

## 齐鲁晚报大篷车进社区

主办: 齐鲁晚报·今日淄博  
漱玉平民大药房

齐鲁晚报大篷车走进张店兴乔社区,为百余居民免费体检

# “大篷车送健康,咱老百姓喜欢”



▲ 漱玉平民大药房的工作人员为社区居民免费体检。

27日上午8点左右,在张店区体育场街道办事处兴乔社区的广场上,居民们早就排起了长队,齐鲁晚报和漱玉平民大药房联合举办的“大篷车进社区”活动将在这里举行。此次活动不仅包括免费给市民测血压、血糖等常规检查,还带来了人体成分检测仪、微循环显微检查仪等新仪器,全方位地为居民查体。

文/本报记者 张汝树 见习记者 王欣 付文学  
片/本报记者 王鑫

## 家门口免费查血液微循环

27日上午8点左右,记者在兴乔社区广场的活动现场看到,近百名社区居民在排队等候体检,工作人员为每位居民发放了体检表,上面列出了血压、血糖、微循环、身体脂肪等二十多个检测项目。

“平时得照顾孙子,很难抽出时间去医院做体检,正好听说今天有个免费体检的活动,我就把孩子交给他爸妈照看一会儿,趁这个机会来检查一下身体。”今年68岁的赵女士为了赶上这次活动,不到8点就来到了活动现场。据了解,像赵女士一样,不到8点就赶到现场准备参加体检的居民还

有不少,原本定在上午9点开始的,提前一个小时拉开了帷幕。

“一听说今天可以在家门口免费体检,而且还是咱们报社和漱玉平民大药房一起组织的,我们很放心。体检对我们老年人的健康很有益,大篷车送健康,咱老百姓喜欢。”居民刘女士说。

活动现场还吸引了不少在小区操场健身的居民。耿女士说:“我们三个早晨在操场上活动,听说有个免费体检的活动,就赶过来了,检查的项目挺多的,工作人员还给我们提了些建议,对我们的健康很有帮助。”

## 两台专业设备为居民服务

据了解,此次活动除了进行常规的血压、血糖检测外,还为社区居民免费测量微循环、身体脂肪指数、身体年龄、内脏脂肪指数等项目。

“为了更加准确地检测出居民的健康状况,我们这次专门带来了价值十余万元的人体成分检测仪和微循环显微检查仪,可以全面反映出人体各个部位健康状况,从而有针对性地进行医疗保健。”漱玉平民大药房淄博负责人介绍说。

活动现场,工作人员首先为排队居民发一张体检表,上面详细列出了体检者的姓名、性别、年龄、血压、心率、微循环以及人体成分等项目,居民拿着该体检表便可依次进行血压、血糖、微循环、身体脂肪的检测。

在微循环显微检查仪前,医护人员在居民的左手无名指涂上了显微镜用香柏油,将该手指放在显微镜下便会在检查仪的成像端显示各个血管状况,医护人员以此分析各个血管健康状况并提出建议。与此同时,居民光脚站到人体成分检测仪上,输入年龄和身高便会显示体重、身体脂肪指数、身体年龄、内脏脂肪指数等。

对于这两台检测仪,居民们纷纷表示很新鲜。“以前从来没有见过这种仪器,检查的真细致,检测的也挺准,我平时脑供血就不足,脂肪数偏高,医生建议我注意饮食和休息,有时间可以去医院看看。”今年72岁的王女士告诉记者。



▲工作人员为社区居民检查血糖。



▲工作人员用先进的设备给居民量血压。

## 体贴入微,给居民提出健康建议

“低压79,高压138,血压基本在正常范围内,建议您继续保持良好的生活作息和饮食习惯,正常的血压值对您这个年纪的老人来说很重要。”漱玉平民大药房工作人员耐心地对刚检查完血压的居民扈梅珠解释道。

扈梅珠告诉记者,她今年68岁,很久都没进行过这么全面的身体检查了。“昨天下午听说的咱们这个活动,今天一早就来了。这些工作人员真不错,医学知识专业,而且都很耐心,检查完后还逐一给我们提些建议,这些对我们老年人的健康很有帮助,我们这些社区老人都很欢迎

这样的健康大篷车活动。”

兴乔社区居民元瑞香,今年刚刚58岁,她说,之前她也参加过几次在社区里举行的免费体检,但效果远没法和今天的相比,本来她今天只是陪邻居姐妹过来凑凑热闹,没打算体检,但看到这些精良的设备和专业医护人员耐心的讲解,建议,也不禁“心疼”,逐一进行了各项体检。“咱齐鲁晚报大篷车的活动还真不一样,既专业又贴心,是实实在在的给我们检查身体,不是草草了事,无论是仪器设备还是工作人员都很专业,我们老人都很受用,希望这样的惠民活动能多开展几次。”元瑞香说。

相关链接

## 进社区送健康 解决居民难题

今年已经65岁的居民赵云在说起自己的身体状况时,不禁有点惆怅。“年纪越大,越知道有个健康的身体才是头等大事。我的身体条件本来就不是很好,年纪越大,小病小灾就越多,生起病来不光要麻烦儿女,还得花不少钱,最关键的是自己遭罪。”赵云说,“所以这两年我都很重视自己的身体,但经常去医院体检也不现实,咱们的免费体检活动真是解决了我的难题啊。”

在检查中记者观察到,大多数老人通过检查测出来的身体年龄都要远远大过他们的实际年龄,比较普遍的老年病有心脑血管疾病、高血压、动脉硬化等。“现在的老人,身体多多少少都有点毛病。”62岁的沈丽告诉记者,兴乔社区大部分都是老年人,都很需要定期的健康检查,但由于家里经济问题或者是身体不方便等的原因,能坚持定期体检的还是少数。“这次健康大篷车的活动很好,而且直接在家门口进行检查,给我们带来了很多便利。”沈丽说。

## 老人要注意 饮食和锻炼

通过对社区居民血压、微循环以及身体成分的检测,医护人员发现多数社区老人的脂肪指数以及身体年龄偏高,为此医护人员提醒老人们应多注意饮食和锻炼。

“阿姨,您的脂肪指数高于24了,您以后得少吃含脂肪多的食物了,同时要多参加户外活动。”医护人员告诉居民张女士。

“老人的脂肪指数和身体年龄偏高都与平时饮食不规律有关,加上缺乏锻炼,时间长了会引发高血压等疾病。”医护人员介绍说,“对于高血压老人,我们会建议他们进行副作用小的中药治疗,一般推荐他们服用罗布麻、绞股蓝等中药冲剂,同时早上可以多进行一些户外锻炼,从饮食、药物以及锻炼三个层面来保证健康。”

对于医护人员的建议,老人们表示很受用。“我们平时照顾孩子,很少有时间锻炼,饮食上也不注意,等到生病了才去医院,医护人员不光给我们提了些保健建议,还给我们发放了健康手册,对我们的健康很有帮助。”



▲工作人员为社区居民讲解医疗小常识。