



姊妹花 跑社区

小范: 13506389427
小孔: 18766865808
QQ群: 111407690

社区共建
联系点

齐鲁晚报·今日运河 我们在您身边 倾听您的新鲜事 感人事 为难事

“照顾患病妻子，是我的责任”

70岁老人张宝林，八年如一日悉心照料患病妻子

本报济宁10月30日讯(见习记者 孟杰) 早晨6点半左右,帮老伴穿好衣服洗漱完,骑电动三轮车载着老伴去吃早餐后,老两口再去遛弯。这样的生活,家住草桥口社区的70岁老人张宝林一过就是八年。

近日,记者在草桥口附近见到了正带着老伴去买菜的张宝林,老人告诉记者,八年前患血友病的儿子突然离世,妻子吴德敏精神从此就出现了问题。经医院诊断,确诊为脑萎缩和精神分裂。在医院治疗了两个月后,自己便将妻子带回家照顾。两个闺女已出嫁,平时洗衣、做饭、照顾老伴等工作70岁的张宝林全都亲力亲为。

“听说这种病经常出门散心比较好,我就买了辆人力三轮车,天天带她出来转转,后来条件好了才换了辆电动的。”老人说,这八年来,不管刮风下雨,他每天都会带老伴出来遛弯。记者看到坐在车上的魏德敏老人穿戴整洁,虽不说话,但精神状态还不错。

张宝林说,妻子精神状态好的时候会自己去厕所还认得女儿,但大部分时间都只认得自己和那辆车。为此,他更是习惯了到哪就带着妻子。忙时,妻子安



张宝林老人带老伴去买菜。本报见习记者 孟杰 摄

静地坐在车子里等待,有时带她去买东西,看见想吃的,妻子会拉拉老人的衣角,张宝林说看到妻子与自己互动就已满足了。

老人告诉记者,年轻时自己经常在外地忙,家里一切都是老伴在照顾。老伴帮他带大

了弟弟妹妹,照顾双目失明的母亲和生病的父亲,后来加上儿子又得了血友病,老伴一直都在为这个家操劳着。“现在她生病了,咱理应照顾她,这是我的责任。”老人搓着双手说。

草桥口社区的马玉胜书记

告诉记者,张宝林不仅在家是个好丈夫,好爷爷,参与社区工作也有二十多年了,是个十足的热心肠,谁家有困难他都会搭把手,每隔两三天还会去运河桥底下清洗不法小广告,现在又被评选当上了楼长。

羽绒服涨了两成 新款多在千元以上

本报济宁10月30日讯(记者 高雯) 天气渐冷,各式羽绒服进入热销季,成为卖场销售主力。29日,记者走访城区几大羽绒服卖场后发现,受4月份禽流感影响,新上市的羽绒服价格普遍上涨约两成,除部分短款外,多数在千元上下,不少市民更热衷淘正在促销的旧款。

29日上午,在太白楼路某商场羽绒服销售区,记者看到时尚短款、大众长款……各式新款羽绒服都被摆在抢眼位置,走道两侧模特展示的主打款,吊牌价均在千元以上。

某国产羽绒服品牌导购员告诉记者,与往年相比,今年该品牌羽绒服价格普遍看涨,涨幅在约两成,很多长款羽绒服的售价都在千元以上。

相比之下,一些断码的旧款羽绒服却格外受市民追捧。“最好能买到折扣较多,款式又不算过时的旧款羽绒服。”一位市民告诉记者,羽绒服款式每年变化不大,御寒效果也差不多,所以会优先选择价格较便宜的旧款。

“今年新款羽绒服的上市价普遍比去年高了约两成,新款很多都在千元以上,也有部分2000元的。”在另一家羽绒服卖场,卖场经理告诉记者,受到今年4月份禽流感影响,鸭禽数量减少,致使鸭绒供应量减少,所以今冬羽绒服价格普遍走高。

该经理介绍,十月是新旧款的过渡期,波司登、雅鹿、康博等各大羽绒服品牌都在陆续上市新款,而市民希望淘到的旧款打折羽绒服占比并不算多,毕竟去年消化的差不多了,今年存量所剩不多,商家促销,也是为了清仓处理,市民淘旧款也只能靠碰。

一位业内人士告诉记者,随着羽绒服销售逐渐进入旺季,现在旧款已渐渐退出市场,而新款上市价格虽高,但随着品牌竞争的升级,促销、打折活动也会相继展开。



新款羽绒服多为千元上下。高雯 摄

体育馆广场有支健身操队

每晚7点半,二百多人齐聚一堂来健身

本报济宁10月30日讯(记者 范少伟) 跟着音乐节奏有规律地摆动四肢,一场佳木斯欢乐舞步健身操跳下来,大汗淋漓。每天晚上7点半,只要不下雨在体育馆广场上准会看到一支二百多人的健身队伍。

范金平是她们的教练之一,系着蓝色丝巾,神采奕奕,完全看不出已经60岁了。“这套舞步节奏不快,身体各个关节都可以锻炼,是一种有氧运动。”范金平说,刚在体育馆广场练习时,只有二三十人,现在最多时有二三百人,活动气氛特别欢快。

在家里锻炼身体没有这样的氛围,很难坚持,在广场里听着音乐,大家在一起跳,不仅锻炼身体,还交到了很多朋友,刚开始练习时56岁的刘

丽霞浑身疼,曾怀疑这套体操是否适合自己跳,但是坚持了三个月,膝关节不疼了,三个月减了十多斤,跳过之后浑身轻松。

“我们这支队伍有八九个教练,都是义务教大家跳健身操,虽无组织但得有纪律,不然就乱套了。”范金平说,去年十月份开始教大家跳健身操,一年多的时间了,只有春节休息了六天,其余时间都在广场上与队员们一起跳健身操。

“我们希望把积极向上的健身操在群众中推广,迎接省运会,希望更多人加入。”范金平说,健康的身体比什么都重要,每天花半个小时锻炼身体,就算是为将来的健康买一份保险,这么多人在一起健身很开心,啥烦恼都没了。



简单有趣的健身操吸引了附近不少市民的参与。本报记者 李岩松 摄

恒大名都航母配套全线升级 品质生活优雅起航

——90-140m²御湖楼王限量加推,钜惠85折,送1500元/m²精装

在国际大都市以及国内一线城市,顶级豪宅都在倾力打造顶级配套。作为中国精品地产领导者,全国地产十强的恒大集团将高端居住品质带到济宁,其精心打造的济宁首席豪宅——恒大名都,以全新升级的航母级一站式配套,卓越的设计理念,配以高规格会所,率先为济宁市民带来前所未有的高质居住体验。

6400m²豪华会所,同圈层生活高规格会所已成为贵族的专属“标识”。恒大名都巨擘打造6400m²高规格会所,绝粹古典欧式建筑,内外兼修奢享气派,挑高大堂设计,优雅的古典雕塑,豪华的水晶吊灯,高级迎宾地毯,奢华实木地板,无不彰显名门的尊贵气质。更有多种娱乐社交配套设施,为业主全面提供24小时优质服务。

棋牌室、健身房等休闲娱乐设施,全方位凸显上层生活。

三大主题广场,尽享尊崇生活空间

超大规模广场赠送数百种名贵树种,模拟自然森林的群落形态进行配置,充分发挥植物的形体、线条、色彩等自然美,来创作植物景观。林间广场为人们提供一个休闲娱乐的空间场所,年轻男女在此牵手漫步,听林中悠扬音乐享受惬意与轻松。463m²户外运动广场,200m²儿童乐园设施齐全,孩子们在此嬉戏追逐,老人们比划着陈氏太极,弥漫着人文社区的魅力。

3000m²精英会所,尊享时尚便捷生活

恒大名都秉持“环境优先”的理念,倾力打造“吃喝玩乐购”一站

式休闲风情商业街;品牌旗舰店荟萃国内外知名品牌,服装、鞋帽、饰品等时尚购物便捷尊享;300m²精品超市,商品琳琅满目,满足日常购物需求;800m²风味酒楼,举国舒适,亲朋好友欢聚一堂,可以品尝独特风味;美食区六大特色小吃,包含了当地烧烤、特色面馆、火锅等等,散发诱人香味,让您在家门口饱餐美食;银行网点、药房等设置,带来便捷的金银理财等服务,为您的健康生活保驾护航。

加之社区配套的3000m²国际标标准幼儿园,国家一级资质物业管理服务等,为追求高品质生活的精英人士提供了更理想的选学空间。

御湖楼王限量加推,85折特惠,独揽精英会所,尊享时尚便捷生活



心地,坐拥省委指挥中心、济宁一中新校区、济宁“鸟巢”市文体中心、太白湖旅游度假区等顶级资源,文化、教育、体育休闲,就在此尽可拥有。独具价值的生态宜居新城,其升值潜力不可估量。据了解,恒大名

都90-140m²御湖楼王限量加推,钜惠85折,送1500元/m²精装,最高可优惠25万。巨擘社区尊荣园林,休闲、商业配套全线升级,恒大名都营销中心、尊荣会所园林及9A精英会所均已实景开放。