

齐鲁晚报大篷车进社区

主办: 齐鲁晚报·今日淄博  
漱玉平民大药房



大篷车第二站走进张店人东社区,漱玉平民大药房上门服务

# 不出家门便知身体缺啥微量元素

本报11月3日讯(记者 张汝树 见习记者 付文学) 3日,齐鲁晚报大篷车走进张店体育场街道办事处人东社区,由本报和漱玉平民大药房联合举办的“大篷车进社区”第二期活动在此举行,受到了居民们的热烈欢迎。由社区居民组成的锣鼓队化身健康大使,呼吁更多的老年朋友关注自身健康。

3日上午,在人东社区广场活动现场,由9位社区居民组成的锣鼓队一边敲着迎宾军鼓,一边引导居民前来体检,忙的不亦乐乎。锣鼓队队长周桂英说,对于齐鲁晚报大篷车送健康进社区的活动,他们十分欢迎。

“听说齐鲁晚报和漱玉平民大药房组织的大篷车要来免费为小区居民体检,我们都特别高兴,

这对居民健康来说是个好事啊,我们一商量就赶来助兴了,也借助这个机会呼吁更多的老年朋友关注自身健康。”周桂英介绍说。

听到锣鼓声后,不少不知道有大篷车活动的居民也聚集了过来,在工作人员的指引下有序排队,进行免费体检。今年73岁的张女士做完身体微量元素检测后告诉记者:“刚才路过时,看

到有人在这敲锣打鼓的,上前一问才知道是咱们的免费体检活动,这是好事,我就一起排队参加体检。”采访中记者获悉,甚至有居民为了参加体检,推掉了原来的出游计划,“听说咱们周末的大篷车送健康进社区活动,本来周末和朋友一起出去游玩的计划都推掉了。咱们的免费体检确实很专业,办得很好。”居民王

先生说。

在活动现场,医护人员为锣鼓队的老人们也一一做了体检。锣鼓队成员杨女士告诉记者:“这么全的检查,还是第一次在家门口做,我各项指标都很正常,就是眼睛有点模糊,医护人员说是白内障的前兆,建议我平时滴点眼药水,以后看电视也得注意,不能太疲劳了。”



工作人员为社区居民量血压。 本报记者 王鑫 摄

## 眼睛检查 可知多种疾病

“您这是平常吃的大咸了,有点缺钙。”虹膜检测师张玉霞指着电脑对社区一位老人介绍说。

据张医生介绍,在检测虹膜时,须让被检测者坐正,眼睛平视正前方一个固定点,先看右眼虹膜,再看左眼虹膜,总体观察虹膜瞳孔大小、密度、虹膜的颜色及周围虹膜组织结构。

张玉霞说,仅这一台虹膜检测仪可以检查出老人们的大体身体状况,它通过扫描眼睛的黑眼球,将情况反映到电脑上,根据虹膜反射区对照图,医护人员就可以大致了解老人的全身状况了。

“该反射图和眼镜结构是一样的,从内到外,分别对应眼球、胃环、肠环、内脏环、淋巴血液环、皮肤环,哪一环出现问题,都会在图上予以显示。”张玉霞说,这样的检查除了可以发现老人们现有身体疾病外,还可以发现一些老人尚未察觉的疾病。

活动第二站新增不少设备,体检完后还给养生建议,不少居民表示

## “大篷车就是我们的保健医生”

齐鲁晚报大篷车活动第二站,一如既往的为居民们免费体检,并送上专业的医学建议,为居民们的健康保驾护航。与第一站不同的是,本次活动针对社区居民的需要,新增加了白内障检测、微量元素检测、虹膜检测等内容,让居民们更多地了解自身的健康情况。

本报记者 张汝树 见习记者 付文学

### 新增检眼镜 专查白内障

据了解,白内障在我国已成为致盲的首要原因,其中,老年性白内障的发病率最高,其发病率会随着年龄的增大而逐渐增高。为了更好地宣传预防和治疗白内障知识,齐鲁晚报大篷车本次进社区专门配备了检眼镜,漱玉平民大药房的工作人员给居民们进行了白内障检测。

“大爷,您平时看报纸是不是很模糊啊?这是白内障的前兆,建议您平时滴点滴眼液,注意用眼卫生,防止视疲劳。”活动现场,医护人员一边为居民崔先生检测,一边给出医疗保健建议。

据漱玉平民大药房医护人员李宁介绍,白内障主要有五大症状:视力减退,看电视、报纸等模糊不清;单眼近视或远视,看东西有重影;远视突然减轻,不再需要戴眼镜;眩光,即夜晚看灯光有彩虹圈;眼前出现大小不等,形状不一的黑影。“在治疗上,白内障后期通过手术虽然可以恢复视力,但容易反弹,而且花费也不少。居民生活中应做好预防,适量滴点滴眼液,远离强光和辐射,同时注重饮食与锻炼。”李宁告诉记者。



漱玉平民的工作人员为锣鼓队队员讲解健康知识。 本报记者 王鑫 摄

### “大篷车体检,我们放心”

活动现场,漱玉平民大药房的工作人员还带来了一台高清晰视频检测仪,这台设备可以检测出人体内钙铁锌硒维生素等微量元素是否缺乏,从而有针对性地进行养生保健。

居民李女士领着8岁的孙女第一次进行了微量元素检测。她介绍说:“平时孩子

的爸妈工作忙,很少有时间照顾孩子,我们老两口又不太懂,也不知道带孩子去体检的话都需要查些啥,这回好了,在小区里就能免费体检,太方便了,大篷车就是我们的保健医生。”

知道有这项检测后,很多小区居民都慕名而来,“平时不生大病很少会带孩子去做

专门的体检。齐鲁晚报大篷车给体检,我们放心,今天趁这个机会好好给孩子做了个全面检查,各项指标都很正常,就是体内堆积有一些毒素,医护人员建议平时多吃点木耳等排毒,这下我们就放心了,给孩子吃饭也更有针对性了。”居民房女士说道。



工作人员为老人检查是否有白内障。 本报记者 王鑫 摄

相关链接

## 年轻人勿忽视 常规体检

在活动现场,记者观察到,前来查体的人群,主要以老人为主,年轻人很少,甚至中年人都很少。其间不少年轻人从现场路过,被建议检查一下血压血糖或者微量元素时,都是摆摆手,然后离开。

漱玉平民大药房的工作人员介绍说,在他们这样的查体活动中,年轻人只能占到1%到2%。“年轻人很少来查体,多数都觉得自己年轻,身体应该很健康,不需要检查,但这其实是误区。”

该工作人员介绍说,其现在年轻人患高血压、高血脂、高血糖等疾病的并不少,但由于缺乏规律的体检,很多人得了病也不知道。“不少年轻人由于工作压力大,熬夜多,都处于亚健康状态,平时的常规体检还是建议他们参加一下,此外也要多运动,注意保健和规律饮食。”