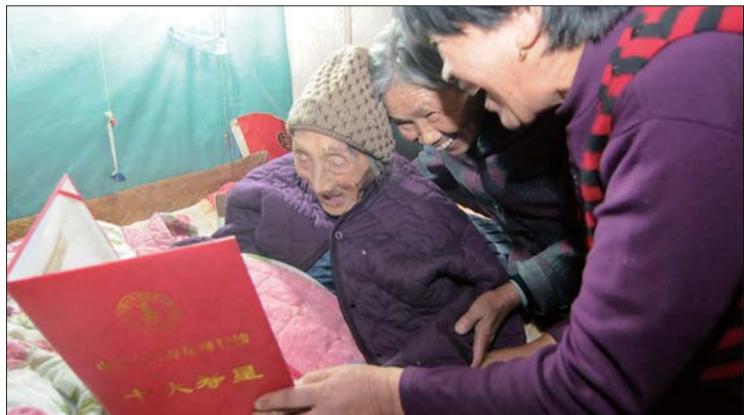




### 百岁老人档案

姓名:付姜氏  
性别:女  
出生日期:1897年4月2日  
籍贯:曹县朱洪庙乡温庄村  
后代:三儿二女  
生活习惯:爱清洁、爱美  
兴趣爱好:年轻时爱织布纺花  
养生秘诀:生活规律、饮食均匀、  
不生气、睡眠好、爱干净



家人将中国十大寿星的证书给付姜氏看。



付姜氏特别喜欢孩子,孩子也都愿意跟老奶奶玩。

# 听116岁的老奶奶讲故事

本报记者 王媛 邓兴宇 摄影报道

深秋的午后,阳光透过窗棂。躺在床上的付姜氏将脖颈轻轻抬起,拿起木梳梳理脑后的华发,然后熟练地一挽,盘出一个圆圆的发髻,又从枕边摸出一把粉色的小圆镜,对镜理顺鬓边的碎发。

这个对镜梳妆的老太太住在曹县朱洪庙乡温庄村,今年已经116岁了。在刚刚结束的中国十大寿星评选中,她排名第八,是我省在世的年龄最大的老人。

付姜氏的老伴去世得早,而她90岁时因打扫卫生摔伤了右腿,如今已卧床26个年头,平时都是儿女轮流照顾。虽然无法正常行动,但除了耳聋,她头脑清晰,说话、眼神、记忆力都挺好。五世同堂的大家族里,不论是刚出生不久的玄孙,还是生活在外地的外孙,她都能叫上名字来。

有时,她会给儿孙们讲她小时候的事——那都是100多年前的事了。讲到她6岁跟着她奶奶纺

花,结果擦鼻涕时甩到奶奶鼻子上,大家便都被逗得哈哈大笑。

“她年轻的时候就爱干净。”小儿子付志忠回忆道,以前家里穷,母亲的衣服总是缝缝补补,但都干干净净。现在虽然吃喝拉撒都在床上,但是一点异味都没有。

老太太每天早上醒来洗脸,隔三差五就让儿女帮着洗脚、擦身体,头发一天梳三四回,还时不时拿出小镜子照一照。“有一回右脸上长了硬币大小的癣,她嫌难看,都不愿意出门晒太阳了。”付志忠笑着说,“我硬把她抱到院子里,她就用蒲扇遮住右脸,怕人看见。”

说起母亲的长寿秘诀,儿女们说,首先是老太太爱清洁、讲卫生,其次是生活规律,饮食均匀,再就是心态好,不爱生气,最后是睡眠好,一天能睡十六七个小时。

“谁有咱幸福啊,娘能跟着咱一辈子!”付姜氏的儿女们常这样对外人讲。



老太太家族里有90多人,但多数在外地,在家的大都是老人和孩子。



►老人的儿女大多已七八十岁,但照顾起老母亲来都很尽心。



▲老太太爱干净,吃饭时胸前要铺上毛巾。

◀付姜氏一生爱美,平时梳洗完时常拿出小镜子照一照。