

秋冬更替之季咽喉炎高发

专家提醒:从细节做起注意生活调理

本报11月5日讯(记者 王乐伟) 时下正值秋冬更替之季,是呼吸系统疾病最猖狂的时候。干燥的空气和多变的气温,容易引发咽喉炎。11月5日,记者从市区各大医院了解到,近期咽炎患者增加,专家提醒市民注意预防。

“最近咽炎患者明显比平常增加不少。因为秋冬交替时节,干燥的空气加多变的气温,再加上这个时候雾霾高发,使嗓子变得更加脆弱,一不小心就会出现嗓子干痒痛的症状,引发咽喉炎。”德州市人民医院医生告诉记者,秋冬季节是咽炎等呼吸系统疾病活动最为猖獗的时候,很多

人都会出现咽痒、咽干、晨起干呕现象,预防咽炎应注意生活调理,秋冬季节保健更应从各方面的细节做起。

5日上午,家住嘉城名居的孙女士正在德州市人民医院输液室输液。她告诉记者,近一个星期,她的嗓子持续有干痒痛的感觉,吃了消炎药后,症状也没有减轻,就到医院输液,“每到这个时候就很小心,前几天雾霾天,出门就戴口罩,生怕症状再加重。”

专家提醒,要适量喝水,一天保证喝6杯水,保持体内水的平衡可以充分地滋润声带,避免饮用酒精和咖啡等刺激性饮品。饮食

也要注意,尽量吃清淡的食物,不吃或少吃刺激性食物,特别是不要吃辛辣食物(如辣椒、大蒜头、生姜等),也不要吃诸如油炸类等坚硬、干燥的食物,以免对嗓子造成机械性损伤。

除此以外,注意从饮食中补充维生素A、维生素C和B族维生素,多选用有利于保护嗓子的食物,比如苹果、梨、橘子、香蕉、青萝卜、西红柿、黄瓜、小白菜、大白菜、油菜、芹菜、菠菜、蜂蜜、豆腐、豆浆、鸡蛋等,这些清淡食品有益于润喉、清嗓和开音,并含有多种维生素和无机盐,对维持健康有益。

医疗快讯

免疫预防技能考试开考

11月1日,由德城区总工会和德城区卫生局联合组织的“德城区免疫预防技能考试”在德州市立医院开考。

考试采取理论知识闭卷集中笔试的形式,试题在市级题库中抽取,重点考察全区计免人员免疫预防知识掌握情况,了解德城区计免人员总体理论水平,同时营造免疫预防工作比、学、赶、超的良好氛围,提升整体业务能力和服务水平,促

进全区免疫预防工作健康发展。

据了解,德城区属医疗卫生机构、区疾病预防控制中心、各镇街卫生院及社区卫生服务中心(站)从事预防接种人员共计六十余人参加了比赛。德城区卫生局、区总工会将在此次考试中选拔3名成绩优异人员,参加由德州市总工会、市卫生局于11月份联合举办的全市免疫预防技能大赛。(冯丙树 王福强)

首例动静脉畸形合并动脉瘤患者治愈



应诊时间:周二-全天
主任医师:王岷
神经外科副主任
德州市人民医院

近日,在德州市人民医院神经外科病房,神经外科主任医师王岷正细心地为患者做术后查房。他说,这位患者是医院发现的

首例动静脉畸形合并动脉瘤患者,也是医院首次成功施行此手术。

5月2日,患者突发头痛,并伴有呕吐,发病半天后送入医院,入院时呈嗜睡症状,唤之可睁眼,言语尚流利,能完成简单指令动作。经颅脑CTA检查显示,患者为左侧额叶动静脉畸形合并动脉瘤。患者为男性,有高血压病史。

经检查,该手术复杂且手术难度极大,神经外科在经过多次会诊后,对患者进行了左

侧额叶动静脉畸形合并动脉瘤切除术。手术过程中,王岷凭借其娴熟的神经外科显微技术和超常的细心、耐心,成功切除左侧额叶动静脉畸形合并动脉瘤。王岷称:“术后患者无并发症,恢复情况良好,生命体征稳定,神志清楚,言语流利,精神好。这标志着德州市人民医院首例动静脉畸形合并动脉瘤切除术成功。”



德州市人民医院向中丁乡卫生院捐赠医疗设备

近日,德州市人民医院向庆云县中丁乡卫生院捐赠了价值25万余元的医疗器械;同时向中丁乡马刘郑社区捐赠新风基金3万元;走访了两户困难家庭,并送上500元慰问金和生活用品等。

据了解,此次捐赠的医疗设备有两台心电图机、两台口腔治疗台、六张病床。新风公益基金主要用于新风尚的引导,用于好媳妇、好婆婆,五好家庭等孝德评选活动和村容村貌整洁等公益性活动;用于

先进人物的表彰;用于救助因不可抗因素致贫家庭等。所走访的两户困难群众马文明和马文武均属于低保户,生活十分困难。

德州市人民医院驻村工作开展以来,院长、党委书记程吉东,副院长杨宝贵分别到中丁乡卫生院和马刘郑社区慰问乡镇卫生院医护人员和走访马刘郑社区困难党员和群众,并看望德州市委派驻中丁乡马刘郑社区第一书记、医院团委书记王晓亮。(郭吉显)

齐鲁晚报·今日德州

2013齐鲁岁末车展

团购电话:0534-2696651

时间:11月22日-24日

地点:德州市城市中心广场



官方微信平台

轻松扫一扫,关注齐鲁晚报今日德州官方微信,即可在车展现场领取精美礼品一份。

◎主办单位:齐鲁晚报·生活日报 ◎承办单位:齐鲁晚报·今日德州