

我与晚报

看着晚报慢慢变老

□纪慎言

我是看着《齐鲁晚报》慢慢变老的。这话一点不假,我从40岁多一点她创刊的时候开始看她,看着看着我老汉今年已经68岁了。

别看《齐鲁晚报》比我年轻,但她却是我的老师;当然这个老师可不是在济南随便见了谁都能叫的那个“老师儿”。这不仅仅因为我在每期的报纸上都能学到一些政治时事、文学创作、医疗保健等方面的知识,而且许多版面的编辑都堪称我的正宗老师。我最早认识的老师是当时负责“青未了”副刊的许志杰先生,正是因为有了他的支持,才使我与《齐鲁晚报》结下了不解之缘。

1990年以前,我与志杰先生未曾谋面,但他对我这个已

经写过不少作品的老作者还是非常在意,并为我编发了几篇稿子,我们的来往都是那时候最常用的通信方式。他经常在信中对我作品中的一些问题提出意见和建议,口气十分坦诚。他的书法很好,这又给我留下了极深的印象。以至后来我看了他在晚报上发了《怀念写信的日子》之后,我很快写了篇《怀念大信封》也在晚报发表。那其实大半是想到了他给我寄的那些大信封的。1990年3月,志杰先生来到德州,我们第一次见面。在短暂的相处中,我们谈了包括创作在内的许多话题。回济南后,他在3月11日的晚报上发表了《天衢风采》的文章,描述了他来德州的见闻,其中说到了我。我在晚报上发表的第一篇小小说《神功》就是在他的指导下完成的。接下来的《眼

泪》、《道理》等也都有他的指点。后来,他又专门写了一篇《一位小说家的故事——纪慎言写真》,发在了《齐鲁晚报》1991年4月5日的副刊上。

再后来,志杰先生的岗位有了变化,我们的联系渐渐少了,以至让我以为可能就此打住了。然而2006年夏天,来德州负责组织围棋赛事的已是晚报副总编辑的志杰先生仍然还想到我这个老作者。在他下榻的酒店里我们又有了朋友般的交谈并由他做东请我和另外一位本地作者共进晚餐。我们自然又说到写信的日子,又说到我的创作。

《齐鲁晚报》越来越壮大,我的老师和朋友也越来越多。仅编辑过我稿子的就有李秀珍、韩青、向平、曲鹏、孔昕、盖方鸣诸位。由于各位编辑的

关照,在几个征文中我大小都得过奖。在前几年接触最多的曲鹏编辑的关照下,凭借《生活广记》栏目,许多人都知道了我这个身在德州已经退了休的老头作者,而我也越来越觉得离不开《齐鲁晚报》这个老师和朋友了。于是,每天定点下楼开报箱取当天的晚报,就成了我一天的大事和乐事!晚报上的评论、新闻、深度报道、壹读文章、“青未了”栏目以及“读者”版,都成了我的必读功课,有晚报相伴我觉得耳聪目明、胸阔气畅、心里踏实、生活充实。我把晚报当成了不老的“精神老伴”,于是,我如今最幸福的事儿就是看着《齐鲁晚报》慢慢变老了……

欢迎投稿,请寄:qlwbzd@163.com

齐鲁晚报读者俱乐部
即时互动方式



0531-85193164

偏方共享

肚子大你就常揉揉

□张海龙

可能是鸡鸭鱼肉吃得多的原因,我的小肚子渐渐大起来,经常感到胸闷、憋气。今年6月去农村时,一位老大爷教给了我“肚子大你就常揉揉”的方法,还真见效。

第一步:两脚成立正状站好,抬头,挺胸、腹部微收,男子左手压右手,女子右手压左手,然后将两手手心叠放于肚脐上,先按顺时针方向揉一百次,然后再按逆时针方向揉一百次,揉时全身放松,呼吸自然,动作轻柔,用力适度。第二步:背部靠墙,腹部放松,双腿轮换弯起,将一手掌放在肚脐正上方,用拇指以外的四指指腹,从右到左沿结肠走向轻柔。当揉至左下腹时,可适当加强指腹的力量,以不感到疼痛为度,按压时呼气,放松时吸气,每次10分钟左右。我每天坚持做一次,做了两个月,肚子小多了,再也不感到胸闷、憋气了。

我的健康故事

一个人打羽毛球

□王凤英

我最喜欢打羽毛球,有时和老公打,有时与10岁的儿子打,如果他们都不在家,我还坚持一个人练。打球的时候,我把球使劲地往上托,对着蓝蓝的高高的天空,先托上一百下,再托上二百下,盯着那小小的羽毛球在网格上跳跃而起,一飞冲天,等跃到最高点,又猛地调转身照着地面俯冲下来。这个时候,我总是瞪大了眼睛,挥拍把将要落地的球接起来,再把它打上蓝天。反复几百下,就觉得气喘吁吁,热汗直冒,便找个安静地方坐下来休息片刻。一回味,才觉得颈椎、腰椎特别舒服,脑瓜特别清醒,眼睛特别漂亮。

我是跟着儿子学会跳绳的。那天早晨,儿子起得特别早。他从床上拉起我说,妈,我教你学跳绳吧。对于跳绳,我从没练习过。可那天,儿子的话激发了我的兴趣。儿子就站在我身边,像大人似的对我说,妈妈,双手要紧抓绳柄,起跳和甩绳的时间仅相差一点点,一定要集中精力,手脚配合好。儿子说着,还做起了示范动作。我耐心倾听儿子的指导,用心观看稍微有些发胖的儿子娴熟地跳个不停。按照儿子的要求,我也认真练了起来。不大一会儿,就掌握了要领。练了半个小时,浑身就汗津津的。就这样,此后的每个早晨、下午,我都和儿子一起跳绳。这段时间,我觉得胳膊腿儿特别有劲,饭量增大了,上楼也喘气了。

本栏目欢迎来稿,来稿请投645770300@qq.com

错了就改

●10月15日A16版《“魅力女性”摄影展举办》最后一句“多角度展示了齐鲁巾帼多姿多彩的时代风采”,“风采”应为“风采”。

●10月16日A4版《多地举办活动纪念习仲勋》第一栏第八行“省长刘伟”,“刘伟”应为“刘伟平”。

●10月21日A11版《几口肉汤让小胖墩犯了痛风》文中“误区一”部分:“最近没吃肉……怎么会通风呢”,“通风”应为“痛风”。

●10月21日B2版《马斐森带来的不会是功利》第六段:“虽然从一个学院的院长升值为大学校长”,“升值”应为“升职”。

●10月22日A18版《曲高和寡,要还是不要?》文中“支持者”部分第二段:“像老一辈的国手匡鲁鸣等”有误,根据文意“匡鲁鸣”应为“匡鲁彬”。

●10月22日A20版《俄印“核”作》配图说明“印度总理辛格抵达机场访俄,检阅仪仗队大兵”,句中“大兵”多余,应删除。

●10月22日B7版《离人民近些再近些》第四栏“从延安到文安驿公社再到梁家河大队,几十公里,徒步”,根据文意,“延安”应为“延川”。

●10月23日A8版《不交档案代管费,不给入保险》第四部分文中“省财政厅”应为“省财政厅”。

●10月25日A5版《领结婚证,却被迫买礼品》第二段:“10月14日上午,记者跟随段先生和杨女士来到东明县民政局婚姻登记大厅”,“14日”应为“24日”。

●10月25日A8版《学费高了,农村孩子交得起吗》第三部分“山东大学财政部”应为“山东大学财务部”。

(感谢读者潘京华、刘学英、周而复始、祝建波、朱永胜、邵明武的批评指正)

来稿请投 qlwbzd@163.com 错了就改

读者评报

宫鲁鸣啥职务

10月22日A18版《曲高和寡,要还是不要》提到宫鲁鸣的职务是“篮管中心训科部部长”,而23日A23版《未能在篮协注册巴特尔恐无缘新赛季》中又说“据篮协运动管理部部长宫鲁鸣透露”,宫鲁鸣到底任啥职务?两文说法不一致。

读者 朱永胜
1997年底,国家体育总局

体育管理体制和运行机制转变后,成立了总局篮球运动管理中心。篮管中心是国家机关,篮协是带有政府性质的民间组织,篮管中心是篮协的办事机构,负责日常运转。改革后,篮管中心同中国篮协长期“两块牌子,一套人马”,作为政府职能部门,篮管中心编制有限,干活的就几个人,要管的事却很多,除了CBA,还有WCBA和NBL。文稿中宫鲁鸣一个头衔是篮管中心训科部部长,另一个是篮协

运动管理部部长,只是身兼两职而已。

记者 刘伟

不是一种生物

10月23日A15版《白菜里有线虫,吃了倒没啥事儿》第三段说:“这是一种寄生虫,一般在土壤和海水里生存”。土壤与海水完全是两种生存环境,何况两种环境下的寄生虫种类都不少,但在土壤和海水里都可生存的



秋天的童话

丰收之季,玉米金黄,瓜果飘香,孩子的脸上写满了笑容。你一言我一语,诉说着秋天的童话。
摄影 孙守利

关键词:海口

刘学英:10月21日A15版《网传十五城市楼市要崩盘》第一栏第二行:“现在在中央内部预警的‘房价要崩盘’的城市有大连、沈阳、营口、烟台、青岛、唐山、常州、宁波、石家庄、长沙、海南、丽江、北海、珠海、惠州等15个城市”,其中“海南”是省份的名称而不是城市,应该是“海口”吧。

编辑者说:记者解释,当初拿到的消息说的就是“海南”,原稿也已注明消息来源是“网传”,而且全国各地的说法都是“海南”。就海南省而言,三亚崩盘的压力比海口还大,所以,原稿保留“海南”未改动。

关键词:错太多

刘学英:10月22日B2版《“眼观五路”辨好茶》,一篇短文有多处差错,如果以此辨别茶叶好孬恐不得其法。一是“(1)嫩度”第一行:“嫩度是决定品质的基本因素”,“基本因素”应为“基本因素”;二是“(2)条索”第三行:“红碎茶颗粒形等等”,“颗粒形”应为“颗粒形”;三是“(3)色泽”第二行:“滋润鲜活”,“滋润”应为“油润”。看来是直接在网上粘贴而没有认真核对。

你说我说

编辑者说:对这类内容,摘编资料是可以理解的,但出错太多很不应该。

关键词:审核

潘京华:10月23日A14版《国考六个涉鲁职位无人报名》第三段“这些岗位通过考核的报名人数依然不多”。“考核”应为“审核”。

编辑者说:全篇5处用“审核”,一处用“考核”,应该是记者误写。查工具书,审核与考核几乎无区别。但个人认为,根据报名资料审定是否符合条件,这种情况下通常用“审核”,不用“考核”。

关键词:述贪

刘同江:10月22日A4版《最高检时隔24年再向人大述贪》,报道最高人民检察院向全国人大常委会作反贪污贿赂工作情况报告,标题中的“述贪”一词用得不妥。从字面上,“述贪”给人感觉是“介绍

从事贪污”的情况,与文章要表达的意思相反。从感情色彩上,“述贪”带有贬义。在工作中,有“述职述廉”的说法,极少见“述职述贪”的提法。从语言习惯上看,“述贪”也不宜用。

编辑者说:读者所言极是。把检察院向人大汇报反贪工作概括为“述贪”,不是语焉不详,而是语焉不当。我搜索了一下,同日全国其他媒体转载这条新闻的有很多,但没有这么说的。

关键词:呼救“不当”

文芳:10月23日A15版《姑娘呼救“不当”惨遭窃贼毒手》,被害人在劫匪即将离开时呼救而惨遭杀害的,在为其惋惜的同时,确实也感觉被害人呼救时机不当。但标题用引号引起来的“不当”,却容易让读者产生误解。如果去掉引号,或者直接改为“姑娘不当呼救”,效果应该更好些。

编辑者说:个人感觉本文标题做好不容易。呼救没有“不当”,只是时机不对,所以加上引号,应无不妥。说“惨遭毒手”,人可能还活着与事实不符,所以不如“惨遭杀害”更准确。全文说的是御贼招数,做的是新闻标题,是发生在今年2月6日的事情,时间长了。

寄生虫并未听说,估计它们并不是同一种生物。

读者 吴敏

专家所说的在土壤和海水里都可生存的线虫,不特指白菜中的这个线虫,而是指所有的线虫纲的动物,线虫是动物界中数量最丰富的一种。寄生在动、植物身上,也自由生活在土壤、淡水和海水环境中,甚至能在醋和啤酒里存活。而这种白菜线虫一般生活在烂泥里,吃腐殖质。
记者 苑菲菲