

齐鲁晚报 国山墅杯 社区运动会

本报“国山墅杯”社区运动会首站农大社区开赛

70多岁不服老，运动会上比比看

本报泰安11月3日讯(记者 陈新) 2日,本报“国山墅杯”社区趣味运动会第一站在农大社区举行,30多位居民参与比赛,其中年龄最大的75岁。

2日,本报联合泰安中齐置业有限公司在农大社区举办了首届“国山墅杯”社区趣味运动会。

9点左右,农大夕阳红小广场上聚集了不少居民,这次比赛吸引的老年人特别多,参赛选手近一半年龄65岁以上,年龄最大的75岁。

上午9点半比赛开始了,第一项比赛“摸石过河”,第二组全是65岁以上的老年人,别看他们年龄大,运动起来一点儿不比年轻人差。“这种比赛就像小时候我和朋友们一起玩游戏,又找回了童年的感觉。”一位70岁老太开心地说。裁判一声令下,4位老人奋力争先,赢得了场上一片叫好声。“我开始还担心这些老人身体支撑不住,这么一看他们的身体素质真的很强。”裁判李教练说。

还有不少居民现场报名,“我可不可以报个名,这比赛挺有意思。”70多岁的刘先生说,路过看到比赛项目很好玩也想参加。“亲子跳绳”项目中,不少小朋友和大人现场混搭,最终一位姓刘的小朋友以每分钟67个的成绩获得冠军。

比赛当天天气有点冷,但不断加油助威的喊声将现场烘托得“热腾腾”,赛后不少选手热得脱下了外套。居民韩女士说,能和街坊邻居一起参加一次这样的比赛很开心,“拉近了邻里情,又锻炼了身体,如果有下次我还会参加,希望类似活动多在社区举办。”



▲“别看年纪大,跑起来那是相当快。”
▶“孩子再跳高点,咱也抢个好名次。”

两位“老寿星”过生日赛健康

本报泰安11月3日讯(记者 陈新) 3日,是农大社区居民韩凤英、冯太旺的生日,两人都参加了趣味运动会,赛场上过了快乐的生日。

比赛当天有两位老人穿着大红上衣特别喜庆,其中一位是75岁的韩凤英,当天是她的生日。“儿女都回来了,老伴和他们一起在家做饭呢。”韩凤英说,今天过得很开心,社区运动项目都很有意思,让她度过了一个很有趣的生日。

另一位老人是68岁的冯太旺,当天也是她的生日,而且和韩凤英是好姐妹,两人家住得很近。冯太旺说,和老姐妹一起参加比赛很开心,生日过得很有意思。



冯太旺跑起来相当有力。

本版摄影 本报记者 赵苏炜

运动会下站进市场社区

暂定9日举办,即日起报名



本报泰安11月3日讯(记者 陈新) 本报联合泰安中齐置业有限公司举办的“国山墅杯”社区趣味运动会,第二站将于11月9日(本周六)在市场社区举行。

为满足居民健身和娱乐需要,本报社区趣味运动会继续举办,下站将走进市场社区。时间暂定11月9日,欢迎市场社区及周边居民报名参赛。

“国山墅杯”社区趣味运动会包含6个项目,分别是“摸石过河”、“企鹅漫步”、“绝对

公平”、“自行车慢骑”,以及亲子游戏“给爸妈穿鞋子”、“亲子跳绳”,大人小孩均可参与。

泰安中齐置业有限公司给居民准备了丰厚的奖品,等居民来报名。想参加的居民可到市场社区居委会填写报名表,也可拨打本报热线6982110报名。

荣鑫酒业 燕麦红曲酒

传承千年

“东阳酒即金华酒,古兰陵也” — 《本草纲目》

“金华酒又名东阳酒,馥极甘美” — 《饮食辨》



红曲被称作“丹曲”、“神曲”。应用红曲酿造红酒,早在唐代文学上就已出现记载。如胡仔《苕溪渔隐丛话》记载:“江南人家造红酒,色味两绝。”李贺《将进酒》记载:“小槽滴酒真珠红,盖谓也。”元代《饮膳正要》中则说“红曲:健脾、益气、温和”。李时珍的《本草纲目》、汪昂的《本草备要》、吴仪洛的《本草从新》、缪希雍的《本草经疏》、张璐的《本经逢源》等书中对于红曲的营养价值均有记载。

公司在继承红曲传统生产工艺基础上,运用现代生物工程技术选育优良菌种,采用现代自动发酵设备进行功能红曲系列产品的生产。本产品具有极高的营养、保健、药用价值,无任何毒副作用。

诚聘:销售经理5名