

31日
生活指数



旅游:适宜
较弱降水和微风将伴您
共赴旅程。



穿衣:较冷
建议着厚外套加毛衣等
服装。



感冒:易发
大幅度降温,湿度大,易感
冒。



交通:较好
有降水且路面潮湿,不宜
高速行驶。

小雨雾霾天气持续扰民

31日前后有小雨天气,最高气温仅为13℃

本报菏泽10月30日讯(记者 李贺) 连日来菏泽空气质量不佳,雾霾天气持续,市民外出锻炼受到影响。发生这种天气主要因为空气温度稳定,湿度大,风速小,不利于污染物扩散。在31日前后有小雨天气,

天气较冷,最高气温仅为13℃。“这几天雾霾严重,我都没有出去锻炼过。”市民李先生说,自己呼吸道不好,遇到这种雾霾天气,他都不出门锻炼。据菏泽市环保局工作人员介绍,造成这种雾霾天的原因与气象

条件有很大关系。最近几天气温相对较高,大气比较稳定,没有风,加上湿度比较大,排放到大气中的细微颗粒物很难在短时间内扩散,大量污染物在空气中积累导致这个霾的产生。未来三天具体天气如下:30

日夜到31日白天,小雨,最高温度13℃,最低温度10℃,东北风2-3级。31日夜间到11月1日白天,小雨转阴,最高温度16℃,最低温度9℃,东北风2-3级。11月1日夜间到2日,多云,最高温度19℃,最低温度10℃,东北风2-3级。



影讯

下周快来挑战 《雷神2》啦



《雷神2》剧情承接《复仇者联盟》,纽约大战结束一年后,带着弟弟洛基(汤姆·希德勒斯顿饰)回到仙宫的雷神托尔(克里斯·海姆斯沃斯饰)将面对一股远古黑暗势力的挑战——复仇心切的黑暗精灵首领马勒凯斯(克里斯托弗·埃克莱斯顿饰)率领神秘而强大的种族卷土重来,意欲将全宇宙笼罩在黑暗中。雷神不得不踏上最危险的一次征程——这次旅途固然会令他与他地球恋人简·福斯特(娜塔莉·波特曼饰)久别重逢,但也将迫使其牺牲一切,唯此才能拯救宇宙。本片将于2013年11月8日上映。

雾霾天保健康应注意点儿啥

长期处于雾霾天气下,一些对人体有害的气溶胶粒子可能直接进入并黏附在人体上下呼吸道和肺叶中,引起鼻炎、支气管炎等病

症。雾霾天气气压低,空气中的含氧量有所下降,人们很容易感到胸闷,加上寒冷刺激,容易导致血管痉挛、血压波动,心脏负荷加重。

遇到雾霾天气应当注意:

必须外出时戴上口罩。如果必须外出,可以戴上口罩,这样可以防止灰尘颗粒进入体内。雾霾天气尽量减少去人多地方,避免交叉感染。外出归来,应立即清洗面部及裸露的肌肤,也可清水冲洗鼻腔。

中应关闭门窗,等到霾散日出的时再开窗换气。空气净化器的过滤网能够有效吸附有害物质,起到净化空气的作用。

别进行剧烈活动。雾霾天气中进行晨练,除了可导致呼吸系统疾病亦可导致心脑血管疾病出现。

饮食清淡,多吃蔬菜水果。雾霾天气的饮食,最好选择清淡易消化、富含维生素的食物。要多饮水,多吃新鲜蔬菜和梨、橙子、橘子等水果,以补充各种维生素和无机盐,同时润肺除燥、祛痰止咳、健脾补肾。应少吃刺激性食物。

在家关门窗。雾霾天气中,家

雾霾天气应当注意



必须外出时戴上口罩



别进行剧烈活动



在家关门窗



饮食清淡,多吃蔬菜水果



智科技 惠生活

一汽大众华中区县域巡展一站式购车活动

政策看板

全新捷达: 正常最高综合优惠6000元每天推出2台特价车, 特价车型最高综合优惠10000元

新宝来: 正常最高综合优惠6000元每天推出2台特价车, 特价车型最高综合优惠10000元

高尔夫: 精品改装车型全面接受预定, 最高综合优惠5000元

新速腾: 最高综合优惠6000元

迈腾: 最高综合优惠13000元每天推出1台特价车, 特价车型最高综合优惠20000元

CC: 最高综合优惠15000元

新CC: 最高综合优惠5000元

现场订车、购车均可参与砸金蛋活动



“智科技·惠生活”一汽-大众一站式巡展购车定于10月2-3日 在郓城县宋江河广场举办, 莫失尊享钜惠良机!

一汽-大众菏泽金江4S店

地址: 菏泽西开发区昆明路北段 销售热线: 0530-7389999 服务热线: 0530-7381999 24小时救援热线: 0530-7380000