

让节俭成为一种生活习惯

“光盘”走入百姓生活,节约就在生活点滴间

谈到世界节俭日,很多读者都会回应,在这一天要学会节俭,反对铺张浪费,那么过了这一天,我们就不需要节俭,就不需要节俭了吗,其实节俭是一种习惯更是一种美德。

我们首先来了解一下勤俭的现状。在世界范围内,由于“世界节俭日”与西方传统节日万圣节(11月

1日)紧邻,更与万圣夜(10月31日夜)碰撞,沉浸于节日狂欢的人们在“娱乐至死”的信条下往往淡忘了“节俭日”这一节日概念,取而代之的是疯狂的节日购物与娱乐。

即使在没有万圣节这一节日的国家,以中国为例:在“世界勤俭日”这一天,在每一天的日常生活中,浪费的现象更是无处不在。以

公共场合来说,水龙头不拧紧,造成水资源流失。办公室里,电脑不关,空调24小时工作的现象很常见。

在超市里,限塑令实施以来,依然还是有部分消费者宁愿支付塑料袋的费用,也不愿随身带着环保购物袋,有的市民表示,塑料袋已经使用习惯,短时间内还难以适

应。同时,菜篮子在菜市场里也依旧少见。

勤俭节约不应被埋没于典籍的故纸堆中,不能仅仅是口头上的空话,我们只有从身边小事做起,从今天现在做起,才能保护好美好的地球家园,维持社会永续不断的发展。

要让节俭成为一种习惯,成为

您日常生活中最自然的一部分。下班了,记得关掉电脑插座,购物时您使用重复购物袋了吗,购车时选购小排量轿车等等,这些虽是生活上的一些细节,更是节约的习惯,所以要想真正做到节约,就要养成节约的习惯,将资源运用到需要运用的时间和地点。

本报记者 刘婷婷

浪费无处不在

盲目攀比,一年能换俩手机

当前的电子产品,特别是手机,技术发展很快,产品更新的周期也很短。然而很多人换手机并不是对新技术有切实需求,而是出于跟风心理。导致频频换机,有的几千元的手机用不到一年就换掉,非常浪费。

家住薛城区的王先生

是一名普通的工薪阶层市民,几个月前三星一款型号为Galaxy S4的高端手机刚上市他就买了一台,价格四千多元,几乎用了他两个月的工资。然而这台新手机究竟好在哪里,王先生称自己也不是非常清楚。

“就是屏幕大了一点,处理器快了一点,还有些

软件更新,具体的我也说不太上来。”王先生表示其实自己之前用的那一款手机买了也没多长时间,当时买的时候也是市场上比较高端的配置,即使现在用起来也没觉得有什么不满意的地方,但就是觉得大家都在换,自己也该换了。



一市民展示自己退下来的手机,每台都能正常使用。 本报记者 袁鹏 摄

大讲排场,买车遵循排量大

随着经济的发展,私家车已经成为关注话题,几乎每一个家庭都有一辆车,但是排量大,动力足已经成为人们买车的主要心理,30日,记者了解到,许多市民在购车时主要关注排量问题。

家住市中区的吕女士,刚买了一辆私家车,她就

是以排量为标准购买的车型,她认为排量大预示着动力足,开起来较舒服,吕女士告诉记者,排量的车虽然耗油,但是车型大,速度快,开起来比较敞亮舒服,记者看到吕女士买了一辆排量为3.0T的越野车,车型很大,同样也很耗油。

和吕女士有同样心理的消费者不再少数,总认为排量小的车不如排量的好,一位张先生表示,平时他与朋友一起交往,朋友们最关注的话题,就是谁买的车排量大就代表谁买的车高档豪华,所以很多人购车时,都会热捧大排量车型。

吃饭讲好看,剩菜剩饭多

朋友来了,请客吃饭一定要上饭店,我想这样的想法对于很多人来说,都比较普遍,甚至有很多人认为,不到饭店吃饭,就不等于聚餐,也不等于请客。

可是去餐馆吃饭的一个直接问题,菜品齐全,容易引起点餐浪费。特别是东道主为了显示自己的热情大方,尽量多点菜,即使三个人也会点六个人吃的饭菜,餐后就会形成大量的剩菜剩饭,直接导致浪

费。

刘先生告诉记者,请别人吃饭,就必须保证客人吃饱,万一点少了,不够吃的,多尴尬,所以干脆往多了点,即使客人吃不了,也显示了自己的热情大方,何乐而不为。对于客人来说,当朋友请吃饭时,如果拒绝朋友的热情和热情大方,会让朋友感到自己很难照顾,让朋友为难。

记者随机采访几位市民,三分之二的市民回

支持多点餐,因为这样,吃饭的双方都会很高兴,可以显现出东道主的大方,少数市民支持少点餐,因为那样会弄得很尴尬,对于适量点餐的建议,有些市民反映,适量问题谁也把握不准,不如多点餐的效果好。

关于点餐要适量问题,很多市民依旧没有这样的意识,这足以展现了浪费现象的普遍存在,以及浪费已经成为一种问题的存在。

本报记者 袁鹏

节俭成新时尚

光盘行动,节约粮食

10月31日是世界节俭日,面对中华民族传统美德,历来被国人提倡,30日,记者走访调查枣庄市场发现,为推崇节俭,多数餐馆会提醒顾客,剩饭要打包,并建议顾客点餐时不要铺张浪费要适量选餐。

记者走进文化路一家餐厅,看到餐桌上竖起,“光盘行动,禁止浪费”的标语,另外顾客在点餐时,服务员也会认真提醒顾客,禁止铺张浪费。顾客刘女士告诉记者,服务员提醒我们要节俭,不要浪费,这样做直接杜绝了,点餐容易浪费的心理错误,很值得倡导。

振兴路一家饭店的服务员贾女士表示,以前我们经常提醒顾客剩饭时要打包,但是这不能从根本上解决浪费的问题,打包不是最终目的也不是解决浪费的最好办法,很多顾客打包回家后,并不会再吃剩菜,而且重温后的剩菜对身体也不好,所以很多顾客都会把打包回家的剩菜选择扔掉,这依旧是一种浪费,“吃多少点多少,这才是节俭”贾女士说。

为了从源头上真正杜绝浪费,餐厅服务员在提醒顾客适量点餐的基础上,还会按照顾客的安排在饭菜数量减少

的情况下,尽量将饭菜的质量做到少而精,做到从精致上赢得顾客的喜欢,而不是从数量上争取优惠。

记者了解到,在节俭日到来之际,很多家长都会提醒家中的孩子,要懂得节约粮食,不要剩菜剩饭,一位李姓家长告诉记者,他一直教育孩子要学会节约,不仅在吃饭上,平时上学铅笔,作业本等文具的使用都要学会节约,一位杨姓家长,人们应该一直倡导勤俭,而不是针对世界节俭日一天,要时刻记得,勤俭是中华民族的传统美德,铺张浪费是不可取的,既危害自己,也危害国家。

本报记者 刘婷婷

节俭融进生活,低碳顺应环保

其实,节俭的也渐渐地走进了人们的生活,如下班后随手关灯,多数建设单位倡导绿色建筑等等,我们看到,现在很多工作单位,多数员工树立了环保意识,

下班后,员工之间互相监督,“下班别忘记关电脑”等等,已经成为员工之间下班后互相问候的一句话。现在绿色建筑已经成为人们比较感兴趣的话题,很多建筑单

位都会倡导使用环保节能型材料。

为倡导“绿色、低碳、环保”休闲出行理念,提升旅游城市文明形象,枣庄市启动建设公共自行车服务系统。

本报记者 刘婷婷

节俭故事会



10月31日世界节俭日,峄城区古邵镇坊上小学组织学生开展勤俭节约教育活动。师生们用故事会、情景剧等形式展示了常见的浪费现象,帮助学生树立勤俭节约的意识。

校长殷宪忠告诉记者,学校开展教育的同时,也希望家长加强对孩子的节约教育,引导他们树立勤俭节约意识。

本报记者 刘婷婷 本报通讯员 张大东 摄影报道