

家长课堂

孩子在学校受委屈如何处理

1、引导孩子说出委屈,并表示赞同。

案例一:刚入学的彤彤因为上学忘记带铅笔盒,便想问身边的同学借一借文具。不料刚好被老师见到,认为彤彤讲话不守课堂纪律。就在下课后把彤彤叫到办公室训话。回到家,彤彤因为怕妈妈责备就一直不敢提起这件事,只能在一边生闷气。其实不少孩子入学时,都会遇到类似的事情,但为什么孩子被误会受了委屈都不敢向家长倾诉呢?很大原因是家长教育方式不当造成的。部分家长过于关心孩子的成就,而缺少跟孩子的日常沟通。孩子害怕说出实情后,家长会责备他,所以孩子情愿把委屈收起也不愿意跟父母分享。

那么家长怎么解决这个问题呢?首先家长要学会观察孩子,孩子的情感世界并没有成人那么丰富。喜怒哀乐往往都写在脸上,如果家长发现孩子的情绪不对劲,就要主动询问。妈妈应该做的就是营造一个轻松的氛围给孩子,让他真正的打开心扉。

询问要注意语气和方式,不要用逼问的语气去问孩子发生了什么事。更不要在孩子不想说的时候拼命追问。可以以一个朋友的方式沟通,比如,“妈妈现在是你的好伙伴,你要跟你的朋友说下今天在学校遇到了什么有趣的事?或者不开心的事?”

当孩子说出委屈时,妈妈就应该给他进行心理辅导和教育。不是要家长给孩子传递“老师误会你,妈妈去找老师说清

楚去”这类负面信息,更不应该把“错”全部推到老师身上。

妈妈应该在了解事实的基础上,有区别性的解决问题。如果确实是老师或者其他人的错误,妈妈应该明确告诉孩子,他并没有做错,在妈妈心里他还是好孩子,只是跟老师的沟通出现了小问题而已,只要孩子在这方面改进就可以了。

2、让孩子学会理解他人,明白人与人之间的沟通需要互相理解,关心的道理。

对孩子付出爱的同时,也要让他们知道,别人同样也需要他的爱。这样做就能使孩子在沟通中了解,关心别人的愿望,使孩子变得善解人意。

以案例一来讲。父母不但需要引导孩子形成对这件事的正确看法,还需要让孩子学会去理解老师。老师之所以这样做,是不是为了让大家更用心的学习呢?让孩子明白,老师对于他的责备是为了全班同学着想,是希望大家都不要在课堂上分心。即使老师判断有误,但老师的出发点却是好的。

这样换位思考,让孩子学会包容、礼让。与人发生不快和矛盾时,通过换位思考来冷静处理。人与人之间难免会有摩擦,只要不是原则性的问题,不应轻易动怒,而应换位思考,谅解别人,设身处地为别人着想。遇到别人由于误会而冤枉自己或无意伤害了自己时,更应当予以谅解。孩子懂得了这个道理,有利于长大后的为人处世。

理解他人,还需要从生活小事做起。不少孩子习惯随手

扔垃圾,或者垃圾桶就在不远处但不愿意多走几步。这样不仅不文明,还容易养成孩子的自私性格。作为孩子的榜样,父母应该以身作则,无论多远,都要把垃圾仍在垃圾桶里。类似这样的小事不胜枚举,父母平时多费心思,孩子的好习惯就能顺利养成。

3、引导孩子解决问题

案例二:乐乐是个性格内向,比较胆小的孩子。而同班同学小伟则是个“小霸王”,性格相对比较霸道。所以在校的时候,小伟见到乐乐的东西漂亮就想据为己有,常常不经乐乐同意就拿走,甚至会因为乐乐的不同意而动手打人。这让乐乐很生气,但又因为胆小而不敢发声,于是就任由自己被欺负。

遇到这类问题,家长先要冷静下来。不能因为孩子被欺负了就用“以暴制暴”的方式解决。要帮助孩子明辨是非,走出困局。首先让孩子明确动手打人是错误的表现,小伟这样做不对,应该给予批评。

然后,尝试解决两个孩子交往的问题。乐乐除了忍耐之外还可以做出什么行动呢?这是妈妈最关心也最需要引导的问题。试着先安慰孩子受伤的心灵,让他先稳定情绪。

再跟他探讨一下,小伟为什么要欺负他?是不是因为小伟觉得你没把他当朋友呢?可以鼓励孩子和小伟多多交流,帮助孩子成为好朋友,学着与朋友分享,一起分享有趣的事物。

如果小伟对乐乐的态度依



王心可 王心语
性别: 女
出生日期: 2011.11.22
爱好: 跳舞
宝贝寄语: 愿宝贝健康快乐成长

然不改。那么妈妈就需要引导孩子,学会保护自己。还可以向老师、家长反映下问题,和他们讨论下该如何解决这一问题。

同时,家长也需要反思,自家孩子是不是存在什么问题?为什么提出这样的疑问呢?

虽然小伟的行为是错误的。但乐

乐也同样存在问题。正因为乐乐不够自信,胆小怕事,缺少与同学的交流,便容易被一些霸道的孩子认为好欺负。所以父母引导孩子解决自己本身问题也是很重要的。可以多给孩子一些赞美,让他多参与到集体活动中,让他的性格变得更开朗大方。(欣欣)



传祺双11特卖会钜惠来袭

活动时间: 11月10日-11日

传祺起航 世界同行

昊通传祺4S店全新展厅营业中期待您的到来



传祺 GS5



传祺 GS5



传祺 GA3

传祺双11特惠季

惊喜三重礼
更享专属金融礼遇

传祺全系惊喜礼遇

豪华版三重礼任你选

- 进店礼: 进店即抽奖大奖等你拿
- 试驾礼: 试驾即送精美抱枕
- 特惠礼: 汽车之家双11特惠车最高钜惠15000元

专属金融礼遇

即享 0利息
0担保
日供3.3元



GAC R&D NETWORK
广汽全球研发网



莱芜正元昊通汽车销售服务有限公司

4S店 城市展厅

地址: 高新区汽车城铜山路001号
地址: 龙潭东大街火车站桥洞东500米

销售热线: 6021111
销售热线: 5820999