

十月降水量今年少八成,昨天那点雨不顶用



茂林谈天

本报济南10月28日讯(记者王茂林) 今秋咱山东好干燥啊,9月以来,全省平均降雨量比历年同期偏少了近六成,这周有点下雨的意思了,但是很小的雨,聊胜于无啦。

省水文局统计,9月份以来全省平均降雨量只有40.4毫米,比历年同期偏少57.8%,其中10月份以来全省平均降雨量仅6.1毫米,比历年同期偏少81.1%,空气干得快一点就着了。这周还算不错,周一

济南和德州等地经历了小雨的洗礼,降雨量仅1~4毫米。从省气象台预报来看,接下来还有点毛毛雨,28日夜间到29日白天,半岛地区阴有小雨,其他地区是多云天气;30日夜间到31日白天,鲁南、鲁

中南部和鲁西北的西部地区会出现多云转阴有小雨的天气。

同时,预计29日弱冷空气影响我省,影响较弱,降温幅度不大,但这个季节容易着凉感冒,还是不能掉以轻心,注意防寒保暖吧。

一只烤蚂蚱“放倒”一个壮汉

蝗虫知了蝎子等可食虫类很有营养,但不是每个人都能吃

虫类食品因含有极为丰富的蛋白质及其他营养,越来越受人们欢迎,但这玩意儿不是每个人都能吃的,因为有些人对虫类食品过敏,这不,前两天威海一健壮的村民,在吃了一只烧蚂蚱后,险些丢了性命。

本报记者 吕修全

惊心事件>>>

吃了烧蚂蚱不久,壮男子晕倒路边

威海工业新区初村镇某村男子王某今年33岁,长得高大威猛。25日上午,王某随其父亲、姑姑、姑父上山干活。临近中午,一家人在山上开始吃饭,王某的姑姑偶然逮住一只近6厘米长的、豆绿色的蚂蚱“蹬倒山”。王某的姑姑将“蹬倒山”烧熟,递给王某吃。王某从未吃过蚂蚱,起初不吃,后经不住劝,便就着啤酒将“蹬倒山”吃下。

三五分钟后,王某便感觉喉咙处开始肿胀痒麻,很快全身皮肤出现红色疹块儿,瘙痒不止,接着王某又感觉呼吸有些困难。半小时后,坚持不住

的王某独自一人下山回家休息。走至半路,王某身体渐感无力,瘫坐在路边。

路过村民发现王某昏倒路边后,马上将其抬上车,迅速送至初村镇医院。急诊医护人员检查发现,神志不清的王某血压下降,有生命危险。于是马上给患者注射了肾上腺素等急救药物,患者身体生理指标逐渐恢复,而后被转院至四〇四医院接受进一步检查救治。

经查,王某突发病患被确诊为急性食物过敏(蚂蚱)、急性荨麻疹。好在急救及时,最终王某脱离了生命危险。

专家分析>>>

虫类皆高蛋白,可致个别人过敏

据四〇四医院皮肤科专家岳喜昂主任介绍,王某被“放倒”是因为他对蚂蚱所含的蛋白质过敏,加之当时蚂蚱可能又烤得不太熟,也加剧了他的反应。岳主任介绍,引起人们过敏的蛋白质常见食物为牛奶、黄豆、花生、蛋、鱼以及甲壳类海鲜等,虫类因人们相对吃得少,发生过敏的病例比较少,但实际上虫类比肉蛋奶更易让人过敏。

目前看,在各种可食虫类中,对蚂蚱过敏的情况最多,四〇四医院皮肤科每年都会接诊数十个食用蚂蚱过敏的患者,去年也曾有名男子吃蚂蚱过敏

后来这里就医,结果他在排队过程中就晕倒了,幸亏抢救及时,才终无大碍,国内曾有因食虫类过敏死亡的例子。因为虫类都是高蛋白的,理论上它们都存在让人蛋白质过敏的可能性,像因吃蚕蛹、知了(蝉)、蝎子等过敏的病例也不少。

岳主任介绍,同样是蛋白质过敏群体,他们的过敏原往往是不一样的,一个人可能对肉蛋奶不过敏,但有可能对虫类过敏,一个人对蚂蚱不过敏,但也有可能对蚕蛹过敏。再有过敏体质也是变化的,小时候对某种食品过敏,随着接触频繁后也可能就不过敏了。

可食虫类致人体过敏病例排名

(据威海各大医院)



制图:金红

提个醒

首次吃虫要慎重,烹饪一定要做熟

岳主任介绍,因为过敏原检测比较麻烦,成本也很高,在未出现过敏反应时,人们一般很少去做过敏体质检测。因而人们对自身过敏情况大都不太了解,这就提醒人们,在吃一种从未吃过的虫类时一定要慎重,特别是有过蛋白质过敏经历的人。当然这是一种很小概率的事情,大家也不必害怕,关键是一旦出现过敏症状,切不可掉以轻心,要马上到医院治疗,

因这类过敏治疗措施比较简单,只要就医及时,一般都不会有大碍。

除此外,在购买虫类食品时也要观察食材是否新鲜,变质的食材不要购买。如蚕蛹放置时间过久,其体内就会有杂菌污染、繁殖、发酵、霉变等变异,变异使蛹体蛋白变性,分解产生毒素,蚕蛹也就成了“毒蛹”了。还要特别注意的是,自己烹饪虫类食品时,必须保证食材完全熟透。

您的专属定制报道 纸条

济南孙先生递纸条:连续半年来每月都有十几天的咽喉肿痛,吃药会好,但下月还会复发,怎样才能不复发?

山东省千佛山医院耳鼻喉科主任王启荣传答案:从读者反映的情况看,很有可能是过敏性咽喉炎。过敏性咽喉炎是咽喉黏膜、黏膜下及其淋巴组织的慢性炎症,是呼吸慢性炎症的一部分,患者多为成年人。该病病程长,症状容易反复发作,不容易治愈,特别是进入秋冬季,受气候影响,慢性咽喉炎患者常常症状加重。

建议在症状加重时,要及时进行治疗,采取雾化治疗等。同时,要尽量远离过敏原,减少该病的发作。在生活上也要注意一些问题,要经常开窗通风,保持室内合适的温度和湿度;饮食上要注意清淡,避免辛辣刺激;不吸烟不喝酒,防止任何刺激物对咽部的不利影响等。因为没有见到患者,也不排除是其他疾病的可能,建议患者最好到正规医院进行检查治疗。

本报记者 李钢

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报官方微信发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

齐鲁晚报 联手 新东方 XDF.CN

2014年寒假国际游学 开营了

主办:齐鲁晚报 承办:济南新东方学校国际游学部
 报名条件:具备生活自理能力、品学兼优的10-23岁学生
 报名时间:2013年10月22日-12月15日,每团满额为止

主流品牌联袂打造
行程丰富多彩
与国外校方的紧密互动
新东方明星讲师带队
高性价比安全的出行

线路遍布世界各国
浸泡式英语学习
寄宿家庭住宿
良好的签证记录
未来就读与生活规划

详情请咨询: 0531-81798208 58596012