

本周前几天还不错,周末又要来寒流



茂林谈天

本报济南11月3日讯(记者 王茂林) 本周我们需要特

别留意后期的天气变化,省气象台预报,本周最后三天将要经历降雨和降温天气。

3日上午11时,山东省气象台发布解除大雾黄色预警信号和霾黄色预警信号,大部地区能见度已明显转好,随着北风逐渐加强,我省雾霾天气结束,

今起几天我省一般皆为晴天,但本周后期天气的变化我们需要特别留意了,据省气象台预报,8日(周五)~9日(周六)有一次全省降水过程,9日(周六)~10日(周日)有一次强冷空气影响。

本周具体天气预报如下:

3日夜间到4日白天,全省天气晴间多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区4℃,有轻霜冻;其他地区9℃。

4日夜间到5日白天,全省天气晴间多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区7℃左

右,其他地区10℃。

5日夜间到6日白天,全省天气多云间晴。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区8℃,其他地区11℃。

7日,全省天气晴间多云。8日,全省天气多云转阴有小雨。9日,全省天气阴有小雨转多云。

当心忒鲜艳的水果给你颜色看

济南现疑似染色橙子,业内透露还有些水果也常用“化妆术”

最近媒体又爆出赣南有商贩售卖催熟染色的脐橙,这再次引起了大家对赣南脐橙的关注。近日,记者走访了济南部分市场发现,济南市场也出现了疑似染色的脐橙。采访中了解到,不只是橙子,其他一些水果有时也存在染色或催熟的情况,这样的水果不仅对消费者是一种欺瞒,甚至还会危害人们健康,专家对此给支了招。

本报记者 李钢 王倩

记者采访>>

济南零售和批发市场

皆现疑似染色橙

10月30日中午,记者来到济南棋盘社区菜市场内,在一

个水果摊前,摊主热情地向记者推销颜色鲜艳的“赣南脐橙”。记者问商贩是否知道近段时间关于赣南脐橙用苏丹红催熟染色的报道,这名商贩拍着胸脯向记者保证,“我们的橙子绝对没问题,放心吃就行。”随后,记者又走访了几个菜市场的水果摊,也看到了很鲜艳的橙子,记者最后从两名

商贩处买来了两种橙子进行试验,首先用纸巾对它们进行擦拭,均发现洁白的纸巾变成了淡黄色。颜色红艳的橙子也出现了褪色的现象。

记者了解到,济南市场上销售的水果大多来自堤口果品批发市场。在果品批发市场橙子批发区内,记者看到橙子明显分为几种,其中一种橙

子颜色艳丽,当记者询问这种橙子的价格时,一名很实在的商贩建议记者购买一种颜色看上去差一些的橙子,“这些橙子虽然不好看,但都是没有经过处理的,那些颜色鲜艳的橙子都是经过染色、打蜡的。”

专家揭秘>>

看看这些水果

都用啥化妆术

有专家透露,不只是橙子,还有其它水果,商贩为了达到催熟或是保鲜、卖相好的目的,也常常动动手脚,你去买的时候可要瞪大眼睛啊。

化妆术:喷化学物品

目的:催熟、好看

涉及水果:香蕉、荔枝等 辨别方法:望闻捏

“香蕉看上去黄澄澄的,但吃起来就是没香蕉味儿。”你是不是也有过这样的感受?真不走运,你买到催熟香蕉了。此外,由于保存时间短,商贩也会用稀释过的盐酸浸泡色青半熟的甚至是生荔枝,这样就会变得红嫩、新鲜。

省疾控中心食品营养所所长赵金山说,催熟在一些水果产业中是允许的,但其使用有着严格的时间和数量限制。”

据介

化妆术:打蜡

目的:保鲜、好看

涉及水果:苹果、橙子等 辨别方法:用纸巾或手擦

苹果、橙子表面打蜡保鲜如果用的食用蜡,一般是安全的也是允许的,工业蜡则会危害人体健康。

省千佛山医院营养科主任杜慧珍说,苹果等部分水果表皮本身就含蜡,允许使用食用蜡,主要成分是纯天然的虫胶和巴西棕榈蜡,两种成分对身体无害。但为了节约成本,一些不良商家会用工业蜡代替食用蜡,工业蜡中的重金属和化工原料摄入过量易导致记忆力下降、贫血等。

辨别方法:监管部门工作人员说,染色橙颜色会很均匀,用手或餐巾纸擦拭,如能擦下一层淡淡的红色,就很有可能是工业蜡。另外,用温水泡要是变色就是染色橙了。

更多提醒:虽然营养学家说水果皮比水果肉有营养,宜多吃,但裹蜡的水果皮最好不要吃。“如果担心区分不出来,可以削皮吃,因为即使是工业蜡对皮内果肉也几乎没有影响。”杜慧珍说,水果农药残留难免,“最好削皮吃。”

绍,乙

烯利是香蕉生产中最

常见的催熟剂,如果正常使用不超标,一般不会产生对人体有害的物质,而过量使用则有害人体健康。此外,还有些不法商家使用二氧化硫和甲醛等化学药品为香蕉催熟,这对人体也是有害的。

辨别方法:买香蕉时要注意三点:一般催熟的香蕉表皮不会有香蕉熟透的标志——“梅花点”,因此有“梅花点”的香蕉相对安全;部分催熟的香蕉闻起来有化学药品的味道;自然熟的香蕉熟得均匀,不光是表皮变黄,而且中间是软的,催熟香蕉中间则是硬的。对荔枝来说,用稀释过的盐酸浸泡后,更容易腐烂。

更多提醒:“催熟水果”表皮上的非法添加剂含有大量对人体有害的化学物质,长期食用会危害身体健康。

化妆术:催红剂、膨

大剂过量

目的:提前上市、品相更好

涉及水果:葡萄、西瓜、草莓等 辨别方法:整串无绿粒的葡萄少买

吃完葡萄手变紫了,这是啥状况?西瓜一碰就爆炸,这是怎么回事?买的草莓奇形怪状没甜味,这又是为什么?

专家说,这是为了让水果提前上市,卖相更好,种植户在种植的过程中过度使用催红剂、膨大剂造成的。因为水果并没完全成熟,接受光照时间也短,所以含糖率低、吃起来不甜。此外,膨大剂过量使水果更易破,出现“掉色”现象。

也有专家表示,膨大剂和催红剂虽没被明令禁止使用,但过量用会产生一定的负面作用,对人体的健康有一定危害。

辨别方法:在购买水果时不必过分追求色泽和大小,奇形怪状的水果最好别买。就像葡萄,若整串全是紫的而没有一颗绿的,很可能使用了催红剂等。

更多提醒:“最好吃当季水果,不要过早地吃还没到大量成熟季节的水果。”杜慧珍说,如果当季水果使用催红、染色等处理方法,会缩短其保质期等,种植户和商家都得不偿失。

雾霾一来嗓子难受,口罩再用上吧

烟台一医院这几天呼吸道疾病猛增好几倍,专家提醒得注意防范了

本报11月3日讯(记者 宋佳 王乐伟 通讯员 正毅 日雷) 雾霾天阴沉超湿,且空气很脏,嗓子好发炎的顶不住了,这不烟台毓璜顶医院这几天来就诊的病号增加三四倍。

“最近连续雾天,孩子哮喘就犯了,以前在家用点药就行,现在不到医院治不好了。”在毓

璜顶医院,7岁男孩乐乐的妈妈担心地说。医院呼吸内科专家介绍,这几天,不仅儿童患者增多,成年呼吸类疾病患者也大增,心脑血管病患者也明显增多。

烟台市疾病预防控制中心专家讲,大雾天气除了对呼吸系统、心血管系统有危害外,还会导致近地层紫外线减弱,使空气

中的传染性病菌的活性增强,传染病也增多了。

专家提醒,由于大雾凝聚有二氧化硫、粉尘、臭氧等各种污染物,雾滴中吸附了大量的尘埃、污染物和细菌,对人体健康有危害,市民应避免晨练,长时间在大雾中出行时,最好戴上口罩。

还有,年老体弱者、心血管及呼吸道疾病患者以及幼儿应尽量减少外出,特别是哮喘、过敏性鼻炎等慢性病患者要注意自我保护,避免引发相关呼吸道疾病。外出回家后,最好能及时洗脸、漱口、清理鼻腔,同时多喝水,多食用清肺的食物如木耳、韭菜等。

相关链接

赣南已销毁

10吨疑似染色橙

赣南脐橙协会日前发布联合声明表示,坚决对染色说“不”。声明表示,近期极少数不法商贩为牟取私利,在赣南脐橙最早采摘时间之前偷采青果,染色上市销售;也有部分外地经销商收购其他产区的脐橙染色后冒充赣南脐橙销售。这些行为让赣南脐橙“金字招牌”蒙垢。

赣南脐橙协会全体会员声明并承诺,赣南脐橙在生产、加工、储藏和销售等所有环节诚信自律,遵守法纪。据悉,赣州脐橙种植面积世界第一,媒体近期报道“染色橙”现象后,赣州市对本地脐橙加工情况进行了全面排查。截至10月31日,发现并查处了3家疑似染色的加工企业,销毁早采脐橙青果2万斤左右。

(据新华社)



您的专属定制报道
纸条

临沂市民刘先生递纸条:秋冬季节是过敏性鼻炎多发季节,有什么好的预防措施吗?

山东省千佛山医院耳鼻喉科主任王启荣传答案:秋冬季节对于患有过敏性鼻炎的患者尤其要注意预防,最直接有效的办法是,搞清楚自己对什么过敏,然后尽量远离过敏原。

但也有患者无法确定到底对什么过敏,或者是部分患者对雾霾天等大气污染过敏很难避免。因此,除了尽量避开过敏原,还要提高自身抵抗力,适当锻炼,工作要适度。同时,季节交替,一定要及时增减衣物,防止感冒。

此外,过敏性鼻炎患者在饮食上也要注意,少吃辛辣刺激食物,少吃海鲜等容易刺激诱发炎症的食物,多吃富含维生素较多的蔬菜、水果。

过敏性鼻炎一旦发作,应及时到医院就诊。专家尤其提醒,患者千万不要随意服用抗生素,如果长期使用此类药物,不但对治病起不到什么作用,反而会产生抗药性。

(本报记者 李钢)

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitia@163.com;还可以给齐鲁晚报官方微信发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!