

订阅2014年全年齐鲁晚报 送3000元旅游基金

——齐鲁晚报·今日潍坊联合潍坊宝中旅游推出订报纸送旅游基金活动

天下
行者
齐鲁晚报今日潍坊
C11
2013.11.6
星期三

齐鲁晚报·今日潍坊联合潍坊宝中旅游有限公司推出感恩回馈潍坊齐鲁晚报读者活动，凡是订阅2014年全年齐鲁晚报的订户，除获得春开窖酒或其他等值产品外，还将获得由潍坊宝中旅游有限公司提供的价值3000元的旅游基金卡一张，此卡内有3000元的旅游基金，可在潍坊宝中旅游有限公司任意一条线路正常价格的基础上每次使用50-100元，此卡使用年限为3年，三年内不限时间使用，以卡内基金用完为准，具体细节见基金卡细则。

此卡领取方法，凭齐鲁晚报订报单盖章后领取，市区可到潍坊宝中旅游有限公司各门店及总公司领取，县区可到潍坊宝中旅游有限公司县市区门店领取。
附领取地址：
青州南路营业部

青州市青州南路中医院北
13356369506 3308906
青州市开发区营业部
青州王母宫富盈街营业部
15864598567
青州北联营业部
青州市范公亭南街158号1-3-401
3881017 15762597108
安丘商场路营业部
安丘商场路17号
0536-4318199 13371078199
坊子新区营业部
坊子新区龙山路90号
18653666939 7636328
安丘一马路营业部
安丘一马路实验小学斜对面
15963465787
高新区谷德营业部
潍坊市高新区福寿东街4132号

13589185757 8790877
临朐北京花园营业部
临朐北京花园营业部
13869632858
安丘人民路营业部
安丘人民路安丘一中门口东侧
13465701229 4228226
坊子新区双羊新城营业部
坊子新区朝凤南路
13561400100 7662188
诸城营业部
诸城繁荣路营业部
15615762777
坊子老区长宁街营业部
坊子老区长宁街
13275366277 6577866
临朐华健营业部
临朐沂山路与东外环路交叉路口
13780862264

阳光100, 宝中 邀您初冬欢乐孙武湖

——挑逗你的42°，
用你的身体来证明这个冬天不太冷



一年一度的光棍节又坏笑着朝我们逼近了，光棍节有着特殊的纪念意义，一个让人快乐并痛苦的节日。好在看到我们光棍的队伍日渐壮大，光棍也越来越有气势。那么现在有一个好的机会，那就是来到“孙武湖温泉度假村”释放一下你久违的激情给自己一个机会好好的放松一下。不管你抱着怎样的心理来看待我们这次活动，首先请用一颗开放的心来体验一下。42°的温泉等你来！用您的身体来证明这个冬天不太冷！这个季节原本就是一个泡汤的好时节。光棍节去泡上一阵，不仅缓解疲劳、舒心活络，而且还有美容、治疗失眠的功效，甚至还能找到自己的另一半哦。在这个寒冬与其他光棍们一起享受泡汤！享受温泉之旅！

此次活动由潍坊宝中旅游有限公司、潍坊阳光100联手打造，活动内容：泡温泉，各种互动小游戏，现场发放各种小礼品，小纪念品等。

光棍节到了！与其被动的不如主动的去寻找机会！11月10日，宝中旅游孙武湖温泉行欢迎各位男光棍女光棍一起去泡温泉！报名方式、活动详情见末版宝中旅游。

编辑：郑红宇 美编 组版：郭晓妮

温泉的传说

在老家村后，有一座山，山上有一座庙，庙后有一山洞，洞口涌出两处泉，名曰双泉。两泉相隔咫尺，水色却迥然不同，一处浓绿，硫磺味颇浓，一处水色清澈，可浴可饮。

奶奶没有读过书，可是脑子里有许多故事。关于温泉的传说，奶奶如数家珍，张口就来。

至今犹记得奶奶讲的故事：山上的温泉本为无名泉。后传说，此泉分善恶，善良的人泡一泡，避寒驱邪，可以治疗多种疾病。邪恶之人要沾一沾那温泉之水，便会浑身出疹，疼痛难忍。故命名之阴阳泉。传说，当年，老家发大水，数日不退，一片白茫茫，到处飘着死人死牲畜，惨不忍睹。大水退去之后，当地开始流行一种怪病，染上者浑身痒痛难忍，须不停抓挠方可减轻。当地郎中使尽方药，也无济于事。此病传染甚重，且不停蔓延，一时人心慌慌，村人以为得罪了神灵，纷纷杀猪宰羊到庙中祭祀神灵，却也无济于事。一名村名偶尔经过庙后温泉，擦水洗脸，谁知水接触到了胳膊，



胳膊顿时痒痒全消，于是，用水擦身，水到病除，泡浸温泉片刻，浑身轻松，且怪病全消。于是纷纷号召村民来泡温泉，泡过者无不立时见效，眉开眼笑。唯有村里一财主，把众人赶出温泉，要独霸温泉沐浴。众人敢怒不敢言，只好纷纷避开。财主在打手们的环绕下，宽衣解带，跳进温泉内，却只闻“哎呀”一声，财主跳出了温泉。“这水烫人”，财主叫道。只见财主烫的满身水泡，痒痛不仅未消，反而更加难受。有村民大胆跳进温泉，温度正合适，微热不烫。财主将信将

疑，再次试探着摸进了温泉，这次几乎是嚎叫着爬出了泉池。只见他，浑身水泡，一蹦一跳，跑回家去。自此，财主再不敢靠近温泉半步。后听人说，这财主不仅作恶一方，鱼肉百姓，作威作福。还在洪水中抢夺落水女子财物，将人推回滔滔洪水，致其死亡。如此惨无人道，难怪乎老天报应！

故事讲完，奶奶总不忘教诲我们，好好做人，就像这温泉一样，一眼温泉，不求造福人类，却也恩泽一方百姓。

郑红宇

泡温泉 有什么好处？ 能减肥吗？

有资料表明，温泉热浴不仅可使肌肉、关节松弛，消除疲劳；还可扩张血管，促进血液循环，加速人体新陈代谢。

此外，大多数温泉中都含有丰富的化学物质，对人体有一定的帮助。比如，温泉中的碳酸钙对改善体质、恢复体力有相当的作用；而温泉所含丰富的钙、钾、氢等成分对调整心脑血管疾病，治疗糖尿病、痛风、神经痛、关节炎等均有一定效果；而硫磺泉则可软化角质，含钠元素的碳酸水有漂白软化肌肤的效果。

据温泉的相关负责人介绍，仅靠节假日凭兴趣泡一两次温泉达到养生或美

容的目的不现实的，一定要长期坚持才能有效果。

在某温泉采访了一位女游客，她说她每周至少要带父母和孩子来泡两至三次温泉。她认为，女人常泡温泉美容的效果胜过用任何名牌化妆品。她还认为，泡温泉应该长期坚持，她指出自己以前的身材偏胖，用尽了各种办法减肥效果均不明显，自从每周坚持泡温泉后，她发现自己的身材慢慢变得娇好起来。她还告诉记者，她父亲以前患有肩周炎，通过3个月的长期坚持温泉浴，现在症状好多了。

正定价
¥216

欢迎订阅

2014年齐鲁晚报

订报
有好礼

齐鲁晚报潍坊订报监督热线：0536-8538717 8538722

市区订报热线：奎文：13854426614 潍城：15006624988

潍坊市各邮政局均可订阅

邮局订报热线：11185 0536-8330773