

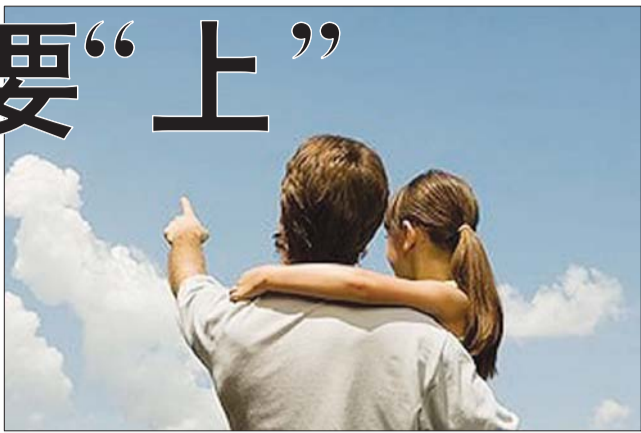
早教讲堂

培养孩子,爸妈都要“上”

近日,一档亲子类明星真人秀节目——《爸爸去哪儿》的热播,“父亲在孩子成长中扮演什么角色”的话题讨论也随着再次升温。现在很多家庭都是“男主外女主内”,很多孩子平时都是妈妈带,爸爸由于工作忙一般陪孩子的时候很少。对此,教育专家认为,把教养孩子的责任一股脑儿推给母亲的做法是错误的,对孩子的健康成长不利。有研究表明,父亲的陪伴,有利于孩子的心智发育,有利于培养孩子健全的人格和健壮体格。一般而言,母亲的细腻、温

柔、善良,更有利于培养孩子“柔”的性格成长;而父亲勇敢、坚强、果断,则有利于孩子“刚”的性格形成。专家认为,父爱和母爱应该适度均衡,互相弥补,例如0至3岁阶段的小宝宝,更需要身体方面的养护,这时候,需要耐心细致的母亲付出更多一些;待孩子长大一些,开始萌生外出锻炼、冒险、探索需求的时候,则需要父亲更多的陪伴和引导,尤其是男孩子,可以受到父亲身上“阳刚”特质的影响。那么,作为父亲,应该从哪些方面去影响孩子呢?教育专家

认为,第一,父亲可以教会孩子坚强。正如书中所说,母亲的教育像给孩子喂红糖水,而父亲的教育像给孩子补钙。这种影响是潜移默化的,只要父亲少一些应酬,多一些和孩子接触的时间,孩子的刚性自然会滋生出来。其次,父亲应该培养孩子的探索精神。一般而言,男性的探索精神比女性强,他们和孩子在一起常常会做一些探索性的活动,例如孩子把玩具拆开,母亲可能会骂他们一顿,但父亲却会和他們一起去拆,然后再教孩子把玩具装好。父亲会对新生事物



感兴趣,因此也会激发孩子对新事物的兴趣。再次,父亲应多带孩子进行户外活动,例如跑步、游泳、打球等,锻炼孩子体格的同时,无形

中也培养了孩子的意志力。此外,父亲还可以和孩子一起下棋,提高孩子的逻辑思维能力;父亲还可以带孩子做手工,培养孩子的动手能力等等。

幼儿的时间观念如何建立

一般家长认为有时间观念是对成年人的要求,而忽视了对孩子的培养。若是父母能在早期就培养孩子良好的时间观念,就等于给了孩子以知识、力量、聪明和美好的开端。

胎前期:孕妇应让胎儿在胎内的生活有规律,首先自己的生活就要有规律,按时进餐、睡眠、工作、学习、休息、娱乐、散步等。

初生到1岁:新生儿出生1个月后对新环境逐步适应,就会随母亲为他的生活安排而产生了初步的时间观念,养成按时睡眠,按时吃奶,按时要人抱起逗乐,而逐步在新环境中调节好生理节律,使“生物钟”按时走。

随着月龄的增长,婴儿也逐步感知时间的概念,到了吃奶的时间会哭着表示肚饿了,吃完奶后间隔

一定的时间排出尿,会哭着要母亲调换尿布。当他睡足,吃饭以后就哭着要求母亲抱起逗乐,玩累了就会在规定的时间内自动入睡。

1岁—2岁:这时期孩子的动作发展已能自由行走,双手会做点小事,并能用简单的词来补充动作的不足表示自己的心愿。父母可以指示他用动作和语言来培养时间观念。

例如,每到清晨醒后,孩子会爬起来要求起床、穿衣;随后指着毛巾要洗脸、洗手;走到桌边要吃早餐。到了时间要上托儿所,母亲上班了会挥手表示再见,晚上累了会走到床边要睡觉。

2岁—3岁:孩子已能用完整的语句表达自己的要求,这时应该让他接受时间刺激来锻炼语言能力。例如:教孩子每天早上7点钟按时起



床、7点半吃早点,8点钟上托儿所,下午4点或5点接他回家,6点或6点半吃晚饭,晚上8点半上床睡觉。这时可以给孩子做一个玩具钟,虽然孩子还不能识太多的数字,但可每天教他拨动指针转动到一定的位置来表示当时活动的时间,使他逐步感知时间,懂得按时作息。

此外还要帮助孩子严格遵守时间。如画图、玩玩具、做游戏等都要按时进行,按时结束。

孩子注意力不集中咋办

孩子的注意力不集中是自我控制力引起的。父母一定要克服对孩子粗暴、焦虑的态度,关心体贴他们,同时认识到合理要求孩子的重要性。孩子注意力不集中怎么办?

1、用图画式的提醒来帮助孩子记住该在什么时候、什么场合做什么事情。

2、鼓励。这种鼓励不光是物质的奖品,还可以是精神上的安慰,言语的赞许,让孩子在每一个环节都清楚正确与不正确的界限。

3、在孩子犯错误之前进行限制,注意力障碍

儿童常常不知道自己在做什么,我们不要等到孩子做错了才说话,一定要有预见能力,在他可能出现破坏性活动之前就加以限制。

4、孩子玩一种玩具时全身投入,正是在培养聚精会神的习惯,此时家长切不可打扰、干涉。

5、不要同时买太多的玩具及图书给孩子,使不知所措,而无从培养仔细、有耐心、反复和专注一件物品的习惯。

6、布置一个固定的玩游戏的角落,将环境收拾得有条不紊,以减少孩子分心的外界事物。

早教疑难问题专家咨询热线:15506483377

齐鲁晚报·今日烟台 港城知名早教机构推介

BI-TO EQ CAMP
“游情绪王国”受热捧
情绪王国小游客报名持续升温中
还等什么!赶紧来参加吧...

如何提高孩子的情绪管理能力?
孩子有情绪问题,父母应该怎么做?
参加“游情绪王国”活动,
让龅牙兔情绪王国的主人告诉你:怎么办!

“情绪王国”是龅牙兔的一个情绪世界,在地球上有人类的那天开始,“情绪王国”就已经存在,内有4大部落,分别是:高兴、生气、害怕和伤心,每个部落都有居民千万,力量均衡。每个部落分别掌控着人类的一类情绪,而每个居民力量不一,分别掌握着本部管辖范围内的一个子情绪,部落内居民长相非常相似,但没有任何人完全一样,旅行的最大妙处在于认识到每一种不同的情绪,同时用不伤害他人不伤害自己的方式去表达情绪,让自己变得更加快乐、自信、受欢迎!

儿童(3-12)将获得:
1、学习识别自己和他人的情绪。2、学会情绪的正常性,不再为自己出现的负面情绪而焦躁。3、知道情绪如何用健康的方式去表达。4、学会3大健康表达负面情绪的技巧,避免出现有情绪时伤害自己,伤害他人。
父母将获得:
1、学会如何认可并理解孩子的情绪。2、能够帮助孩子疏导情绪,尤其是负面情绪。3、能够帮助孩子运用正确、有效的方法解决孩子的情绪问题。4、学会在帮助孩子解决情绪问题的同时让孩子变的更加受欢迎。

地址:烟台市芝罘区南大街213号市长大厦1408-1409
电话:0535-6685906 6685706

红黄蓝亲子园
R.Y.B Learning Center
中国儿童教育领导品牌

红黄蓝亲子园是中国首家且规模最大的0-6岁一体化、综合性教育机构,是中国儿童教育最有影响力品牌。为什么要选择红黄蓝?
1: 家长最信赖的早教品牌 2: 最适合中国宝宝的课程 3: 专业、敬业、富有爱心的老师 4: 安全、环保、舒适快乐的环境 5: 优质的会员服务,丰富多彩的园内园外活动 6: 持续的父母课程培训。

讲座活动
您想了解孩子与生俱来的潜质吗?
您想知道亲子关系会影响孩子的个性人格发展吗?
您想知道如何做好孩子的情绪管理和情商管理吗?
11月23、24日分别在开发区新时代大酒店、芝罘区亚细亚大酒店举办大型专家讲座。

红黄蓝慧心父母课程部总监王晶老师将带领年轻的爸爸妈妈进行自我检视,尊重孩子个体差异,找到适合自己孩子的教育模式,为家庭注入正能量,培养独特、自信的阳光儿童。
精彩解读只在红黄蓝亲子园,亲们,还等什么,快快报名参加吧。(限0-4岁的宝宝家长)。

芝罘区园 0535-6277818 6264818
电话: 开发区园 0535-6958877 6392575
莱山区园 0535-6708818 6707828

七田阳光
电话:15505452180 18953552180

MY GYM 美吉姆
电话:0535-6661880

Fastrack Kids 天才宝贝
EarlyMBA 全球精英品牌
电话:0535-6656988

易贝乐国际少儿英语
电话:0535-3408765