能好好吃饭吗?……专家教你如何度过这个阶段,让宝宝爱上幼儿园,父母也放心。

到了两三岁,孩子总要面对一个问题,那就是从爸爸妈妈的怀抱进入幼儿园这个小集体。对于从未离开过家的孩子来说,到一个陌生的环境和人群中生活,肯定会有不安全感,入园焦虑由此产生。这也是孩子人生旅途中第一次感受“挫折”,心理、生理难免受到一定影响。孩子的焦虑肯定会使家长们忐忑不安,如何使孩子尽快适应幼儿园生活,就成了他们的头等大事。

孩子和父母分开,孩子和父母同样都要经受分别的“阵痛”:那些抽泣、尖叫以及孩子求父母留下来时的绝望都足以把爸爸妈妈的心撕成一块块碎片。然而,我们必须清楚,孩子希望父母留在身边是非常自然且正常的,但让孩子学会独立,却是他人生情感成长中的一个重要组成部分。身为家长,如果自己立场不够坚定,态度不够鲜明,就很容易给孩子找借口不回幼儿园。

父母焦虑不安的情绪只会给孩子造成更大的影响。美国一位心理学家研究发现,早期的分离焦虑症如果比较严重的话,会降低孩子智力活动的效果,甚至会影响其将来的创造力以及对社会的适应能力,因此,及早减少孩子的分离焦虑,以利于将来能力的发展和健康。

人格的形成。

**专家提示**

1.为孩子提供爱心和支持。当他哭时,给以安慰;当他害怕时,消除其疑虑,设法减轻孩子的恐惧。

2.做好思想准备工作。告诉孩子长大了,要上幼儿园了,那里有许多小朋友陪他一起玩,有许多好玩的、好吃的,爸爸、妈妈下班就来接他回家。

3.与孩子一起准备入园用具。陪孩子一起买新书包,家人赠送文具,祝贺孩子长大进入幼儿园。

4.陪同孩子参观幼儿园。在教师的安排下,可以参与到幼儿的游戏当中。在幼儿自由游戏过程中,教师与家长可以亲切地交谈,让幼儿感到父母与教师很熟悉,以促使幼儿放心地与教师交往。

5.结伴入园。在参观幼儿园的过程中,家长有意地与其他家长交谈,帮助自己的孩子主动与其他孩子交朋友,入园时见到有认识的小朋友,幼儿会比较容易且愉快地融入集体。

6.为孩子提供机会练习生活自理技能。学着自己吃饭、穿衣,自己收玩具;告诉孩子有问题而自己又不能办的,要会请求大人帮忙。



相关链接

## 如何让刚上幼儿园的孩子少生病

萌萌上幼儿园才1周,萌萌妈就说,感冒了,这不今儿没去上。孩子上幼儿园前身体还好的,一上幼儿园就经常生病,不少家长都有这样的烦恼。专家建议,要想让孩子在幼儿园少生病,可有条件的孩子刚上幼儿园时让孩子在家睡午觉,放松心情。

儿童心理专家指出,刚上幼儿园年龄段的孩子对离开父母会非常不适应,出现“分离性焦虑”症状,会造成心理失衡,使孩子的抵抗力下降、消化功能紊乱,从而导致频频腹泻。

儿科医生介绍,幼儿园的小

朋友最容易通过飞沫传播传染上感冒等呼吸道疾病,形成交叉感染。加上孩子的自我管理能力和自我保护意识不足,不会主动喝水,不会根据冷热增减衣服,不能自觉注意个人卫生等,都容易因为缺水、受凉、细菌入侵等因素使生理失衡而致病。

专家建议,要让孩子在幼儿园少生病,在孩子刚上幼儿园时可让孩子上半天幼儿园,中午接回家,这样不仅有利于孩子情绪的放松,让他逐渐接受幼儿园外,也可减少午睡时的交叉感染。

校园播报

## 莱山区实验小学: 举行2013秋季运动会

近日,莱山区实验小学在学校操场举行了2013年秋季运动会,全校40个班级共430名运动员参加了13个项目的角逐。运动健儿在运动场上展现了实小师生较高的体育竞技水平和良好的精神风貌,为学校发展注入了强大动力和活力。通讯员 郭洪昂

烟台十三中:

## 开展中国梦系列活动

近日,烟台十三中举行了一系列以“传播正能量,相约中国梦”为主题的教育活动。在每周的升旗仪式上进行“我与中国梦”的演讲,举办以“相约中国梦”为主题的书法和征文比赛,并利用办黑板报、宣传橱窗、主题手抄报等形式营造浓厚的文化氛围,把实现个人梦想与“中国梦”联系起来。通讯员 丁雪莲

## 烟台开发区金城小学: 开展丰富的综合实践活动

本学期,烟台开发区金城小学开展了丰富多彩的综合实践活动。学校开设了音乐、轮滑、舞蹈、器乐、陶泥、计算机、篮球等多项丰富多彩的综合实践活动,充分利用每周五的综合实践活动时间对有特长的学生进行耐心地辅导,各项活动开展得有声有色,颇具特色。通讯员 林丽娟

## 葡萄酒庄课外实践参观

近日,烟台开发区金城小学为五年级的学生开设了一堂“享绝对佳酿探百年张裕”为主题的校外综合实践教育课,学校五年级的三百多名学生在张裕卡斯特酒庄通过导游的介绍,参观了葡萄酒酿造设备和工序,在葡萄园里仔细观察了解着各种葡萄。通讯员 李方艳 李军政 王辉

新加坡 新西兰 澳大利亚 加拿大 荷兰 德国 西班牙 法国 爱尔兰 新西兰 日本 韩国  
法国 美国 日本 瑞士 你想留学哪个国家? 英国 法国 加拿大 荷兰  
意大利 西班牙 韩国 爱尔兰 马来西亚 俄罗斯 葡萄牙 新加坡 美国 澳大利亚

**启程·去了解世界**

## 第10届 烟台国际教育展

- 信赖保障. 《今日烟台》强力打造烟威第一留学平台
- 强大阵容. 数十家知名留学机构为您的留学保驾护航
- 众多选择. 全球数十国家逾百所海外名校可供您选择
- 权威解读. 资深留学顾问全程全方位在现场答疑解惑

展会地点:烟台市芝罘区解放路中银大厦3楼

展会时间:10月27日 9:30-11:30

咨询热线:15506483377

主办单位:齐鲁晚报·今日烟台 承办单位:精合文化