

把握高危儿的最佳治疗时机

支持专家：潍坊市妇幼保健院儿童康复科主任李文妍

本报记者 马媛媛



妇幼之家

生育一个健康聪明的宝宝是每个家庭的希望。但是，胎儿与新生儿容易受外界环境中某些不利因素的影响而导致脑损伤，从而造成了运动发育落后、智力低下、癫痫、感知觉障碍等后遗症。对高危儿进行早期干预，实施神经保护措施，能最大程度地减轻这些后遗症的发生。

高危儿是指在胎儿期、分娩时、新生儿期受到各种高危因素的危害，日后可能发生残障(运动障碍、智力低下、语言障碍、癫痫、多动、学习困难、自闭、行为异常等症状)的婴儿。

出血、新生儿重症黄疸、新生儿肺炎、感染性疾病等。

哪些因素导致高危儿?

1. 胎儿期：母孕早期先兆流产、母妊高征、贫血、胎儿宫内窘迫、胎儿宫内发育迟缓、胎盘发育不良、前置胎盘、胎盘早剥离、脐带异常(脐带过短、脐带扭曲等)、羊水量过少、羊水早破、羊水污染等，孕期接触放射线、有害化学物质或药物、孕期感染。
2. 分娩期：产时窒息、脐带绕颈、缺氧、难产、产伤等。
3. 新生儿期：多胎、早产和低出生体重、缺氧缺血性脑病(HIE)、颅内

脑损伤儿常见早期症状

1. 过分抑制：过于安静、少动、松软无力，反应迟钝，不会笑，不认人。
2. 过度兴奋：易激惹，无故哭闹，打挺，睡眠障碍，对声响或体位改变敏感、过度惊吓。
3. 身体僵硬，运动姿势异常，动作不协调，费力。
4. 异常的眼球运动、异常的听觉反应。
5. 喂养和护理困难。

及时干预可完全恢复

婴幼儿2岁内是大脑发育最快的时期，而且在这个时期大脑具有较高的可塑性和代偿能力，早期干预可有效促进受损大脑功能的恢复，使其发挥最大的潜能。所以对高危儿进行早期脑损伤筛查、早期诊断、早期治疗极其重要，是降低残障率、消除后遗症的关键。及时进行早期干预，90%以上高危儿可以完全康复，但一旦错过最佳矫治时机，将会造成终生遗憾。

儿童康复科高危儿早期干预咨询电话：8089357

治疗腕关节疾病 首选腕关节镜手术

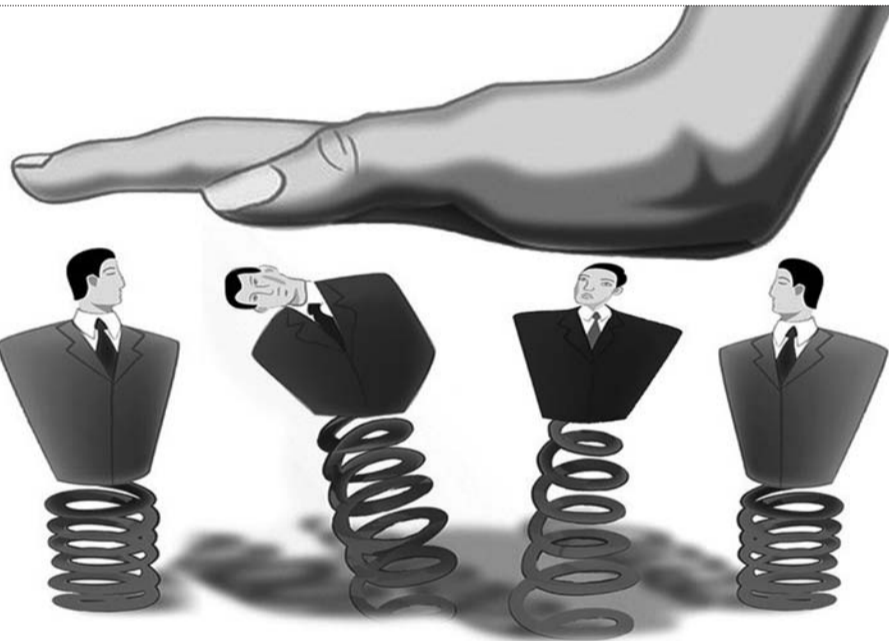
您知道吗?目前全世界有13.4%的人口，也就是约有3.55亿的人口患有各种关节疾病。我国关节炎的患者估计有1亿以上。被称为“人类致残的头号杀手”的骨性关节炎在50岁以上的人群中占50%，55岁以上人群中的发病率则高达80%，有症状和活动障碍者占1/8左右。世界卫生组织已将21世纪的第1个十年确定为“骨与关节十年”，旨在引起医生和患者的重视，以造福众多关节病患者。

解放军第89医院手外科赵志钢主任介绍，腕关节是人体最为复杂的关节之一，组成的关节面和韧带繁多，运动模式表现为多相性和多轴性。腕关节疾病比较常见，不仅有运动创伤，而且还有累及关节软骨和滑膜的病变，如类风湿性关节炎、痛风性关节炎等。目前，腕关节镜诊断被认为是腕部疾病诊断的“金标准”，高于X线片、CT及MRI等方法，而且镜下可以直观地治疗有关病变。

赵志钢主任介绍，腕关节周围病变极为复杂，传统治疗方法难以彻底治愈，腕关节镜的出现使问题迎刃而解。对通过系统全面检查后仍不能明确诊断，或需要行镜下手术治疗者，均可施行腕关节内窥镜术。主要用于：1、三角纤维软骨盘损伤。在腕关节内窥镜术用于临床以前，诊断三角纤维软骨盘的损伤主要依靠腕关节造影。但根据报道造影的假阳性及假阴性发生率很高，不如关节镜检查结果可靠。2、关节软骨病损。各种原因所致关节内软骨病损如创伤所致软骨损伤、剥脱性骨软骨炎、退行性骨关节炎等。3、关节内韧带损伤及关节不稳定。腕关节韧带损伤可引起腕关节慢性疼痛和不稳定。临床诊断很困难，腕关节镜术能直接观察或配合探针检查发现韧带损伤的准确部位，并行清创术或韧带修复术等。4、慢性滑膜炎。对诊断不明的腕关节慢性滑膜炎，腕关节镜术不仅能观察到滑膜病理改变而且能准确夹取病变滑膜组织作活检。5、游离体。X线摄片和关节镜检查所发现的软骨、骨软骨游离体或者异物均可通过关节镜取出，并同时寻找其发生的原因。如果关节软骨面上无相应病损，应考虑滑膜病变处，可行滑膜活检。6、化脓性关节炎。腕关节的化脓性关节炎与其他关节的化脓性炎症相同，可通过关节镜的灌注冲洗进行治疗。

记者了解到，89医院手外科拥有潍坊地区首套进口腕关节镜专用系统，采用手外科微创治疗技术，具有切口小、创伤小、疤痕小、康复快、并发症少等优点。目前已相继开展了慢性腕关节疼痛、腕三角软骨盘损伤、桡骨远端骨折、腕舟状骨骨折、腕关节炎风湿及创伤性关节炎的内窥镜下治疗，取得了十分好的疗效。

本报记者 马媛媛 通讯员 苗广锋



10月28日男性健康日 关注身边的“他”

本报记者 马媛媛

每年的10月28日是中国男性健康日。繁重的压力，快节奏的工作，男性朋友常常会忽略个人健康状况。一系列的男性疾病，如性疾病、心理疾病等等都困扰着很多男性朋友。在这个特别的日子里，我们带您一起关注男性健康。

30岁以下男性 乙肝病毒携带比例高

从专业体检中心统计结果中看出，30岁以下男性乙肝病毒携带现象在各年龄段中比例最高。医生指出，与年轻人经常在外吃饭，接触传染源机会较多有关，加上多种原因造成免疫力低，抵抗力低，成为易感人群。健康管理医生建议年轻人应该尽量减少在外吃饭的次数，加强锻炼，增加免疫力，每年一次定期体检，如果乙肝五项全为阴性，应该及时注射乙肝疫苗。

30-40岁体重超标、脂肪肝、高血脂比例高

统计结果显示，最突出的现象为体重超标比例高，体重指数高于正常值的比例为34.2%，30-40岁男性占三分之一，脂肪肝的比例为26.2%，其中30-40岁之间男性比例为27.7%，轻度、中度、重度脂肪肝的高发比例均为30至40岁的男性。血脂增高的比例为22.6%，30-40岁占35.2%。健康管理医生分析，与这一年龄段男性饮食油脂含量高，经常饮酒，没有时间运动有很大关系。

41-50岁骨质疏松、骨矿减少、痔疮比例高

从专业体检中心结果中统计到，

27864名男性中选择骨密度检查的1707人，骨质疏松的男性比例为22.4%，40岁以上占70.8%，骨矿减少的男性占21.2%，40岁以上占65.5%。

营养师建议，40岁以上男性应多吃含钙高的食物如牛奶、豆类、虾皮、海产品等，抽烟喝酒会影响钙的吸收，因此要多注意。多晒太阳，多抽出时间运动，可以预防骨质疏松，很多男性由于经常久坐，饮水不足，爱吃辛辣食物，因此患痔疮的可能性大。医生建议男性改善生活习惯，均衡饮食，多吃粗纤维食物，多吃蔬菜水果，多动少坐，并养成晨起饮水、定时排便的习惯。

50岁以上 餐前血糖升高比例大

统计结果中显示，27864名男性中餐前血糖高出正常值的比例为1.4%，其中50岁以上血糖高的占44.8%，体检医生提出，糖尿病主要发生于45岁以上的中老年人，60至70岁是发病高潮。随着年龄增长，一部分老年人胰岛发生淀粉样变性，可使胰岛β细胞功能逐渐丧失，促进了糖尿病发生。另一方面，胰岛α细胞增多，β细胞相对减少，使老年人对葡萄糖耐受性降低，也容易发生糖尿病。此外，高血压、冠心病、肥胖、体力活动少、肌肉减少及酶活性下降等，均可引起血糖升高。因此，除了遗传因

素、年龄因素外，生活方式的不健康是促使糖尿病发病的重要原因。专家认为，糖尿病是中老年人常见病、多发病，随着生活水平提高，有逐年增多的趋势。目前，50岁二型糖尿病的发病率达5%左右，对45岁以上、有家族遗传史者，无论有无症状，都应定期体检，检查空腹血糖，早期诊断对控制糖尿病病情有决定性的意义。

规律生活最重要

如今生活、工作压力大，应酬、熬夜又多，人人都活得挺累的，但无论如何也不能拿自己的健康不当回事。在这方面，很多英年早逝和罹患重疾的名人已经给我们一遍又一遍地敲响了警钟。

专家提醒市民，日常生活一定要有规律，注意休息睡眠，劳逸结合，心胸要宽广，注意锻炼，持之以恒。在饮食上要避免暴饮暴食，不要纵情于酒色之中，少抽烟。不要盲目相信那些吹嘘得神乎其神的保健品广告，尤其是现在性保健品的广告铺天盖地，其实，按规定真正治疗与性相关的疾病的药品，性保健品都属于处方药，根本不能做广告，更何况，至今国家卫生部关于保健食品审定的功能中没有“改善性功能”这一项，也从没有批准过一个性保健食品。因此，一旦身体出现了问题，不能讳疾忌医，应该及时到正规医院去向医生咨询检查。

心理健康服务体系 三年实现四级覆盖

本报10月27日讯(记者 马媛媛)27日，记者从卫生部门获悉，潍坊市将在3年内高起点规划建设市、县、镇(街)、村(社区)四级心理健康服务中心，县级以上医疗机构全部设立心理咨询门诊，镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)设立心理咨询室，村卫生室(社区卫生服务站)有开展心理健康咨询服务的工作场所，培训各级心理健康咨询服务人员1000名。这也是潍坊市承诺的25件实事之一。

市卫生部门相关负责人介绍，三年内，全市力争达到心理健康咨询服务人员按照市级精神卫生机构20人、县级精神卫生机构10人、二级以上医疗机构3-4人、镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)2-3人、村卫生室(社区卫生服务站)1-2人(兼职)的高标准配备，其中镇(街道)以上医疗卫生服务机构心理健康咨询服务人员，除具有国家心理咨询师资格的人员外，需取得“潍坊市心理健康咨询服务人员培训合格证”。村卫生室和社区卫生服务站的心理健康咨询服务人员，需取得由当地卫生行政部门颁发的“心理健康咨询服务人员培训合格证”。