

康复期盲目运动致肢体严重畸形

脑卒中患者后期治疗不能小觑,专家建议注意协调性

脑卒中患者的康复治疗,不能忽视。市民张先生患脑出血后经过精心治疗,病情得到控制,而后期因康复治疗方法不当,导致左半边肢体严重畸形。医生提醒,病人的后期康复治疗,一定要讲究方法,注重协调性锻炼而不是贪图大的运动量。

本报11月6日讯(记者 彭彦伟) 市民张先生今年45岁,一年前患脑出血,虽经过精心治疗病情得到控制,但由于后期康复治疗方法不当,导致左半边肢体严重畸形。日照市人民医院康复医学科主任井西伟介绍,脑卒中患者及时、科学的康复治疗非常重要,不要自己盲目治疗。

在家盲目康复治疗致左半边肢体变形

在日照市人民医院,张先生介绍,由于以前对康复治疗并不了解,以为只要运动就可以,所以出院后就一直在家自己运动。虽然他也能下地走路,但左半边肢体却逐渐变形,导致行动非常不便。他不但不能干活,还需要专人照顾。

得病一年后,张先生只好来到日照市人民医院康复科进行专业的康复治疗。康复科主任井西伟介绍,病人已经错过了最佳康复治疗时间,现在康

复很难再有效果。“这个患者病情并不是很严重,如果提前科学康复,恢复正常生活应该没问题。”井西伟说。

患者及时正确治疗一般能康复到自理

井西伟介绍,近年来脑卒中,脑外伤等患者越来越多,但有些患者由于后期康复不及时或方法不当,造成肢体畸形甚至瘫痪,严重影响生活质量。“大多数患者如果康复及时,采用正确的方法,一般能达到自理。”井西伟说。

“恢复期治疗对于脑卒中后遗症患者来讲非常重要。”井西伟说。康复治疗的目的就是改变肢体麻木障碍、语言不利等症状,使之达到最佳状态,降低脑梗塞的高复发率。尤其是在恢复肢体运动障碍方面更为突出。据了解,脑卒中患者在生命体征稳定后48小时就可进行康复训练,得病后3个月内是最佳康复治疗期,半年内还

有效果,如果超出半年,效果将很难显现。如果康复时间不及时,长时间卧床,很容易导致肌肉萎缩,并引发一些并发症,严重可能导致瘫痪等。

不能急于求成注重协调性的康复

井西伟说,每天康复训练时间也要根据病情实际情况,并不是锻炼的时间越长对病人越好。他还介绍,肢体运动障碍的患者经过正规的康复训练,可以明显减轻疾病带来的后遗症,但有人把康复治疗看得特别简单,甚至把它等同于“锻炼”,急于求成。这样很容易导致关节肌肉损伤、骨折、痉挛加重和异常步态,以及足下垂、内翻等问题,即“误用综合征”。

“不能误以为康复训练就是力量训练。”井西伟说,在对脑卒中后遗症患者运动功能障碍的康复治疗中,传统的理念和方法只是偏重于恢复患者的肌力,忽视了协调性的康复治



在日照市人民医院康复科,一患者正在医生指导下进行康复训练。 本报记者 彭彦伟 摄

疗,即使患者肌力恢复正常,仍可能遗留异常运动模式,从而妨碍其日常生活和活动能力的提高。

为最大程度让病人康复,提高病人后期生活质量,日照市人民医院康复医学科强调疾病早期的康复干预,尽可能减少疾病的后遗症。并且把康复治疗与相关临床科室密切配合,配以运动疗法、作业疗法和语言治疗等康复手段。

据了解,日照市人民医院康复医学科配有多功能等速测试训练系统、平衡功能训练仪器、电动站立床、言语综合训练仪、认知能力测试仪、吞咽功能训练仪等康复器材。该院康复医学科医生会根据每位病人的不同情况制定严格、科学的康复方案,并指导病人进行康复训练,极大促进了患者的功能恢复,减轻了患者后期家庭经济支出和生活负担。

刚换了张床单,哮喘病复发了

疑因床单上的细菌导致患者过敏,医生提醒秋冬季节要加强预防

本报11月6日讯(记者 彭彦伟) 市民胡女士近日在换了个床单后,出现咳嗽,胸闷等症状,老是不好。她去医院一检查才知道,哮喘复发了,而且医生判断很有可能是床单上的细菌引起的。记者在日照市结核病防治所了解到,秋冬季节是哮喘病的高发期,除了天凉引发感冒易致哮喘复发以外,床单、被罩以及一些带毛物品的细菌,也会引起患者过敏后哮喘复发。患者除了预防感冒外,还应该在饮食上多加注意。

秋冬季节是哮喘病高发期

胡女士介绍,这几天她晚上睡觉时老是咳嗽,还感觉胸闷,尤其是到下半夜,咳嗽得更严重。去医院检查后发现,哮喘病又犯了。

据了解,胡女士本身就有哮喘病,并且几乎每年都会犯。医生怀疑,可能是由于床单里的细菌导致胡女士过敏引发哮喘。

7日立冬,立冬后将正式进入一年的冬季,人的身体也进入一

年中比较脆弱的时间,稍有不慎就可能致病上身。

记者在日照市结核病防治所采访时了解到,秋冬季节是哮喘病的高发期,“气温降低感冒患者也会增多,很容易引发哮喘病。”日照市结核病防治所呼吸科主任冯莲彩说。

冯莲彩介绍,现在中国有哮喘病患者近两千万,在十年时间里增长了近一倍。“除了遗传因素外,环境质量的持续恶化也是导致哮喘病的重要原因。”冯莲彩说。

饮食宜清淡 房屋应常通风

冯彩莲说,除了感冒等病毒因素,生活中一些不注意的细节,也容易引发哮喘病。冯彩莲介绍,空调房和暖气屋里长期不通风,容易滋生一些螨虫,进而容易导致病人过敏引发哮喘。“还有像家里的地毯、沙发垫、羽绒制品以及床单被罩等,也因为产生大量细菌导致病人过敏,哮喘复发。”冯彩莲说。

那么,如何预防哮喘病复发呢?冯彩莲提醒,这个季节病人一定要防止感冒;在洗刷地毯、沙发垫、羽绒制品等物品时,可以先用热水泡一下;过敏体质的人,尽量避开过敏源。

“在饮食上,哮喘患者的饮食宜清淡,少刺激,不宜过饱、过咸、过甜,忌生冷、酒、辛辣等刺激性食物。”得病后一定要及时到正规医院治疗,不要自己擅自采用一些偏方等疗法,“这个病很难根治,不要轻信游医宣传,如果得不到有效治疗,时间长了容易引发肺气肿等病症。”冯彩莲说。

全力投入 农网改造升级

本报11月6日讯(通讯员 李仲光) 11月3日,在松栢镇小尚庄村,国网五莲县供电公司施工人员正在进行更换新表工作。为全面完成34个“红色革命老区村”农网改造升级工程,该公司13个供电所牺牲休息日,全力以赴投入到红色改造施工中。

全面打响迎峰度冬攻坚战

本报11月6日讯(通讯员 林西玲) 11月1日,国网五莲县供电公司正在对于里变电站进行停电检修。连日来,该公司针对出现的降温天气,制定应对措施,有序推进设备消缺工作,全力以赴保障五莲电网迎峰度冬安全。

开展低压配网综合治理

本报11月6日讯 通讯员(高晓华 林为宏) 国网日照供电公司扎实开展农村低压配网综合治理活动,加快农网电源点建设,完善网架结构,首先升级改造10千伏农村电网重载、长线路和过载重载配变,解决供电“卡脖子”问题。

加强企业安全文化建设

本报11月6日讯(通讯员 王晓军) 为进一步扎实推进安全文化的落地工作,国网莒县供电公司针对基层员工“缺什么,学什么,喜欢什么,点什么”的“点菜式”安全培训促进职工强化安全意识,练好安全内功,营造良好的安全氛围,促进安全理念深入人心。

齐鲁晚报《今日日照》 全心全意为日照人民服务

齐鲁晚报 小记者 登记发证啦

齐鲁晚报校园小记者团是齐鲁晚报下设的社会公益性组织,为孩子们开辟了全新的第二课堂,让孩子们开拓视野、发散思维、激发创作灵感、培养写作兴趣。

小记者全年活动经费200元,现在加入就可获赠齐鲁晚报小记者证一枚、印有齐鲁晚报Logo的太阳帽一顶和价值180元的全年齐鲁晚报一份。

2014年,本报将继续拓展更多有意义的实践活动,让小记者在实践中锻炼和提升自己。2014年,本报将举办小记者模特大赛、消防员体验活动、DIY黑陶体验活动、模拟法庭体验活动、暑期营销秀、小记者开心农场、奶牛场参观等30余项体验活动。

小记者投稿邮箱: 420210648@qq.com 齐鲁晚报日照妈妈群: 230817037