

早教讲堂

# 儿童教育发展心智很重要

时间,对于生命头6年的儿童来说如黄金般贵重。对儿童来说,重要掌握知识的方法很重要。有位教授说:“他的孩子从小背唐诗,后来孩子除了语言方面强点,其他很多方面不行。”所以,幼儿时期学什么东西不重要,重要的是让儿童自己发展自己的心智,生命、认知能力、认知技巧,这才是最重要的。

诗和词是什么?是用具有音乐美的语句表现一种情境,一种意境,一种感觉,其中包含深刻的哲理。那是成人的世界,成人的骄傲。知道这一点的人,有谁会去逼孩子背什么诗呢?我们会发现,国际上发达地区的幼儿

园,有大量的玩具和教具,孩子是沉浸在他们自己的世界当中,自然按照自己的成长规律来发展的。

成人喜欢用成人的观点揣测孩子。有个小男孩,扎了两条小辫子。他老家在安徽,那儿有一种风俗,小男孩扎辫子可以避邪。他父亲担心孩子到学校别的孩子会取笑,我说可能不会,学校里的孩子没有这个心态。实际上,说的时候心里还是没有底儿,因为这情况毕竟有点特殊。可是这孩子进校一年了,老师发现,没有一个孩子认为这个小孩子扎了两个小辫不正常,而有想法的全部是来学校的大人。这个现象让我们很震惊,

所有的问题都来自大人,都来自大人的想象。

比如说两岁多的孩子打人,父母就说:“不许打人,不可以打人,你怎么能这样呢?”孩子是像成人那样打人吗?其实我们很多家长都发现,两岁多的孩子在解决某些问题时学着用手去做,大部分情况下,孩子只是用打这个动作来排解他不要或解决不了的事情。几个月后他会改变的。但是当他把手伸出来,你在旁边大惊小怪地说:“不许打人!”他知道这叫打人。好了!他兴奋了,开始真打人了!孩子们没有什么恶的意识,除非成人不自觉地强化。



又比如说6岁以前的孩子,要让这些孩子建立一种集体概念。理解和使用这么大的一个概念对孩子来说很难。至少蒙特梭利认为六岁之前的孩子不可能建立集体的概念,除非这个孩子无所事事,一天到晚没有什么活动的机会,整个的心思就放在怎

么讨好老师,怎么取悦他人身上,以一种非正常的状态来建立所谓的“集体意识”。正常情况下的儿童不会有这种想法。蒙特梭利有一句话:“没有错误的孩子,只有错误的大人。”

儿童有自己的成长规律,大人应让儿童自己发展心智。

## 怎样教孩子管理情绪



情绪管理就是善于掌握自我,善于合理调节情绪,对生活中矛盾和事件引起的反应能适可而止的排解,能以乐观的态度、幽默的情趣及时缓解紧张的心理状态。

为什么情绪管理对人很重要?

情绪对孩子智力发展已然

形成个性影响给予的重要作用,通过实践证明在孩子期注重培养孩子的良好情绪,具有以下优势:

- 1、良好情绪的培养是保证孩子友好交往的前提。
- 2、良好的情绪有利于孩子的智力开发。
- 3、良好的情绪对孩子的个性形成起促进作用。

不同年龄的孩子出现不同的情绪问题

学龄前孩子突出表现为,不适应孩子园,哭闹时间长,不能和小朋友友好相处,公共场合不敢表现,脾气暴躁,不愿意离开家长,特别容易不满意等。

小学生情绪问题主要有考试紧张,上课不敢发言,心重焦虑,睡眠障碍,敏感爱哭咬指甲或笔头,爱打人,爱招惹别人,注意力不集中,考试成绩不稳定等。

孩子怎样学会情绪管理

首先,父母和家人要改变孩子负面情绪的认知和态度;再者,孩子需要学习和掌握情绪管理的方法和技巧,要学会觉察自己的情绪,要学会表达自己的情绪。最后,教孩子以合宜的方式疏解情绪(高兴、愤怒、无聊、伤心、急躁、紧张、平和、嫉妒害羞、无奈、苦恼、渴望、郁闷、抑郁、恐惧、担心),例如,气球操、吹风车、减压操、情绪垃圾箱等。

## 有益的儿童版“运动器械”

由于儿童在发育的不同阶段,对运动的需求也不同,有针对性地让儿童使用适龄运动教具,对孩子的发展有很大帮助。

最协调轻巧:平衡木

儿童赤脚在儿童专用平衡木行走或经由扶持行走平衡木,在锻炼了儿童的平衡能力以及眼脚协调能力的同时,还能增加感刺激。

最灵活自信:单杠/高低杠系统

单杠抓握练习、悬荡以及杠上回旋技巧练习可加强儿童上肢力量、空间感以及核心肌肉群力量。在步骤较多的技巧运动中,对儿童联想记忆和自信心的建立也非常有帮助。



最平稳专注:瑜伽球

运动中色彩鲜明的瑜伽球对儿童的视觉追踪能力和专注力很有帮助。通过让家长扶持儿童膝关节,做好辅助重心控制工作,帮助儿童在瑜伽球上完成平衡练习,不仅锻炼了儿童的核心肌肉群力量,还有利于儿童的视觉灵敏度以及内耳平衡。

早教疑难问题专家咨询电话:15506483377

齐鲁晚报·今日烟台

## 港城知名早教机构推介

**七田阳光**  
中国全脑早教领先品牌  
www.chinayounao.com

- 为什么孩子到2岁还不会说完整的句子,又比较叛逆呢?(儿童成长敏感期)
- 为什么孩子不能静下心来干一件事情,拖拖拉拉到让父母疯狂呢?(专注能力)
- 为什么孩子不能适应新的环境(幼儿园)呢?(适应性)
- 为什么孩子遇到困难只会退缩拒绝、不会主动想办法解决呢?(抗挫折能力)
- 为什么孩子不能进行自我管理时间(情绪)呢?(自我管理能力/情商)
- 为什么孩子只会模仿画画,写作素材少,不会创造呢?(想象力)

每位父母都会说:“我爱自己的孩子”。“爱”究竟如何实施?其实“爱”没有最好,只有最适合。所以爱是可以成为一种教育的模式,也就是爱的教育-全脑全人格教育。

七田阳光家庭成长俱乐部,每周都有精彩的家庭互动活动,父母育儿课堂,分享成长体验,传递爱心与责任。寻找“优秀父母”、“优秀宝宝”、“优秀家庭”的“优家”活动开始啦,赶快报名参加吧。(0-12岁的孩子都可参加)

芝罘地址:南大街267号(小川摄影4楼)  
莱山地址:金海创业大厦A座5楼(佳世客斜对面)  
电话:15505452180 18953552180

**my GYM 美吉姆**

美吉姆国际儿童教育中心是中国最大、最具综合性的儿童早期素质教育机构,为0-6岁的孩子提供一站式高端早教服务。

我们拥有全球领先的三大课程,它们是:

- My Gym 欢动课(6周-6岁)
- My Art 艺术课(20个月-6岁)
- My Music 音乐课(8个月-5岁)

美吉姆为家长提供一个交流分享的平台,如果您的宝宝在0-6岁之间,如果您想给孩子一个安全卫生的社交环境,那么,请至少带孩子来一次美吉姆。

最新推出“疯狂的秋千”欢动活动,每周末与您相约,有趣的亲子互动,独有的秋千体验,最受欢迎的儿童活动,只在美吉姆烟台中心,快快报名参加吧!(限0-3岁未参加过活动的宝宝)

地址:芝罘区南大街261号振华量贩华联店3楼  
电话:0535-6661880



学情商大未来

电话:0535-6685906 0535-6685706



电话:0535-6277818 0535-6264818



电话:0535-6656988



电话:0535-3408765